

CONSUMO DE LECHE EN CUATRO REGIONES DE VENEZUELA

Fossi, Marlene¹; Hernán Méndez Castellano²;
Werner, Jaffé³; María Luisa Alvarez⁴

RESUMEN: En los datos aportados por la Encuesta de Hábitos y Consumo Alimentos realizada dentro del PROYECTO VENEZUELA, se analizó el patrón de consumo de leche en las familias pertenecientes a los estratos sociales I+II+III, IV y V, en cuatro regiones del país. Se utilizó la técnica combinada, pesada y recordatorio durante un día, el recordatorio se aplicó sólo en aquellas familias que habían desayunado en el momento de la entrevista en el hogar. Los resultados sobre el consumo de leche y los niveles de ingesta protéica, de fuentes animales, vegetales y lácteos se presentan en cifras promedio por persona/día. A pesar que las encuestas fueron realizadas en diferentes años, el comportamiento del consumo de leche total fue similar entre las familias pertenecientes a los estratos sociales I+II+III y IV. Llamó la atención el consumo homogéneo de la leche en polvo entre las familias pertenecientes al estrato social IV. Las cifras presentadas confirman la tendencia de un alto consumo de proteínas y una relación elevada entre proteínas de origen animal y vegetal. La adecuación de la ingesta proteica estuvo muy por encima de los requerimientos estimados. Estos hallazgos confirman que en la selección de los alimentos influyen, además de los precios la oferta al consumidor, como se refleja en el patrón de consumo en la Región Zuliana y del Area Metropolitana de Caracas. El comportamiento se puede atribuir a las mejores condiciones económicas y de mercadeo en las ciudades grandes.

PALABRAS CLAVES: Consumo de Leche, Patrón de Consumo, Alimentación, Consumo de Leche en Venezuela.

Introducción

En los años recientes, se han efectuado en el país un buen número de encuestas de consumo de alimentos (1, 2, 3, 4), que junto con las hojas de balance (5) resumen valiosa información cuyo análisis e interpretación es una tarea importante y urgente, ya que deben servir para la formulación de políticas alimentarias y de producción (6).

En el siguiente estudio se presentará interpretación referente al papel de la leche en los patrones dietéticos en cuatro zonas del país. Para el análisis de los datos las familias fueron estratificadas socialmente, según el Método Graffar, modificado por el Dr. Hernán Méndez Castellano (7), en tres grupos sociales I+II+III; IV y V.

Material y Métodos

Características de la Muestra

Las familias que constituyen la muestra de la encuesta de hábitos y consumo de alimentos, fueron seleccionadas de conformidad con el diseño muestral del PROYECTO VENEZUELA (8). Las variables del consumo de alimentos se estudiaron en 832, 1.217, 1.013 y 1.600 familias,

¹ Jefe del Departamento de Nutrición Social. División de Investigaciones sobre la Familia. **Fundacredesa.**

² Investigador Jefe y Coordinador General del Proyecto Venezuela. Presidente de **Fundacredesa.**

³ Asesor del Departamento de Nutrición Social, y Presidente de la Comisión Coordinadora de Investigaciones en Alimentos y Nutrición (CCIAN).

⁴ Adjunta al Departamento de Nutrición Social. **Fundacredesa.**

que representan el 10%, 11.2%, 13% y 14.8% en las regiones Zuliana, Centro-Occidental, Nor-Oriental y Area Metropolitana de Caracas respectivamente. Estas familias fueron estratificadas socialmente por medio del Método Graffar, modificado por el Dr. Hernán Méndez Castellano.

Recolección de la Información

El instrumento básico para la recolección de la información fue un cuestionario previamente codificado y estandarizado, por el equipo del Departamento de Nutrición Social de la División de Investigaciones sobre la Familia de FUNDA-CREDESA. El trabajo de campo se realizó durante el segundo semestre del año de 1981, en la Región Zuliana, desde agosto de 1981 hasta julio de 1982 en la Región Centro-Occidental, desde mayo de 1983 hasta diciembre de 1984 en el Area Metropolitana de Caracas y desde febrero hasta noviembre del año 1985 en la Región Nor-Oriental, por equipos constituidos por profesionales en nutrición y dietética encargados de recolectar la información, un supervisor especialista en nutrición y un revisor de encuestas.

