

Consideraciones nutricionales acerca de la política lechera

Werner Jaffé¹, Aura de Entrena¹, Marlene Fossi²

RESUMEN Después de una breve discusión sobre la importancia de la lactancia materna y datos sobre la frecuencia y duración de la misma en Venezuela, se presenta una comparación del consumo de la leche en diferentes estratos sociales. Para los cálculos sobre la disponibilidad deseable de leche para el consumo y para la producción de queso, se toman en cuenta: hábitos, valores, nutricionales, aspectos ecológicos y de producción. Se concluye que la cantidad de 124 l/per/año sería satisfactorio como meta. Se analiza la aplicación de políticas lecheras y la situación de la oferta de leche actualmente muy deficitaria y la información existente sobre distribución intrafamiliar del consumo de leche. Se insiste en la preferencia que deben tener los grupos vulnerables: embarazadas, lactantes y niños, en el acceso a la misma y en la importancia de medidas para lograrlo, para lo cual debe considerarse el uso de fórmulas especiales y sucedáneos. *An Venez Nutr.* 1990; 3: 57-64

PALABRAS CLAVE Lactancia, leche de vaca, consumo, grupos vulnerables, sucedáneos, política lechera.

Introducción

La formulación de la Política Lechera Nacional en los últimos años, es afectada básicamente por las variaciones económicas que ha experimentado el país. Es evidente el impacto de estas políticas en los aspectos nutricionales de la población de menores recursos. Por ser la leche un alimento estratégico desde el punto de vista nutricional, merece especial atención en el momento de establecer las bases de la política que rige la planificación de su producción, importación, precio, subsidios.

La lactancia materna

Las crías de los mamíferos necesitan consumir leche durante los primeros tiempos de su vida. La anatomía y la fisiología, tanto de las madres como de sus crías corresponden a esta forma de alimentación. Después del destete, el consumo de leche, aunque es un alimento excelente para todas las edades, ya no es necesidad vital (1).

Numerosas encuestas han demostrado que la gran mayoría de las madres venezolanas, especialmente del medio urbano, ofrecen a sus hijos una alimentación artificial a los pocos meses de nacidos. A la edad de seis meses, el 80% de los niños venezolanos no reciben leche materna y más del 10% nunca la reciben (2,3) (Cuadros 1-3). Esta situación debe ser preocupación de los responsables de la política alimentaria nacional.

La promoción de la lactancia materna se debe considerar como parte integral de una política alimentaria y de salud. Son varias las posibles medidas concebidas para impulsar a la madre a alimentar a su hijo de esta manera: implementación de la ley del trabajo que le

conceda un lapso de permiso posnatal que garantice a la madre la posibilidad de amamantar a su hijo un período mínimo; la creación y organización de salones de lactancia en los sitios de trabajo; distribución de cestas de alimentos y en especial de productos lácteos y sistema de educación en los centros de salud. Entre las diversas ventajas que ofrecen estas medidas no se debe olvidar que significan a largo plazo, un ahorro de gastos que habría que proveer en las áreas de salud, educación y asistencia social a individuos que, por malnutrición temprana, sufren las consecuencias negativas en su vida escolar o adulta.

Cuadro 1
Niños que no reciben lactancia materna en las edades comprendidas entre 0 y 6 meses de edad en los estados: Carabobo, Yaracuy, Portuguesa y Zulia

| Estado | Edad por meses | | |
|------------|----------------|----------|----------|
| | 0-1 % | 1-3 % | 3-6 % |
| Carabobo | 19 | 30 | 44 |
| Portuguesa | 10 | 23 | 39 |
| Zulia | 16 | 36 | 68 |
| \bar{X} | 14 | 30 | 50 |

Fuente: Fundacredesa. Proyecto Venezuela. Estados Carabobo, Yaracuy, Portuguesa y Zulia. 1981-1985.

1 CCIAN. Comisión Coordinadora de Investigaciones en Alimentos y Nutrición.

2 Fundacredesa.

Solicitar copias a: Werner Jaffé. CCIAN. Biología UCV. Apdo. 21201, Caracas 1020 A

Cuadro 2
Tipo de lactancia recibida por los niños menores de 6 meses.
Area rural y urbana del Estado Zulia. 1985.

| Edad en meses | Materna | | Tipo de Lactancia | | | | Total Núm. |
|--------------------|---------|------|-------------------|------|-----------------|------|------------|
| | Núm. | % | Mixta Núm. | % | Artificial Núm. | % | |
| AREA URBANA | | | | | | | |
| 0—1 | 62,0 | 19,3 | 215,0 | 67,0 | 44,0 | 13,7 | 321,0 |
| 1—3 | 22,0 | 7,3 | 169,0 | 55,7 | 122,0 | 37,0 | 313,0 |
| 3—6 | 7,0 | 2,5 | 78,0 | 27,5 | 198,0 | 70,0 | 283,0 |
| Total: | 91,0 | | 462,0 | | 364,0 | | 917,0 |
| % | 9,9 | | 50,4 | | 39,7 | | 100,0 |
| AREA RURAL | | | | | | | |
| 0—1 | 26,0 | 17,0 | 99,0 | 64,7 | 28,0 | 18,3 | 153,0 |
| 1—3 | 9,0 | 6,2 | 93,0 | 63,7 | 44,0 | 30,1 | 146,0 |
| 3—6 | 3,0 | 2,3 | 49,0 | 36,8 | 81,0 | 60,9 | 133,0 |
| Total: | 38,0 | | 241,0 | | 153,0 | | 432,0 |
| % | 8,8 | | 55,8 | | 35,4 | | 100,0 |

Fuente: Fundacredesa. 1985.

