

*\*Guías de alimentación para Venezuela. Material para la capacitación en el medio rural.*

Adaptación de las «Guías de alimentación en la escuela» para las actividades del programa de extensión agrícola.

La Fundación para la Capacitación en Investigación Aplicada a la Reforma Agraria (CIARA), en su interés de mejorar la actividad extensionista en el medio rural, solicitó autorización para utilizar las «Guías de Alimentación en la Escuela» modificadas para el medio rural.

Esta publicación tiene como finalidad proporcionar al técnico de campo un material de consulta, sencillo, que le brinde información general y práctica sobre alimentación y nutrición.

*\*Hojas de Balance de Alimentos*  
1989/1994

Metodología y aplicaciones.

Instituto Nacional de Nutrición. Universidad de los Andes.  
Ed. Venezolana C.A. Mayo 1997. Mérida Venezuela.

*\*Hojas de Balance de Alimentos 1995*  
Versión Preliminar

Aplicaciones . Metodología.

Instituto Nacional de Nutrición. Universidad de los Andes.  
Ed. Venezolana C.A. Mayo 1997. Mérida Venezuela.

*\*Guías para educación alimentaria nutricional*

Organización Panamericana de la Salud -OPS-, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social - Departamento de Nutrición y Alimentación. Guatemala. Junio 1997.

*\*Nutrición y Alimentación del niño en los primeros años de vida*

OPS/OMS - CESNI - FUNDACION CAVENDES

Programa ampliado de libro de textos (Paltex)

Editores: Alejandro O'Donnell., José María Bengoa, Benjamín Torúm, Benjamín Caballero, Eleazar Lara Pantín, Manuel Peña

En marzo de 1993, luego de una prolongada preparación, se reunió en la Isla Margarita, Venezuela, un grupo de expertos convocados por OPS/OMS, Fundación Cavendes (Venezuela) y Centro de Estudios Sobre Nutrición Infantil (CESNI) (Argentina) para examinar las cuestiones actuales referentes a la nutrición y alimentación de los niños menores de 6 años (preescolares) de la Región Latinoamericana.

La necesidad de la reunión surge del reconocimiento de la cambiante situación demográfica, económica, sanitaria y edu-

cacional de América Latina. La rápida urbanización, con el consiguiente cambio en los hábitos de alimentación; la disminución de la mortalidad infantil, la disminución de la prevalencia de desnutrición aguda con incremento de desnutrición crónica manifestada por el retraso de la talla, la alta prevalencia de deficiencia de nutrientes específicos, la aparición de la obesidad como problema sanitario y las crecientes tasas de morbilidad en adultos por enfermedades crónicas no transmisibles factibles de prevención desde la niñez son algunas de las manifestaciones de este cambio en el panorama sanitario de la Región.

El informe de dicha reunión ha tenido gran difusión, ya que lo publicaron en folletos independientes de la Fundación Cavendes, Cesni, Archivos Latinoamericanos de Nutrición y revistas de pediatría de la Región.

En la reunión de la Isla de Margarita se presentaron numerosos documentos o ponencias que, obviamente, debían ponerse al alcance del público estudioso.

Es así que con el apoyo de la OPS, se presenta esta publicación que recoge los trabajos presentados en la Reunión de Margarita.

Conviene repetir que tanto el Informe Final, redactado durante la reunión, como la publicación que recoge los trabajos, pretenden suministrar orientación a fin de que los especialistas de cada país los adapten a las peculiaridades locales.

A continuación se mencionan los capítulos del libro con las respectivas ponencias y sus autores.

### **Capítulo I.**

La situación alimentaria y nutricional de los niños menores de 6 años en la Región de América Latina y el Caribe, Carlos H. Daza y Manuel Peña.

### **Capítulo II.**

Consideraciones básicas.

1. Bases fisiológicas para la alimentación y nutrición de los niños, Leopoldo Vega Franco.
2. Conducta alimentaria en los niños: perspectivas de su desarrollo, Leann Birch.
3. Requerimientos y recomendaciones nutricionales para niños de 0 a 5 años de edad, Benjamín Torúm.

### **Capítulo III.**

Importancia de la lactancia materna para la salud de los niños latinoamericanos, Elsa Giugliani.

### **Capítulo IV.**

Evaluación del crecimiento infantil, Mercedes López de Blanco, Yolanda de Valera, Maritza Landaeta de Jiménez y Gladys Henríquez.

**Capítulo V.**

Consecuencias de la nutrición inadecuada.

1. Consecuencias de una nutrición infantil inadecuada para la salud y nutrición de la población, Ricardo Uauy y Carlos Castillo-Durán.
2. Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, Esteban Carmuega y Eleazar Lara Pantin.
3. Carencias nutricionales como factores de riesgo en el desarrollo infantil, Ernesto Pollitt y Kathleen S. Gorman.

**Capítulo VI.**

Nutrición en situaciones especiales.

1. Requerimientos nutricionales del niño enfermo, Benjamín Torún.

2. Anorexia infantil y su manejo en niños en países en vías de desarrollo, Margaret Bentley, Katherine Dettwyler y Laura Caulfield.

3. Factores sociales y culturales que influyen en el proceso de alimentación del niño en América Latina, Elena Hurtado y Joel Gittelsohn.

**Capítulo VII.**

Recomendaciones.

1. Alimentación en el destete y dieta familiar, Alejandro M. O'Donnell.
2. Uso y mal uso de suplementos de vitaminas y minerales, Francisco Chew y Benjamín Torún.
3. La protección de alimentos destinados para el consumo de los niños, Manuel Grillo.