Para la determinación de la ingesta de alimentos se utilizó la técnica combinada, pesada y recordatorio durante un día (1). Para el control de calidad de los datos obtenidos, se utilizó el método descrito en el Manual de Procedimientos del Area de Nutrición del PROYECTO VENEZUELA (8). Una vez recolectada la información el 10% de las encuestas realizadas semanalmente fue sometido a un proceso de validación. El supervisor de campo efectuaba la replicación de por lo menos cuatro secciones de las once que constituye la encuesta. Un 5% de las encuestas efectuadas semanalmente fueron revisadas por el jefe del área. Luego las encuestas se pasaban por el Departamento de Computación para ser transcritas. La validación de la transcripción se hizo en el 100% de los datos.

Procesamiento de los Datos

Patrones de Consumo: Se trata de determinar el consumo de leche por persona/día en la región y en los estratos sociales. Para esto, se determinó el consumo de leche por familia y los valores obtenidos se agregaron según la estratificación muestral. Por otro lado, se deter-

minaron las "Unidades de Consumo" (U de C) para cada familia (1). Estas representan el número de personas equivalentes que asisten a todas las comidas que habitualmente el grupo familiar realiza. Por consiguiente, la agregación de la U de C, es una estimación de la cantidad de personas equivalentes que consumen la totalidad de los alimentos del estrato considerado. La relación entre este total de leche consumida y las U de C permiten obtener el consumo por persona/día.

Ingesta de Proteínas: Se determina el valor nutritivo de la dieta, a partir de la cantidad de alimentos consumidos. A cada uno de los alimentos de la dieta, se le calcula su aporte de energía y proteína, en base a la tabla de composición de alimentos (9). Se totalizan dichos aportes y se divide entre las U de C, obteniéndose así el consumo promedio.

Adecuación de Proteínas: La adecuación es un porcentaje que representa la proporción entre la cantidad de nutrientes realmente consumidos y los requerimientos de esos nutrientes, esenciales para mantener un buen estado nutricional. Los requerimientos de nutrientes y energía se estimaron de acuerdo con las recomendaciones elaboradas por el I.N.N. - CONICIT, 1981 (10), en la población y en cada uno de los grupos de estudio (1, 2). La relación entre los resultados obtenidos para la ingesta de energía y proteínas y estos requerimientos, permiten llegar a los valores de adecuación.

Resultados

Las diferencias entre el número de familias de las respectivas encuestas en los estratos sociales extremos fue más acentuada en la región Nor-Oriental que en las demás. El 11.5% corresponde a los estratos sociales I+II+III, y el 54% al estrato social V (Cuadro 1).

El consumo por persona/día de los diferentes tipos de leche se observa en el Cuadro 2. El mayor consumo de leche en polvo se obtuvo en las familias pertenecientes a los estratos sociales I+II+III entre 25g y 37g. Similar comportamiento se muestra en el consumo de leche líquida (Cuadro 2).

Llama la atención el comportamiento homogéneo del consumo de leche en polvo en las familias pertenecientes al estrato social IV, a pesar de que las encuestas fueron realizadas en dife-

CUADRO 1

DISTRIBUCION DEL NUMERO DE FAMILIAS
ENCUESTADAS. SEGUN ESTRATOS SOCIALES

Regiones	ESTRATOS SOCIALES							TOTAL N°	
	I+II+III		N°	IV		N°	V		
	N°	%		%	%				
Zulia	151	(18,3)	449	(54,4)	225	(27,3)	825		
Centro Occidental	187	(15,4)	499	(41,1)	527	(43,5)	1.213		
Area Metropolitana de Caracas	412	(25,8)	647	(40,4)	541	(33,8)	1.600		
Nor-Oriental	116	(11,5)	348	(34,3)	549	(54,2)	1.013		

rentes años. La leche líquida presentó el mismo comportamiento de consumo a excepción de las familias de la región Nor-Oriental, donde se obtuvo el menor consumo, tanto en el estrato social IV, como en el resto de los estratos sociales (Cuadro 2).