Consumo mínimo deseable de leche

Aspectos nutricionales

Un consumo deseable de leche es definible para niños, no así para adultos. Los requerimientos del niño hasta los dos a tres años evidentemente son, en buena parte, basados en la situación natural, es decir, la lactancia materna, inicialmente exclusiva y luego parcial. Para edades mayores es posible procurar un consumo adecuado de todos los nutrientes sin recurrir a la leche, como ha ocurrido en todo el continente americano antes de la conquista y todavía ocurre en tribus sin ganadería, como, por ejemplo, los indios del Alto Orinoco. Un estimado del valor nutritivo de una dieta de poblaciones preagrícolas ha dado resultados sorprendentes (4). El

contenido de calcio, por ejemplo, resultó el doble de la dieta norteamericana moderna, en la cual abundan los productos lácteos que son hoy día la fuente más importante de este mineral y que naturalmente faltaron a los hombres prehistóricos. Estas consideraciones nos indican que mediante una correcta escogencia de los alimentos se puede lograr un suministro adecuado de los nutrientes esenciales.

Además de los nutricionales, existen otros factores que determinan el consumo mínimo deseable de leche. Durante siglos ésta ha adquirido un sitio importante en los hábitos alimentarios y hoy es considerada por muchas personas como ingrediente indispensable de la dieta diaria, aun cuando existen grandes diferencias geográficas y socioeconómicas (5) (Gráfico 1).

En el Gráfico 2, se resumen los resultados de una encuesta en el Estado Portuguesa sobre los cinco alimentos que se consideran indispensables. Aún la leche se menciona en tres estratos, y es en el grupo III en donde presenta mayor importancia, bajando en el estrato más pobre. Puede inferirse el carácter de firme convicción de los estratos de menores recursos de su incapacidad económica para la adquisición de la leche.

Otro aspecto es el económico. Los capitales invertidos en la ganadería lechera y en la industria del ramo son muy grandes y ofrecen oportunidades de trabajo a un considerable sector de la población.

Es importante aclarar que tanto un subconsumo, como un excesivo consumo de leche es indeseable por razones económicas y también por las posibles consecuencias de la exagerada ingesta de grasa animal, colesterol y de calcio, que en ciertas situaciones puede resultar inadecuado por la inducción de la calcificación ósea prematura y de la formación de cálculos renales. Evidentemente, no es tarea fácil cuantificar la ingesta deseable y no es de extrañar que varios autores propongan diferentes cantidades.

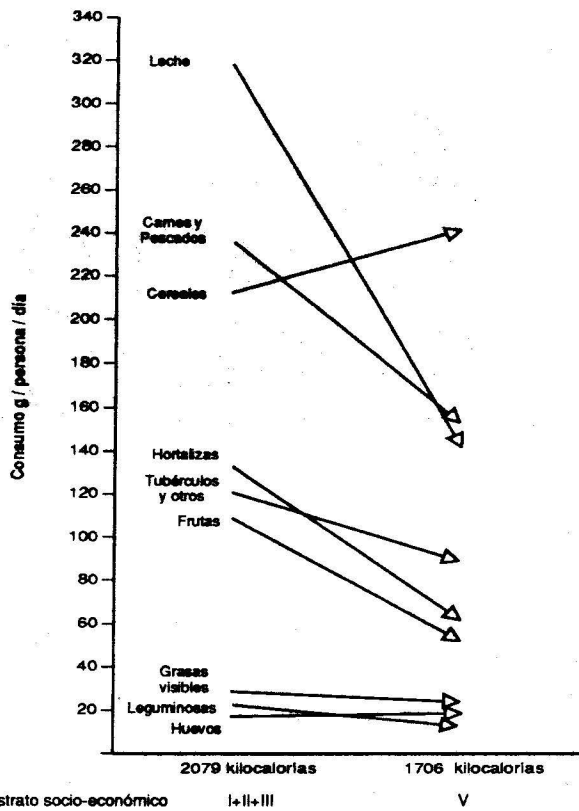
CUADRO 3
Duración de la lactancia materna en Venezuela

