

Estado morfológico y nutricional de los estudiantes del liceo Choróní a través de índices antropométricos. Estado Aragua 2000-2002

Mauricio Rivas¹, Elia de Castillo;
Gentzane de Arechabaleta; Rossana Frisicchio.
IIES

Justificación:

El estudio del crecimiento y desarrollo en poblaciones infantiles se realiza usualmente con referencia a ciertos indicadores, como peso para la talla, peso para la edad y talla para la edad. Sin embargo, estos son inefectivos en aquellos casos en los cuales la obesidad esta determinada por un alto porcentaje de musculatura o contextura ósea, y no por exceso de tejido graso. Es necesario analizar las condiciones morfológicas y nutricionales basándonos no sólo en los indicadores de dimensiones corporales, sino también a través de la utilización de índices de composición corporal, los cuales son más sensibles al estado nutricional y están relacionados de mejor manera con las condiciones socioeconómicas y los hábitos de vida de los individuos. En base a esto se hace necesario realizar estudios morfológicos y de composición corporal en niños, específicamente en poblaciones rurales, ya que las investigaciones de esta índole en estas zonas son escasas, además de que muchas enfermedades en los adultos tienen su origen en los primeros años de vida.

Objetivo general:

Evaluar las características morfológicas y nutricionales de una población de escolares inscritos para el año 2000-2002 en el Liceo de Choróní (Estado Aragua), a partir del análisis descriptivo de las variables antropométricas y del cálculo de composición corporal a través de los índices correspondientes, con el objeto de establecer el estado morfológico y nutricional de estos estudiantes y poder comparar otras investigaciones realizadas en la misma zona para los años 1980-1986 y otras a realizarse con datos recabados en los años 2005-2006.

Objetivos específicos:

- 1.- Realizar el análisis descriptivo de las variables antropométricas a modo de diagnostico del crecimiento y desarrollo de los niños matriculados en los años 2000-2002 en Liceo de Choróní.
- 2.-Evaluar la Composición Corporal a través de los índices correspondientes de los mencionados estudiantes de la escuela rural de Choróní (Estado Aragua).
- 3.- Establecer el estado morfológico y nutricional de estos estudiantes, con la finalidad de aportar datos que ayuden mejorar las políticas alimentarias y de salud en la zona.

Estrategia metodológica:

Se evaluaron 223 escolares (103 niños y 120 niñas) con edades comprendidas entre 12 y 18 años de edad. El estudio, se realizo entre los años 2000 y 2002 y se tomaron las variables antropométricas: talla, peso, circunferencia media del brazo, pliegue tricípital y diámetro biepicondilar del húmero.

Se calculó el índice de masa corporal, (IMC) de Quetelet (1871), el Área Muscular

¹ rivas_mauricio@yahoo.com

(AM) de Bray (1980), el Área Grasa (AG) de Frisancho (1990). La evaluación fue realizada por antropometristas experimentados siguiendo las normas establecidas por el Programa Biológico Internacional (Weiner y Lourie,1981).

Se calculó la estadística descriptiva de las variables y de los indicadores, así como el coeficiente de correlación de Pearson. Para el índice de masa corporal, área grasa y área muscular los puntos de corte para comparar los indicadores fueron los percentiles 3, 10, 25, 50, 75, 90 y 97 de la norma nacional (Fundacredesa,1996). Para el diámetro biepicondilar del húmero y el índice de contextura se utilizaron los valores de referencia internacional reportados por Frisancho (1990).

Resultados preliminares:

-

Resultados y conclusiones:

En uno y otro sexo los valores promedio de los indicadores para todas las edades se ubican entre los percentiles 50 y 75 de las normas de referencia nacional, ubicando a nuestros sujetos entre los rangos de normalidad. La mayoría de los estudiantes se ubican en las categorías de adecuación para cada uno de los indicadores, teniendo pocos sujetos en las modalidades de exceso y en mucho menor proporción, en las categorías deficitarias.

Los resultados obtenidos en todos los indicadores antropométricos nos permite concluir que nuestros sujetos presentan un adecuado estado de salud, ya que se observaron pocos casos de niños con valores deficitarios o de exceso.

No se encontró evidencia de problemas de obesidad, como los hallados en otras investigaciones en poblaciones jóvenes de otros países.

Descriptorios y / o palabras clave:

Antropometría, nutrición, morfología, población rural.