

Artículo

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS QUE PREDISPONEN A INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES DE ADOLESCENTES DE UNA COMUNIDAD DEL ESTADO COJEDES, VENEZUELA.

SOCIODEMOGRÁFICAS CHARACTERISTICS THAT READY TO FOOD INSECURITY IN HOMES OF ADOLESCENT OF A COMMUNITY OF THE COJEDES STATE, VENEZUELA.

Guerrero Arkady¹
Aliendo Marilyn¹
Cárdenas Paula¹
Celis Desiree¹

RESUMEN

Con el objetivo de conocer el nivel de seguridad alimentaria y caracterizar algunos factores determinantes de la misma, en hogares de adolescentes de una comunidad suburbana del Estado Cojedes; se realizó un estudio descriptivo, transversal y con diseño de campo, en una muestra no probabilística e intencional conformada por 119 representantes de adolescentes que asisten al Liceo Bolivariano "Caballero Malpica" de Macapo. Para determinar el nivel de seguridad alimentaria percibido en los hogares, se utilizó una escala adaptada y validada para Venezuela y para la estratificación socioeconómica del grupo familiar se utilizó el método Graffar modificado Méndez Castellanos. Según la escala de seguridad alimentaria empleada, 54,6% de los representantes percibieron sus hogares como seguros y 44,5% como levemente inseguros, 60,5% de los hogares pertenecen al estrato socioeconómico IV; es decir, que se encuentran en pobreza relativa. Hubo asociación estadísticamente significativa entre el estrato socioeconómico y la seguridad alimentaria de los hogares estudiados ($t = 0,89$; $p = 0,000$). En cuanto a los factores endógenos que determinaron la seguridad alimentaria de estos hogares, se encontró que la pobreza es uno de los factores más influyentes. Sin embargo, a pesar de que la mayoría de las familias se encuentran en situación de pobreza relativa, predomina la seguridad alimentaria en estos hogares, probablemente debido a que la alimentación es percibida como prioridad.

PALABRAS CLAVE: Seguridad alimentaria, estrato socioeconómico, hogar.

ABSTRACT

The objective of this study was to know the characteristics sociodemographic that ready to food insecurity in homes of adolescents of a community of the Cojedes State. It was made a descriptive, cross-sectional study and design of field. The sample was nonprobabilistic intentional being conformed by 119 representatives of adolescents who attend the Bolivariano Grammar school "Caballero Malpica" of Macapo. In order to determine the perceived level of food security in the homes, a scale adapted and validated for Venezuela was used. In order to determine the socioeconomic stratification of the familiar group the Graffar method was used modified for Venezuela. According to the scale of used food security, 54.6% of the representatives perceived their homes like insurances and 44.5% like slightly uncertain, 60.5% of the homes belong to socioeconomic layer IV; that is to say, that is in relative poverty. There was statistically significant association between the socioeconomic layer and the food security of the studied homes ($t = 0,89$; $p = 0,000$). As soon as to the endogenous factors that determined the food security of these homes, one was that the poverty is one of the most influential factors. Without embargo, although most of the families they are in situation of relative poverty, the food security in these homes predominates, probably because the feeding is perceived like priority.

KEY WORDS: Food security, socioeconomic layer, home.

¹Medico. Centro de Investigaciones en Enfermedades Tropicales "Dr. J. Witremundo Torrealba" (CIET), Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Carabobo. San Carlos, Estado Cojedes. Venezuela. Correspondencia:acguerrero@uc.edu.ve

INTRODUCCIÓN

Existen numerosas definiciones de seguridad alimentaria las cuales dependen del contexto. Sin embargo; en la Cumbre Mundial sobre Alimentación en el año 1996, se emitió una definición que señala que existe seguridad alimentaria cuando: "Todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a alimentos, a fin de llevar una vida sana y activa".¹ La seguridad alimentaria incluye como mínimo la disponibilidad de alimentos adecuados, seguros y la habilidad para adquirirlos en condiciones socialmente aceptables.²

La seguridad alimentaria en el hogar (SAH) está determinada por factores exógenos (estructuras ecológicas, macroeconómicas y socioculturales del país, región o comunidad) y endógenos tales como tipo de hogar, género del jefe del hogar, tamaño y composición del grupo familiar (especialmente el jefe del hogar y el ama de casa) nivel y estabilidad del ingreso familiar y nivel de pobreza. Los factores endógenos se han asociado con el nivel de SAH en términos de la percepción del ama de casa sobre la seguridad alimentaria en su hogar.³