| Autor / Año | Núm. de casos | Región | Estrato socio-econ. (Graffar) | Nunca al seno | Edad del destete | | |
|--|---------------|-----------|-------------------------------|---------------|------------------|------------|-----------------|
| | | | | | 0-6 meses | 6-12 meses | Más de 12 meses |
| INN (1963) | 193 | Varias | III, IV, V | 7,0 | 20,0 | 50,0 | 23,0 |
| Castillo, C.; Degwitz, G. (1966) | 24.204 | Nacional | III, IV, V | 8,3 | 48,4 | 42,6 | — |
| Zighelboim, I.; Castellanos, R.; Agüero, O. (1968) | 1.662 | Caracas | III, IV, V | 12,7 | 52,1 | 20,5 | 3,5 |
| | 220 | MCP.* | III, IV | 4,2 | 81,9 | 5,9 | — |
| | 130 | IPASME.** | I, II | 17,8 | 99,3 | — | — |
| Fundacredesa (1978) | 414 | Carabobo | III, IV, V | 9,0 | 45,0 | 26,0 | 22,0 |

* MCP. Maternidad Concepción Palacios.

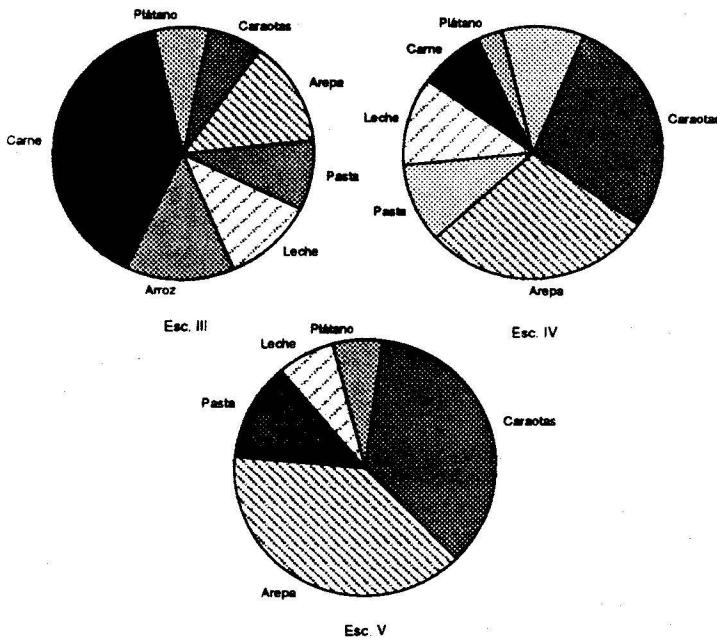
** IPASME. Instituto de Previsión y Asistencia Social del Ministerio de Educación.

Gráfico 1
Región Nor oriental: patrones de consumo según estrato social



Proyecto Venezuela. Fundacredesa, 1985

Gráfico 2
Alimentos considerados imprescindibles en la dieta del grupo familiar. Según estrato socio-económico. Portuguesa 1981



Fuente: Fundacredesa. Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo de la República de Venezuela. Proyecto Venezuela. Area Nutrición. Edo. Portuguesa, 1981.

En muchos países con alto consumo de leche se están realizando esfuerzos para reducirlo. Para evitar excesivos, se ofrecen premios para la eliminación de parte de las vacas lecheras. Se sacrifican las menos productivas, incrementándose así la productividad por animal en el rebaño, una consecuencia no intencionada. Evidentemente esta política va a resultar en una disminución de la oferta de leche en los mercados mundiales, un factor que debe tomarse en cuenta para evitar una dependencia, en alto grado, de las importaciones, ya que probablemente se va a incrementar el costo al desarticular los exagerados subsidios en los países exportadores.

Consumo Global

Entre 1976 y 1983, el consumo promedio de leche fue de aproximadamente 400 ml/pers/día; cerca de un 40% provienen de la importación. En 1985, la disponibilidad global calculada por pers/año fue de 125 litros, 342 ml/pers/día. En 1986 bajó a 106 litros y en 1987 fue de 119 litros/año, para 1988 aumenta a 138 litros/pers/año, bajando considerablemente para 1989 (6). En 1981, año de más alto consumo de la década de los 80, éste fue de 164 litros/pers/año con un 45% proveniente de importaciones (Cuadro 4 y Gráfico 3). Se observan fluctuaciones interanuales impresionantes en la disponibilidad, reflejo de la inestable política lechera (7).

En un ejercicio de estimación de un patrón de hábitos, basado en el consumo del estrato poblacional IV de Caracas se llega a sugerir 230 ml/pers/día, más 18 gr de quesos que corresponden a 162 ml, resultando en un total de 392 ml de requerimiento de oferta (5).

Cuadro 4
Disponibilidad de leche y derivados en Venezuela. Período 1980-1989. Expresado en litros/persona/año

| Año | Disponibilidad | Variación interanual(%) |
|------|----------------|-------------------------|
| 1980 | 132 | — |
| 1981 | 164 | 24,2 |
| 1982 | 148 | -9,8 |
| 1983 | 124 | -16,2 |
| 1984 | 137 | 10,5 |
| 1985 | 124 | -9,5 |
| 1986 | 106 | -14,5 |
| 1987 | 119 | -12,3 |
| 1988 | 138 | 15,9 |
| 1989 | 89 | -35,5 |

INN-Fundación Polar. Hojas de Balance de Alimentos. 1980-1987. Estimaciones PROSAN .1988-89.

