



Comunicaciones Orales

CO241. CAMBIOS DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE UNA COMUNIDAD URBANA POPULAR DE CARACAS

Elizabeth Dini Golding¹, Jorge De Abreu¹, Néstor Herrera¹

¹ Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo CANIA, Caracas, Venezuela.

Se efectuó un estudio en tres momentos diferentes que dio lugar a una comparación del estado nutricional en niños menores de 15 años de edad de una zona urbana popular de Caracas. Los tres estudios permitieron conocer la situación alimentaria y nutricional en los años 2005, 2008, 2012. La selección de los niños se efectuó mediante un muestreo por cuotas; estas se construyeron proporcionalmente a la estructura por edad y sexo de la población de la zona, según la proyección de población para el mes y año de realización del estudio. La evaluación nutricional integral consistió en la determinación de las medidas antropométricas según las técnicas recomendadas por el Programa Biológico Internacional combinada con la evaluación clínica de los niños; la categorización del estado nutricional se realizó aplicando el método de combinación de indicadores de dimensión y composición corporal. A los niños se les tomó muestras de sangre para analizar indicadores del hemograma, ferritina (ELISA), ácido fólico (quimioluminiscencia), retinol, tocoferol y vitamina C (HPLC). Los resultados globales de los 287 niños en 2005, 245 en 2008 y 232 en 2012 fueron: disminución de la desnutrición de 23 % a 15 % ($p < 0,05$); aumentó del sobrepeso y obesidad de 20,6 % a 25 % ($p > 0,05$). Disminución de anemia de 13,1 % a 2,7 % ($p < 0,05$). Aumentó del déficit de ferritina de 22,0 % a 48,3 % ($p < 0,05$) y de retinol de 5,6 % a 7,1 % ($p > 0,05$); disminución del déficit de ácido fólico de 14,7 % a 10,1 % ($p > 0,05$). Se encontró déficit de tocoferol en el año 2012 de 3,1 % y de vitamina C de 20,8 %. Conclusiones: Persiste la evidencia de la doble carga de la malnutrición en los niños de esta zona.

Centro Seguros La Paz, piso 4, Oficina E-41C, sector La California,
Avenida Francisco de Miranda, Municipio Sucre, Caracas, Venezuela.

Desarrollado por