Los datos referentes al porcentaje de las proteínas de origen animal del total consumido y el porcentaje expresado por la leche y otros productos lácteos se muestran en el Gráfico 1. El consumo de proteínas sobrepasó la adecuación en todas las familias encuestadas (Gráfico 2).

CUADRO 2

CONSUMO DE LECHE DURANTE EL DIA DE LA ENCUESTA SEGUN ESTRATOS SOCIALES (1981 - 1985)
(Cantidades expresadas en g/cc/persona-día)

Estratos Sociales	Zulia Leche			Centro-Occidental Leche			Area Metropolitana de Caracas Leche			Nor-Oriental Leche			Promedio Ponderado Leche		
	Polvo	Líquida	Total(*)	Polvo	Líquida	Total(*)	Polvo	Líquida	Total(*)	Polvo	Líquida	Total(*)	Polvo	Líquida	Total(*)
I+II+III	31.8	75.9	306	25.5	66.4	291	28.1	68.1	276	36.8	43.8	316	29.6	66.1	293
IV	26.3	80.3	272	21.6	75.6	236	25.2	72.1	259	24.8	25.0	209	24.4	66.9	247
V	26.8	65.1	277	15.7	50.3	165	25.4	48.1	236	16.8	18.1	143	19.9	42.4	191

(*) Para el cálculo del consumo de leche total se transformó la leche en polvo en leche líquida al 13.5%.

Discusión

Los resultados de todas las encuestas de consumo realizadas en Venezuela coinciden en señalar que en las clases populares existe un subconsumo calórico, simultáneamente con una ingesta amplia de proteínas. La relación de 2:1 entre proteínas de origen vegetal y animal, conside-

rada adecuada desde el punto de vista nutricional (11), la superan prácticamente todos los grupos estudiados.

En la mayoría de los países en desarrollo, el consumo de proteínas es mucho más bajo que en Venezuela, cuyos datos son comparables con el de los países industrializados (Gráfico 3). Por esta razón pareció interesante analizar el

CUADRO 3

CONSUMO DE PROTEINAS SEGUN ESTRATO SOCIAL

(Cantidades expresadas en g/cc/persona-día)

Estratos Sociales	Zulia Proteínas			Centro-Occidental Proteínas			Area Metropolitana de Caracas Proteínas			Nor-Oriental Proteínas			Promedio Ponderado		
	Total	Animal	Vegetal	Total	Animal	Vegetal	Total	Animal	Vegetal	Total	Animal	Vegetal	Total	Animal	Vegetal
I+II+III	92.5	68.5	24.0	87.9	54.9	33.0	90.1	63.5	26.6	90.5	63.2	27.3	90.2	62.6	27.6
IV	78.8	53.0	25.8	75.5	37.9	37.6	79.5	48.8	30.7	77.6	51.4	26.2	77.8	47.3	30.5
V	68.6	42.3	26.3	64.9	27.3	37.6	71.9	40.3	31.6	62.9	37.4	25.5	66.4	35.5	30.9