La canasta normativa calculada por Cordiplán para 1989 (8), se estima la cantidad de 275 ml sin incluir queso. En un cálculo efectuado por análisis de la distribución etaria de la población venezolana en 1987, según OCEI (9) y asignando a cada grupo una cantidad de leche y

queso que se considera como adecuada desde el punto de vista nutricional, se llega a una cifra global de oferta deseable de leche de 124 litros/pers/año o 338 ml/pers/día, incluyendo quesos (Cuadro 5) (10). Es notable que esta cifra coincide con la presentada en las hojas de balance de alimentos de 1985 (11) y también con una estimación de autores que basan su estimación no en aspectos nutricionales, sino ecológicos y capacidad de producción del país y determinan así la cantidad de 125 litros/pers/año (12).

Cuadro 5
Cálculo de la cantidad estimada de leche necesaria para la población del año 1987.

1. Cálculo de la cantidad de leche en la población menor de 12 años.

| Edad/años | Distribución % | Leche líquida/pers/cm ³ | Total |
|--------------|----------------|------------------------------------|-----------------|
| 0—1 | 5,70 | 750 * | 4.275,0 |
| 2—4 | 8,12 | 500 | 4.060,0 |
| 5—9 | 12,48 | 250 | 3.120,0 |
| 10—14 | 5,50 | 250 | 1.375,0 |
| Embarazo | 6,27 | 250 | 1.567,5 |
| Lactancia | 1,42 | 250 | 355,0 |
| Total | 39,49 | 2.250 | 14.754,5 |

2. Cálculo de la cantidad de leche en la población mayor de 12 años + de 15 años

| | | |
|-------|-----|---------|
| 54,99 | 100 | 5.499,0 |
|-------|-----|---------|

3. Cálculo de la cantidad de leche para la producción de queso.

3.1 Cálculo para la cantidad de queso consumida por la población

| | | | |
|--------------|--------------|-----------|----------------|
| 5—14 años | 17,98 | 10 | 179,8 |
| +—15 | 54,99 | 20 | 1.099,8 |
| Embarazo | | | |
| + lactancia | 7,69 | 30 | 230,7 |
| Total | 80,66 | 60 | 1.510,3 |

3.2 Cálculo de la cantidad de leche para la producción de queso.

$$1510,3 \times 9 = 13.592,7$$

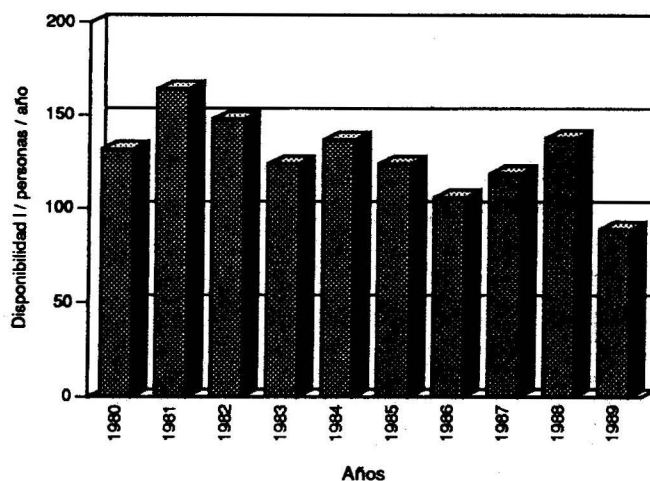
4. Cálculo de la cantidad de leche requerida por persona/día. 1987.

| | | |
|--------------------|--------------------------------|------------|
| Total: | 14752,5 + 5.499,0 + 13.592,7 = | 33.844,20 |
| Promedio pers/día: | 33.844,2 + 100 = | 338,44 |
| Promedio año/pers: | 338,44 x 365 = | 123.530,60 |
| Litro/año: | | 123,53 |

* Sin considerar niños hasta 3 meses de edad por estimar que deben recibir lactancia materna.

Las cifras obtenidas en las encuestas de seguimiento realizadas por la OCEI, permiten concluir que el consumo correspondió a 127 litros/pers/año en el área metropolitana de Caracas en 1989 y a 82.8 litros/pers/año entre la población urbana y la zona Nororiental y el 45 l/pers/año entre la población rural, en 1987 (Cuadros 6, 7). Se destacan las grandes diferencias entre los grupos estudiados y la mínima accesibilidad de la leche popular en los estratos rurales más necesitados. El con-

Gráfico 3
Disponibilidad de leche y derivados. Venezuela. 1980-89



INN- Fundación Polar.

sumo en el área metropolitana, en 1989, corresponde casi exactamente a la meta de 124 l/pers/año como fue antes (13).

