



Comunicaciones Orales

CO200. INSEGURIDAD ALIMENTARIA, ESTADO NUTRICIONAL MATERNO Y PESO AL NACER EN UNA COHORTE DE EMBARAZADAS QUE ASISTE A "SALUD SUCRE", CARACAS

Karina Rosa Pastora Mangía Figueroa¹, Marianella Herrera Cuenca², Rania Khawan¹, Lourdes García¹, Francisco Moreno¹, Matthew Gillman³

¹ Departamento de Nutrición. Dirección de Salud. Alcaldía de Sucre, Miranda, Venezuela; ² Universidad Central de Venezuela, Centro de Estudios del Desarrollo (CENDES), Caracas, Venezuela; ³ Harvard Medical School, Boston, MA, United States.

El embarazo es un período de vulnerabilidad ante factores ambientales como una alimentación inadecuada de la madre, que puede encontrarse afectada por un acceso y disponibilidad limitada a los alimentos. Las embarazadas que pertenecen a hogares con inseguridad alimentaria, podrían tener un estado nutricional pre-concepcional alterado que afecte la salud fetal. Objetivo: Establecer un diagnóstico nutricional pre-gestacional y determinar la relación existente entre la seguridad alimentaria, el IMC pre-gestacional materno y el peso al nacer. Metodología: Se trata de un estudio longitudinal (piloto), descriptivo y observacional a 173 embarazadas que asistieron a la Red de Ambulatorios Salud-Sucre, Caracas. A través de una encuesta semi-estructurada se obtuvieron datos antropométricos de la madre y el niño y de seguridad alimentaria de la madre. Se llevó seguimiento a 33 binomios

madre-hijo. Se realizó estadística descriptiva y se utilizó el análisis de correlación de Spearman para estudiar la asociación entre variables. Las variables antropométricas se compararon con los criterios OMS 2000. La media de la edad de las embarazadas fue de 23,1 + 5,4 años. El 30% inició su embarazo con un IMC >25 Kg/m², el 60% con normalidad y el 10% en desnutrición. El 37% de los hogares tenía inseguridad alimentaria. La malnutrición por déficit y exceso pre-concepcional estuvo presente en el 3,8% y el 11,9% de los hogares con inseguridad alimentaria, respectivamente. En los hogares seguros la desnutrición estuvo presente en un 5,6% y el sobrepeso y la obesidad en un 19,4% de las embarazadas. Aunque no se encontró significación estadística entre la inseguridad alimentaria e IMC pre-gestacional, la malnutrición también se manifestó en el grupo de embarazadas que pertenecen a hogares con inseguridad alimentaria. Conclusiones: Se propone seguir investigando este tema para determinar si la inseguridad alimentaria es un factor influyente en el estatus nutricional de la gestante.

Inicio  Ediciones  Volumen 65, Suplemento 2 



Archivos Latinoamericanos de Nutrición
Revista de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición
ISSN: 0004-0622 - Depósito Legal: pp199602DF83

Centro Seguros La Paz, piso 4, Oficina E-41C, sector La California,
Avenida Francisco de Miranda, Municipio Sucre, Caracas, Venezuela.

Desarrollado por