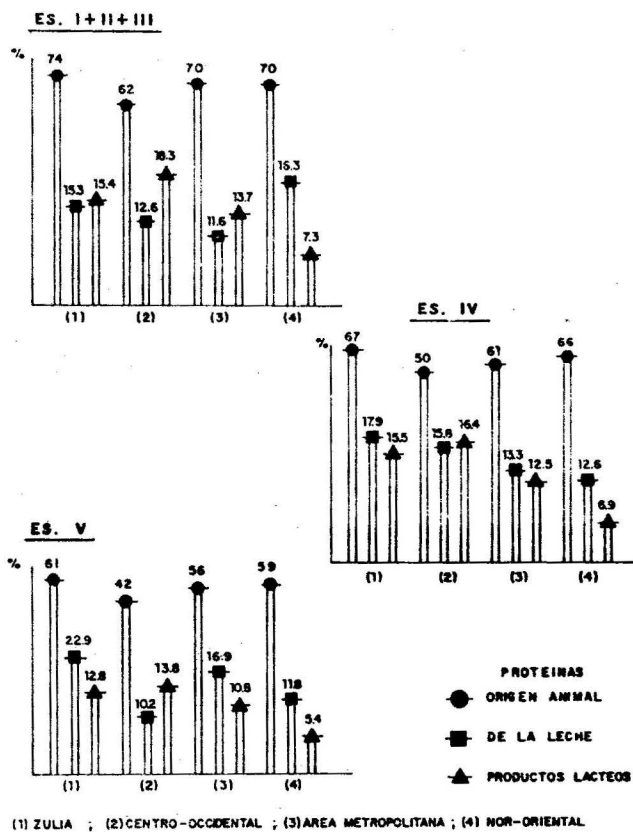


GRAFICO 1

PORCENTAJE DEL CONSUMO PROTEICO TOTAL DE ORIGEN ANIMAL Y EL PROVENIENTE DE LECHE Y OTROS PRODUCTOS LACTEOS

consumo de leche y productos lácteos y, su aporte a la dieta venezolana.

Los resultados presentados confirman, la tendencia de un alto consumo de proteínas y una relación elevada entre las proteínas de origen

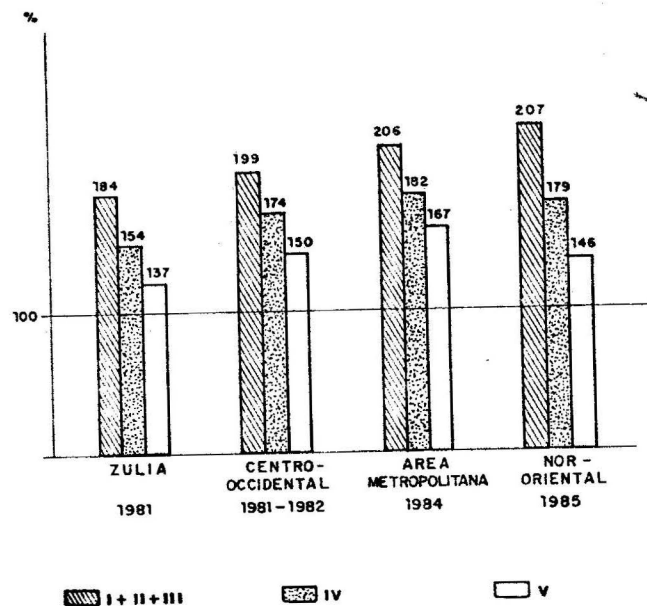


GRAFICO 2

ADECUACION DEL CONSUMO PROTEICO POR PERSONA/DIA. SEGUN ESTRATO SOCIAL

animal y vegetal. La adecuación más baja, con un 42% se observó en el estrato social V, de la región Centro-Occidental.

En la región Zuliana y en el área Metropolitana de Caracas el consumo de leche entre los estratos sociales es muy similar, aunque el aporte de ésta, a la ingesta protéica es mucho mayor en el estrato social V que en los estratos sociales I+II+III. En las otras regiones se observó un consumo de leche más bajo en las familias pertenecientes al estrato social V, y las diferencias en el consumo son más pronuncia-