En el Plan de Desarrollo Agrícola a Largo Plazo, Planagri, 1983, se ha previsto para el año 2010 una producción lechera aproximada de 123 litros/pers/año, una considerable baja de la última cifra de oferta citada en dicho informe que corresponde a los años 1977-75 y llega a 138 litros/pers/año (14).

Cuadro 6
Consumo per cápita de leche y derivados según ingreso familiar. Área Metropolitana de Caracas. 1989. ml/pers/día.

| Producto | Promedio | (1) | (2) | (3) | (4) |
|------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Leche pasteurizada | 38,67 | 30,13 | 27,20 | 38,50 | 54,40 |
| Leche popular polvo | 74,67 | 97,30 | 83,20 | 78,70 | 47,47 |
| Leche marca polvo | 69,87 | 66,93 | 54,93 | 80,80 | 75,20 |
| Leche especial niños | 2,40 | 2,67 | 2,67 | 2,67 | 1,87 |
| Leche total: | 183,34 | 197,03 | 168,00 | 200,67 | 178,94 |
| Queso blanco | 142,90 | 133,07 | 137,90 | 149,10 | 149,10 |
| Queso amarillo | 25,87 | 15,75 | 23,20 | 24,53 | 35,73 |
| Queso total: | 167,87 | 148,80 | 161,10 | 173,63 | 184,83 |
| Total leche y quesos: | 351,21 | 345,83 | 329,10 | 374,30 | 363,77 |

Leche en polvo y quesos llevados a leche líquida con la equivalencia:
1 kg leche = 8 litros y 1 kg queso = 8 litros.

- (1) Ingresos menor o igual a 8.580 bolívares
- (2) Ingresos de 8581 a 13.867 bolívares
- (3) Ingresos de 13.868 a 27.750 bolívares
- (4) Ingresos mayor a 27.750 bolívares

OCEI. Encuesta de Seguimiento de consumo Área Metropolitana de Caracas. 1989.

Cuadro 7
Consumo per cápita de leche y derivados, según ingreso familiar. Región Centro Occidental. ml/pers/día.

| Producto | Zona urbana | Zona rural |
|----------------------------|---------------|---------------|
| Leche fresca | 4,07 | 22,00 |
| Leche pasteurizada | 60,20 | 13,47 |
| Leche popular polvo | 39,70 | 14,93 |
| Leche de maraca polvo | 56,80 | 60,80 |
| Leche especial niños polvo | 0,27 | 0,00 |
| TOTAL LECHE: | 161,04 | 111,20 |
| Queso blanco | 98,40 | 54,90 |
| Queso amarillo | 6,70 | 0,00 |
| Queso parmesano | 0,80 | 0,00 |
| QUESO TOTAL: | 105,90 | 54,90 |
| TOTAL GENERAL: | 226,94 | 165,20 |

Leche en polvo y quesos llevados a leche líquida con la equivalencia 1 kg leche = 8 litros y kg queso = 8 litros.

OCEI. Encuesta de Seguimiento de consumo región Centro Occidental. Sep. 1987.

El Plan Nacional de Desarrollo Lechero, anunciado por el titular del Ministerio de Agricultura y Cría en diciembre de 1989, encarga al INN establecer los niveles mínimos normativos de disponibilidad por persona, tomando en cuenta la composición de la población y la distribución del ingreso.

El análisis de los aspectos de la producción de leche y su economía no encajen en el marco del presente estudio. Sin embargo, es de interés mencionar que, según la opinión de autorizados expertos en la materia, el rendimiento de leche por hectárea de terreno bajo riego y en óptimas condiciones de cultivo puede superar a los 15000 kg que corresponde a más de 600 kg de proteína/ha, un rendimiento que no se logra en la producción de cerdos o huevos (11). Evidentemente estos resultados solamente se obtendrán a largo plazo en condiciones de una política lechera oficial estable.

Consumo de los grupos vulnerables

Una estimación de un consumo razonable, calculado en base a los requerimientos nutricionales y la práctica pediátrica y dietética se presenta en el Cuadro 5. Los altos requerimientos de los grupos vulnerables se deben llenar con alimentos de elevado valor nutricional, entre los cuales, indudablemente, la leche ocupa una posición destacada. Entre los aportes de nutrientes de la leche se destaca el calcio, riboflavina, vitamina A y proteínas mientras que su contenido en hierro es bajo. En el Cuadro 8 se muestra la contribución de leche para niños y 150 ml para adolescentes. Es un reto para el planificador de la política lechera, lograr que este alimento esté disponible en cantidad adecuada para los grupos de los estratos más débiles, tarea por lo demás difícil.