Existe inseguridad alimentaria cuando la disponibilidad de alimentos nutricionalmente adecuados o la capacidad para adquirirlos, personalmente deseables con medios socialmente aceptables, se encuentran limitados o son inestables.⁴ La inseguridad alimentaria puede ser crónica entre familias de extrema pobreza; es decir, aquellos que no ganan lo suficiente para cubrir el costo de una canasta básica. Es transitoria entre familias donde el principal generador del ingreso en el hogar queda desempleado, y es cíclica entre familias rurales durante algunas épocas del año alejadas de la cosecha.⁵

El Instituto Nacional de Estadística reportó que la canasta normativa alimentaria para el mes de febrero del 2007 se ubicó en Bs. 499.394,77⁵ y según datos del Ministerio del Poder Popular para el Trabajo y Seguridad Social el salario mínimo durante el 2006 y hasta mayo del 2007, se ubicó en Bs. 465.750,00.⁶ Estos datos permiten dudar si el venezolano realmente puede cubrir con el salario mínimo la canasta normativa alimentaria.

En Venezuela, diferentes estudios reportan que el 70% de los hogares de la región Central presentan algún tipo de inseguridad alimentaria; y en la región Andina este porcentaje aumenta a 76%. En algunas comunidades pobres de Caracas, también han sido

reportadas alta prevalencia de inseguridad alimentaria alcanzando hasta 78% aproximadamente de hogares.^{7, 8, 9}

Por otro lado, se considera que el desarrollo humano integral óptimo puede ser alcanzado por los individuos de acuerdo a su potencial genético, bajo las mejores condiciones ambientales posibles y va desde el adecuado desarrollo físico, fisiológico y psicológico, hasta una productividad y creatividad plena. Por tanto, la adolescencia es una etapa de gran importancia en la vida del ser humano; en ella ocurren significativos eventos de orden biológico y psicológico; cuya resultante es la transformación del niño a un individuo adulto.

Debido al impacto que tiene la seguridad alimentaria sobre el estado nutricional de poblaciones vulnerables, como los adolescentes, el objetivo planteado en este estudio fue conocer el nivel de seguridad alimentaria y caracterizar los factores determinantes de la misma, en hogares de adolescentes de una comunidad suburbana del Estado Cojedes, Venezuela.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio fue tipo transversal, descriptivo y con diseño de campo, forma parte de una investigación más amplia, realizada durante el primer trimestre del 2007, que incluye evaluación nutricional antropométrica y prevalencia de parasitosis intestinal en adolescentes del Municipio Lima Blanco, Estado Cojedes.

El Municipio Lima Blanco está ubicado en el sector Centro Norte del Estado Cojedes, con una superficie de 138 km², una población proyectada para el año 2006 de 8.154 habitantes y una densidad poblacional de 59 hab/km².

La actividad económica desarrollada por los habitantes, es básicamente dirigida hacia las actividades profesionales, de comercio, obreros (Alcaldía, ambulatorio, escuela, entre otros) y agricultura (en muy poca escala). Estas actividades en su mayoría generan lo que equivale a un sueldo mínimo como ingreso económico por grupo familiar. En este municipio, existen pocas fuentes de empleo y la gran mayoría de los habitantes son agricultores (conuqueros) y ganaderos en pequeña escala, donde la población tiene como medio de subsistencia sus propias parcelas, conocidas comúnmente como "conucos", y la mayor parte de la producción, es utilizada para su subsistencia. Solo en algunos casos, como en el rubro de la yuca, la producción sale del Municipio hacia los centros de acopios o mayoristas donde es distribuida.

La población objeto de estudio estuvo comprendida por los representantes de 500 alumnos inscritos en el Liceo Bolivariano "J. Caballero Malpica" de Macapo, municipio Lima Blanco, Estado Cojedes, al cual asisten adolescentes tanto de la zona urbana como rural del Municipio. La selección de la muestra no probabilística intencional, quedó conformada por 119 representantes, quienes acudieron a una entrevista previa cita en el mismo Liceo Bolivariano, donde dieron su consentimiento por escrito de participar en el estudio. Los representantes son padres o tutores al cuidado y responsables de los adolescentes. La recolección de los datos, se realizó mediante entrevistas individuales estructuradas para obtener la información sobre la SAH y el perfil socioeconómico.