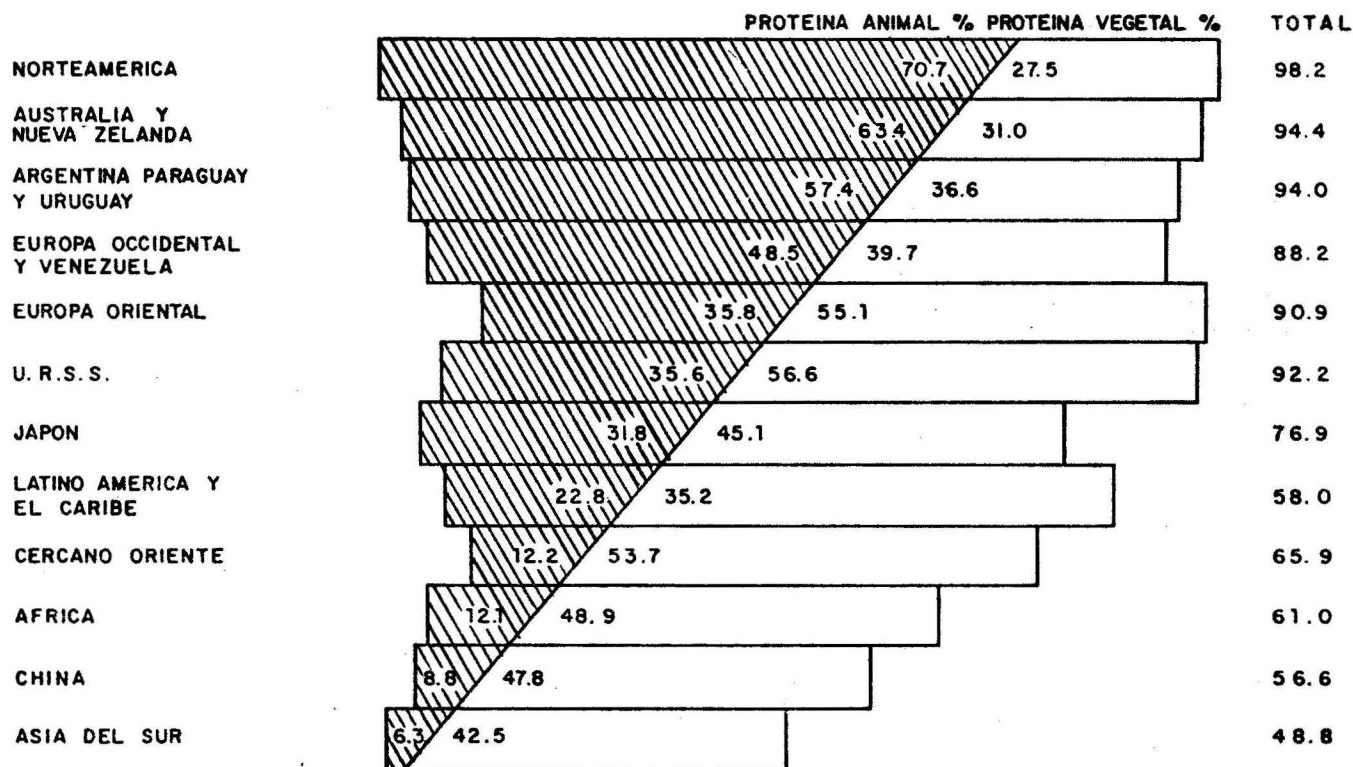


GRAFICO 3

das entre los estratos sociales. Esto se puede interpretar en el sentido, que el valor social de la leche es mayor en las regiones más afluentes. El alto consumo protéico en la región Nor-Oriental probablemente se explica por la oferta abundante de pescado (12). Por lo tanto, el aporte de la leche es menos importante que en las otras regiones.

En las zonas rurales el consumo de leche líquida es mucho menor que el de leche en polvo (2); esta diferencia se explica parcialmente por las facilidades de mercadeo, ya que en las zonas distantes evidentemente el suministro de leche líquida, y con este su consumo, es más restringido; también influye el precio más alto.