Cuadro 8
Contribución porcentual de nutrientes aportados por 250 ml de leche en relación al requerimiento de los grupos de edad.

| Edad años | Nutrientes % | | | | |
|-------------------|--------------|------------|--------|-------------|--------|
| | Calorías | Proteínas* | Calcio | Riboflavina | Vit. A |
| > 1 | 21 | 39 | 60 | 100 | 30 |
| 1-3 | 13 | 30 | 73 | 63 | 36 |
| 4-6 | 10 | 24 | 73 | 42 | 30 |
| 7-15** varones | 4 | 10 | 34 | 31 | 10 |
| 7-15** hembras | 5 | 11 | 34 | 23 | 10 |

INN-CONICIT. Tabla de requerimientos de energía y nutrientes de la población venezolana. Caracas. 1985.

INN. Tabla de Composición de Alimentos. Caracas. 1983.

* Se consideró el requerimiento para la población afectada por procesos infecciosos y parasitarios.

** Para estos grupos se consideró 150 ml de leche y un promedio de los requerimientos.

Diferencias según el tamaño de la familia

En vista de que el consumo de leche es mucho más crítico para los niños que para los adultos, es interesante analizar las diferencias entre familias cortas y largas.

En las encuestas de consumo efectuadas por Fundacredesa en los estados Carabobo, Yaracuy y Portuguesa, se han estudiado los niveles de adecuación por separado, según el número de niños existentes en las familias de las muestras respectivas. Los resultados se presentan en el Cuadro 9. Se observa que en los estratos I, II y III no se registra una diferencia relacionada con la composición familiar, mientras que en el estrato V, el más pobre y a la vez más numeroso, los resultados demuestran que la cantidad de leche disponible no alcanza en las familias para cubrir la ingesta deseable para los niños, aun cuando fueran éstos los únicos consumidores de la leche. En los miembros de familias sin hijos se notó una adecuación marginal pero no peligrosamente baja.

Los resultados de un cálculo, acerca del consumo familiar de leche y el número de niños hasta seis años de edad por hogares, se presentan en el Cuadro 9. Se ha calculado cuánto sería la cantidad de leche disponible en la familia, si ésta dedicara toda la adquisición exclusivamente para los niños. Al tomar en cuenta ésta consideración, se notará que, por ejemplo, en el Estado Carabobo no alcanzaría para cubrir los requerimientos estimados en el Cuadro 5, ni siquiera en el supuesto de una distribución intrafamiliar ideal y muy improbable, en la cual no participan niños mayores, ni adultos en el consumo de leche.

Cuadro 9

Distribución del consumo diario de leche entre la población muestra y el número de niños menos de 6 años, según estrato socio-económico. Estados Portuguesa, Carabobo y Yaracuy. Proyecto Venezuela.

| Estrato Socio-económico | Consumo cm ³ /per./día | Población muestra | | Distribución teórica de la demanda regional de leche entre los niños > de 6 años l/per/día |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------|------------|--|
| | | % | Núm. | |
| I+II+III * | 235 | 9 | 37 | 1,68 |
| IV | 148 | 50 | 208 | 0,64 |
| V | 146 | 41 | 169 | 0,66 |
| Total | | 100 | 414 | |
| I+II+III ** | 240 | 9 | 49 | 1,76 |
| IV | 170 | 31 | 174 | 0,86 |
| V | 122 | 60 | 335 | 0,45 |
| Total | | 100 | 558 | |
| I+II+III *** | 237 | 12 | 38 | 1,24 |
| IV | 208 | 44 | 143 | 1,00 |
| V | 28 | 44 | 141 | 0,99 |
| Total | | 100 | 322 | |

*Portuguesa ** Carabobo *** Yaracuy

Fundacredesa: Proyecto Venezuela. Cálculos propios.

Medidas políticas

El programa de la leche popular subsidiada con la finalidad de hacer accesible este alimento básico a la población de bajos recursos y garantizar a los grupos más vulnerables el consumo de leche, ha sido eliminado debido a múltiples fallas.

Se conserva el programa del vaso de leche escolar que beneficia a niños, que tienen acceso al sistema educativo público nacional y son mayores de 5 años de edad. Sin quitarle valor a este programa, hay que admitir que es muy costoso y difícil de controlar a través de un adecuado seguimiento sobre su impacto nutricional. Entre otras razones porque es ofrecido sólo durante aproximadamente unos 180 días por año escolar, sin contar que por faltas al colegio, muchos niños la consumen en menos ocasiones. El incremento reciente de la deserción excluye precisamente a los más necesitados. Además, no cubre el grupo más vulnerable de edad. En 1989, cerca del 80% de niños matriculados en colegios públicos y menores de 14 años fueron beneficiados por dicho programa.

Un trabajo realizado en una muestra perteneciente al estrato marginal de una comunidad rural del Estado Guárico y otra urbana del Distrito Federal (15), se encontró que la disponibilidad de leche y productos lácteos, tan escasa en estos grupos marginales, se ve afectada por el hecho de que en su consumo no sólo intervienen los niños lactantes sino también, en una proporción los padres y otros adultos, excluyendo a la madre (Cuadro 10).