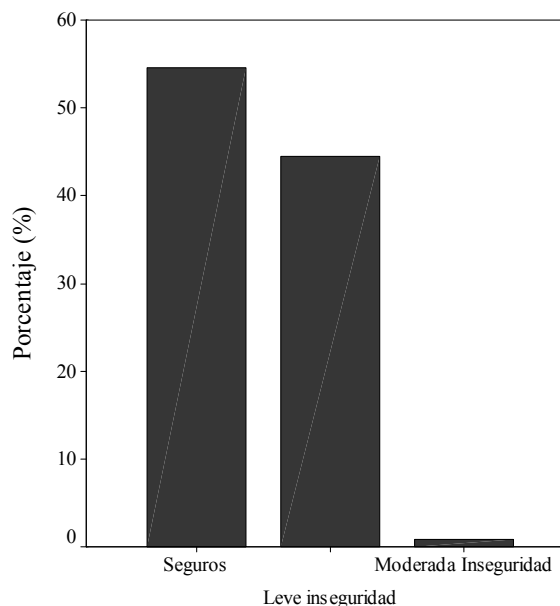
Para determinar el nivel de seguridad alimentaria percibido en los hogares se utilizó la escala del Community Childhood Hunger Identification Projects adaptada y validada para algunas comunidades venezolanas de bajos recursos.¹⁰ La escala consta de 12 preguntas sobre la percepción del entrevistado acerca de las experiencias de hambre en el hogar en los últimos seis meses. Las categorías de respuesta son: nunca, casi nunca, casi siempre o siempre. La puntuación total fluctúa entre 0 y 36 puntos. Si un hogar tiene 0 puntos, indica seguridad alimentaria, si posee entre 1 y 12 puntos existe leve inseguridad, de 13 a 24 puntos tiene moderada inseguridad, y a partir de este puntaje se considera que el hogar es severamente inseguro.

Para valorar el nivel socioeconómico se utilizó el Método Graffar modificado para Venezuela,¹¹ el cual considera variables estructurales como la profesión del jefe de la familia, nivel de instrucción de la madre, principal fuente de ingreso de la familia, condiciones de la vivienda. El estrato III agrupa a las familias de nivel intermedio no pobres, el estrato IV se refiere al nivel social de pobreza relativa y el estrato V se asocia con el estado de pobreza crítica, el cual implica la privación absoluta o la deficiencia de medios para alcanzar un mínimo de salud y desarrollo físico. Para el análisis estadístico se utilizó la distribución de frecuencias absolutas y relativas; y para la asociación de las variables Seguridad Alimentaria en Hogares y Estrato Socioeconómico se empleó el estadístico asociado Tau-C de Kendall, con un nivel de significancia de $p < 0,01$. Se empleó el programa SPSS para Windows, versión 10.

RESULTADOS

La Figura N° 1 muestra el porcentaje de hogares estudiados según el nivel de SAH percibida. El 44,5% de los hogares presentaron inseguridad alimentaria leve.

Figura N° 1.
Nivel de Seguridad Alimentaria en Hogares estudiados.



En relación con el estrato socioeconómico, 60,5% de los hogares se encuentran en el estrato socioeconómico IV, correspondiente al estado de pobreza relativa (Tabla N° 1).

Tabla N° 1

Estrato Socioeconómico al que pertenecen los hogares estudiados.

Estrato Socioeconómico	n	%
II y III	32	26,9
IV	72	60,5
V	15	12,6
Total	119	100

En este estudio se encontró una correlación estadísticamente significativa entre el estrato socioeconómico y la seguridad alimentaria de los hogares estudiados (Tabla N° 2).

En la (Tabla N° 3) se muestran las características demográficas y sociales de la muestra estudiada, desagregadas según el nivel de SAH.

Tabla N° 2
Asociación entre Seguridad Alimentaria y Estrato Socioeconómico en los Hogares estudiados.

Seguridad Alimentaria de los Hogares	Estrato Socioeconómico			Total
	Estrato II y III	Estrato IV	Estrato V	
	n	n	n	n
Seguros	28	32	5	65
Inseguridad leve	4	39	10	53
Inseguridad Moderada	0 (0)	1 (0)	0 (0)	1
Total	32	72	15	119

$\tau c = 0,89$; $p = 0,000$

DISCUSIÓN

A pesar de los compromisos contraídos por grupos de países a nivel mundial (Hot Springs, Virginia, EE.UU, 1943; la creación de la FAO, el 16 de octubre de 1945, en Québec; 5 años después de la Cumbre Mundial de Alimentación, celebrada en Roma y de los acuerdos sobre agricultura de Ronda de Uruguay en 1994), la situación del hambre en el mundo sigue con la misma tendencia negativa. Para el año 2004, según datos de la FAO, aproximadamente más de 800 millones de personas de los países en desarrollo, carecen de suficientes alimentos. Este problema no es solo de los países en vías de desarrollo; en algunos poblados de Estados Unidos existe inseguridad alimentaria, lo cual afecta cerca de un 10% de las familias a nivel nacional.¹²