Las encuestas realizadas sobre los cambios recientes del consumo de alimentos, en las fami-

lias pertenecientes a los estratos sociales de más bajos recursos, en el área Metropolitana de Caracas (13) y en la región Nor-Oriental (12), Maracaibo (14), y Mérida (15), muestran una disminución en el consumo de leche, en el año 1986 con respecto a 1983.

Según los datos aportados por las hojas de balance (5), la disponibilidad por persona-/día de proteínas de la leche, subió de 10,7 g a 11,8 g para los años 1980-84 y disminuyó a 10,3 g para el año 1985.

Creemos que estos resultados deben ser considerados por los organismos competentes para la reformulación de la política lechera, especialmente si debido a modificaciones en los montos de los subsidios se pueden producir cambios en el precio al consumidor de la leche líquida y en polvo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. FUNDACREDESA, Estado Zulia. Proyecto Venezuela. Area de Nutrición. Tomo I. Ed: Servicios Gráficos, 1985
2. FUNDACREDESA. Proyecto Venezuela. División de Investigaciones sobre la familia, Departamento de Nutrición Social. "Patrones de Consumo de Alimentos de las regiones Centro-Occidental, Area Metropolitana de Caracas, y Nor-Oriental". 1981-85. Folleto mimeografiado.
3. López de Blanco, M.; Landaeta de Jiménez, M.; Fossi de Mejías, M.; Izaguirre de Espinoza, I.: Introducción al Problema Nutricional en Venezuela, en: Nutrición un Desafío Nacional Ed: Fundación Cavendes: 1985, 41-113.
4. Fossi de Mejías, M. Indicadores de Consumo y Hábitos Alimenticios. Visión del Proyecto Venezuela: sobre la Situación Nutricional. Seminario sobre la Formación del Sistema de Seguridad Alimentaria de Venezuela. Caracas. 1984. Folleto mimeografiado.
5. I.N.N. Fundación Polar. Hojas de Balance de Alimentos. 1980-85.
6. Comisión Coordinadora de Investigaciones en Alimentos y Nutrición (CCIAN). Breve Análisis de la Situación Alimentaria. 1988. Documento mimeografiado.
7. Méndez Castellano, H.; Méndez, M.C. Estratificación Social y Biología Humana. Arch. Ven. Puer. y Ped. 49: 93-104, 1986.
8. FUNDACREDESA. Proyecto Venezuela. Manual de Procedimiento. Talleres gráficos. Editorial Alpha. 1978.
9. I.N.N. Tabla de Composición de Alimentos. Publicación N° 42. Serie de cuadernos azules, Caracas, Venezuela, 1985.
10. I.N.N./CONICIT. Requerimientos de Energía y Nutrientes de la Población Venezolana. Publicación N° 45. Serie de cuadernos azules. Caracas, Venezuela, 1985.
11. Bengoa, J.M.; Lizaso de García, M. Evolución de la Estructura de la Dieta. La Nutrición ante la Crisis Ed. Fundación Cavendes: 1987. 135-146.
12. Fossi, M.; Méndez Castellano, H.; Alvarez, M.L.; Jaffe, W. Cambios Recientes en el Consumo de Alimentos en la Región Nor-Oriental en los estratos sociales de bajos recursos. La Nutrición ante la Crisis Ed. Fundación Cavendes: 1987. 203-214.
13. Aular, A. Cambios recientes del Consumo en el Area Metropolitana de Caracas. La Nutrición ante la Crisis (Ed. Fundación Cavendes): 1987. 149-164.
14. Rojas de Martínez, R. Cambios Recientes en el Consumo en Maracaibo. La Nutrición ante la Crisis Ed. Fundación Cavendes: 1987. 165-182.
15. Suárez, F. Cambios Recientes en el Consumo de Alimentos en Mérida. La Nutrición ante la Crisis Ed. Fundación Cavendes: 1987. 183-202.
16. Comisión Coordinadora de Investigaciones en Alimentos y Nutrición (CCIAN). Política Lechera y su Impacto Nutricional. 1988. Documento mimeografiado.