Cuadro 10

Distribución intrafamiliar de leche y derivados de una muestra perteneciente al estrato V, según zona rural y urbana

| Miembros de la familia | Leche | | | | Derivados | | | |
|------------------------|-------|----|--------|----|-----------|----|--------|----|
| | Rural | | Urbano | | Rural | | Urbano | |
| | Frec. | % | Frec. | % | Frec. | % | Frec. | % |
| Padre | 14 | 54 | 8 | 33 | 5 | 19 | 3 | 13 |
| Madre | 0 | 0 | 3 | 13 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| 0-6 meses | 11 | 42 | 14 | 58 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7-23 meses | 13 | 50 | 14 | 58 | 1 | 4 | 9 | 37 |
| 24-66 meses | 16 | 62 | 20 | 83 | 1 | 4 | 2 | 8 |
| Adolescentes | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 29 |
| Otros adultos | 5 | 19 | 9 | 38 | 1 | 4 | 11 | 46 |

n Rural: 26 n Urbana: 24

García Guaimerú. 1987. (15).

Por todas estas razones, una política lechera debe orientarse en primer lugar a garantizar la accesibilidad de una forma de leche apropiada para el niño pequeño y para su madre en la etapa pre y pos natal. Evidentemente una fórmula láctea que cumple con estos requisitos es más costosa que la leche en polvo completa. Además es posible diseñar fórmulas que no se presten para la fabricación de quesos y que son atractivas para el consumo de adultos. Por ejemplo, el Lactoviso y se presta para el enriquecimiento de todos los factores nutricionales claves, fue desarrollado en el INN (16) no tiene los inconvenientes de la leche y su precio es menor a ésta. La comercialización de este producto, posiblemente con un subsidio, podría resultar una medida muy interesante en la lucha contra la desnutrición infantil.

Es alentador que en el Plan Nacional de Desarrollo Lechero, anunciado en diciembre de 1989, se contempla la inclusión de fórmulas lácteas tipo materno infantil.

Desde la publicación del Programa Nacional de Política Lechera se ha eliminado la denominada Leche Popular y se han anunciado una serie de medidas que afectarán tanto el precio como la oferta. Entre las consideraciones de los programas sociales de subsidios directos varios incluyen la distribución de leche, dirigidos a niños en el sistema educativo, desde preescolar hasta la segunda etapa de educación básica, amparados por el programa del vaso de leche escolar y la beca alimentaria que incluye el bono lácteo. El programa dirigido a la mujer embarazada y lactante que asiste a consulta pre y pos natal, también incluye el suministro de leche en forma gratuita. La mejora definitiva no se logrará sino cuando se alcance entre las clases populares un poder adquisitivo que les permita cubrir las cantidades de leche adecuadas a su composición familiar.

Situación actual

La producción nacional de leche es limitada y cada día su deterioro se hace más evidente, por lo que se hace necesario la importación de cuantiosas cantidades de leche en polvo. Para 1991 la importación de leche se

estima en el orden de 80.000 toneladas (Cuadro 11, Gráfico 4). Estas importaciones permiten, por un lado, satisfacer la demanda y, por otro lado, equilibrar los precios entre la leche de origen nacional y la importada. El Gobierno Nacional mantiene además del Vaso de Leche Escolar, el Programa de Asistencia Materno Infantil (PAMI), el Bono Lácteo permitiendo que los venezolanos dispongan de este alimento en forma completamente subsidiada (7).

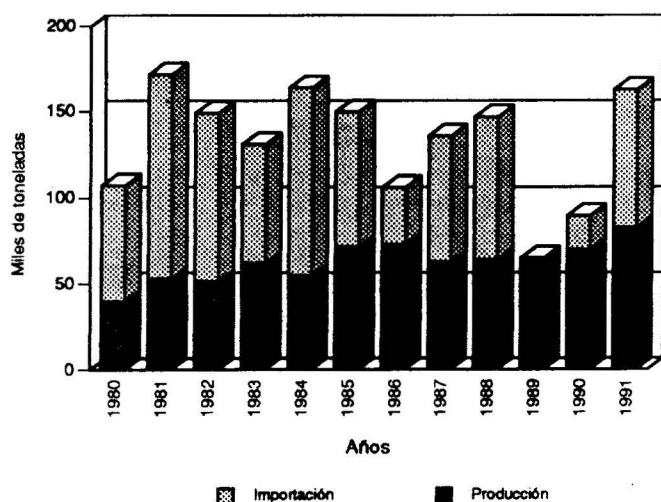
Cuadro 11
Producción e importación de leche durante el período 1980-1990.
Estimaciones 1991. Expresado en toneladas.

| Año | Producción | % | Importación | % | Total |
|-------|------------|-----|-------------|----|---------|
| 1980 | 40.000 | 37 | 67.375 | 63 | 107.375 |
| 1981 | 53.000 | 31 | 118.750 | 69 | 171.750 |
| 1982 | 51.800 | 35 | 97.250 | 65 | 149.050 |
| 1983 | 62.500 | 48 | 68.625 | 52 | 131.125 |
| 1984 | 55.000 | 34 | 109.121 | 66 | 164.125 |
| 1985 | 72.000 | 48 | 78.000 | 52 | 150.000 |
| 1986 | 73.000 | 69 | 33.250 | 31 | 106.250 |
| 1987 | 62.970 | 46 | 73.000 | 54 | 135.970 |
| 1988 | 64.212 | 44 | 82.750 | 56 | 146.962 |
| 1989 | 65.270 | 100 | — | — | 65.270 |
| 1990 | 70.000 | 71 | 20.000 | 29 | 90.000 |
| *1991 | 83.000 | 51 | 80.000 | 49 | 163.000 |

1980-1985. Anuarios MAC.

* 1986-1991. ASOLEP.

Gráfico 4
Producción e importación de leche. Venezuela. 1980-90



MAC. 1980-90. ASOLEP. 1991 Estm.

El costo del litro de leche a puerta de corral entre 1990 y 1991 pasó de 7.64 Bs/l a 11.50 Bs/l, es decir, un aumento del 37%, sin incluir el aporte por calidad del producto. A causa de que el costo de la leche importada es sensiblemente menor y su porcentaje en la disponibilidad total es significativo, el aumento del precio de la

leche a nivel de consumidor sólo alcanzó el 8%. Es preocupante la disminución de la producción de leche en el país y frente a la situación política mundial se perfila un problema de seguridad alimentaria.

Está en manos del Gobierno nacional avocarse al estudio de la implementación de políticas que garanticen la práctica, en primer lugar, de la lactancia materna y de otras medidas que conduzcan a un adecuado consumo de leche o sucedáneos entre los grupos vulnerables de la población, dentro de las clases marginales y de pobreza extrema. Políticas que garanticen el desarrollo eficiente de la Industria Láctea Nacional merecen especial atención desde el punto de vista de seguridad alimentaria.

Referencias

1. Ruz MH. La alimentación de grupos mayas: del Popol Vuh a nuestros días. Cuadernos de Nutrición. 1987; 10: 3-14.
2. Instituto Nacional de Nutrición (INN). 1° Seminario nacional sobre lactancia materna. Caracas.: Cuadernos Azules.n° 41, 1981.
3. Fundacredesa. Estudio nacional de crecimiento y desarrollo humano de la República de Venezuela. Varios estados. Caracas 1981-1985.
4. Eaton SB, Conner M. Paleolithic nutrition, a consideration of its current implications. New Engl. J. Med. 1985.; 317: 285-89.
5. Fossi M, Méndez Castellano H, Jaffé W, Alvarez M. Consumo de leche en cuatro regiones de Venezuela. An Venez Nutr 1988; 1:23-8.
6. Abreu E. Evolución reciente de las disponibilidades alimentarias y nutricionales en Venezuela. Nutrición y Desarrollo Social en el Ajuste Económico. Caracas: Fundación Cavendes. 1989: 95-110.
7. Regalado R. Piden intervención del Congreso para frenar desabastecimiento de leche. El Nacional 1991 feb14. Cuerpo D.Economía. Agroindustria
8. Cordiplan. Canasta Normativa de Alimentos. Caracas. 1989.
9. Oficina Central de Estadísticas e Informática (OCEI) Informe Anual. Caracas. 1986.
10. Jaffé W, Entrena A, Pérez I. Políticas lecheras: Su impacto nutricional. Proyecto Conicit 51-1323. Caracas. 1988.
11. Instituto Nacional de Nutrición (INN)-Fundación Polar. Hojas de balance de alimentos. Caracas. 1980-86.
12. Montilla J J. La Agricultura deseable. Caracas: Consejo de Desarrollo Científico y Humanístico, 1989. (mimeo).
13. Oficina Central de Estadísticas e Informática (OCEI). Encuestas de seguimiento de consumo de alimentos en la Zona Metropolitana de Caracas 1989 y de la Región Centro Occidental 1987.
14. Guevara JM. Plan de desarrollo agrícola a largo plazo. Caracas: Mac.-Marnr-Cordiplan-Planagri. 1983.

15. García G. Factores condicionantes del consumo real de leche y sus derivados en niños de 0 a 66 meses de edad. Universidad Simón Bolívar (Tesis) Caracas: 1987.
16. Guerra M, Sangroni E, Jaffé W. Desarrollo y evaluación de la bebida instantánea Lactovisoy. *An Venez Nutr* 1989; 2:3-7.

Nutritional considerations on milk policys .

ABSTRAT After a short discussion of the importance of maternal lactation and the condition prevailing in Venezuela, calculations on the desirable amounts of the disponibility of cow milk are presented. Taking in account economic, nutritional, and ecological factors, the amount of approx. 124 L/pers/year is proposed. There is a severe deficiency in the availability of milk now. Intrafamilial distribution of milk consumption does not meet an adequate consumption for children. The importance of increasing the availability of milk for the vulnerable section of the population is stressed and the possibility of some political measures using specially designed milk substitute formulas is mentioned. *An Venez Nutr.* 1990; 3: 57-64.

KEY WORDS Nutritional surveillance, milk consumption, nutrition programs.