Según Méndez Castellanos, el concepto de seguridad alimentaria no debe limitarse a considerar lo

relacionado con la producción y disponibilidad de alimentos, sino que debe garantizar el consumo adecuado de los alimentos de que se dispone, por la totalidad de la población venezolana.¹³

En este estudio, de acuerdo a la escala de seguridad alimentaria aplicada, 54,6% de las amas de casa consideró seguro sus hogares, el 45,4% restante los percibieron con algún grado de inseguridad alimentaria: 44,5 con inseguridad leve y el resto con inseguridad moderada, sin casos de inseguridad grave; a diferencia de otros estudios realizados en comunidades pobres en Caracas, Venezuela donde señalan 78%, 64% y 62% de hogares con algún nivel de inseguridad en 1995, 1997, y 1998 respectivamente.^{7,8} Otro estudio, realizado en 1998, reportó inseguridad alimentaria en 68% de hogares estudiados con casos incluso de inseguridad grave.¹⁴

La pobreza es una de las causas fundamentales

Tabla N° 3
Características demográficas y sociales de los hogares estudiados según nivel de SAH.

Características	Hogares Seguros n (%)	Hogares con Inseguridad leve n (%)
Genero del Jefe de Hogar		
Femenino	13 (20,0)	32 (60,4)
Masculino	44 (67,7)	12 (22,6)
Miembros por Hogar		
3 – 5 miembros	49 (75,4)	38 (71,7)
> 5 miembros	16 (24,6)	15 (28,3)
Grado de Instrucción de la Madre		
Universitaria	10 (15,4)	0 (0,0)
Secundaria o TSU	33 (50,8)	17 (32,1)
Secundaria incompleta	7 (10,8)	7 (13,2)
Primaria	13 (20,0)	28 (52,8)
Analfabeta	2 (3,1)	1 (1,9)
Ingreso Promedio Mensual		
< 390.000,00 Bolívares	3 (4,6)	9 (17,0)
390.000,00 – 780.000,00	11 (16,9)	23 (43,4)
780.000,00 – 1.170.000,00	23 (35,4)	15 (28,3)
1.170.000 – 1.560.000,00	5 (7,7)	3 (5,7)
> 1.560.000,00	23 (35,4)	3 (5,7)
Profesión del Jefe de la Familia		
Universitario	10 (15,4)	0 (0,0)
TSU	11 (16,9)	5 (9,4)
Empleado sin profesión	8 (12,3)	5 (9,4)
Obrero especializado	33 (50,8)	32 (60,4)
Obrero no especializado	3 (4,6)	11 (20,8)
Condiciones de la Vivienda		
Buenas condiciones	17 (26,2)	2 (3,8)
Condiciones sanitarias deficientes	45 (69,2)	43 (81,1)
Marcada ausencia de condiciones sanitarias adecuadas	3 (4,6)	8 (15,1)
Total	65 (100)	53 (100)

de inseguridad alimentaria. El problema de muchos hogares pobres es, que la mayor parte o la totalidad de sus ingresos apenas alcanzan para cubrir sus necesidades en circunstancias normales. Estos hogares además no tienen capacidad de reserva para hacer frente a la falta de trabajo.³ Para el año 2004, según la clasificación de Graffar - Méndez Castellano, 39,2% de las familias venezolanas estaban en pobreza crítica y 40,7% padecían de pobreza relativa, con una amplia fragilidad de su poder adquisitivo.¹³ En este estudio, más de la mitad de los hogares (73,1%) se encuentran en situación de pobreza: 60,5% en pobreza relativa y 12,6% en pobreza crítica, predominando la inseguridad alimentaria leve en los estratos IV y V, con un solo caso de inseguridad moderada en el estrato IV. Esto refleja la estrecha relación que existe entre inseguridad alimentaria y la condición socioeconómica de las familias en estudio.

En cuanto al ingreso, 19,3% de las familias con un ingreso promedio de 585.000,00 bolívares mensuales (1,2 salarios mínimos para la fecha del estudio, aproximadamente) percibe sus hogares con inseguridad leve. Las familias con mayores ingresos percibieron sus hogares como seguros. Resultados similares se presentan en un estudio donde hogares con ingresos de dos salarios mínimos perciben sus hogares como seguros.¹⁴

La educación de la mujer y su participación en el trabajo, representan factores preponderantes para que las familias con menores recursos alcancen su seguridad alimentaria. Se ha encontrado que 26 % de las mujeres en el estrato IV y 31 % en el estrato V, son jefas de hogar con un nivel de educación muy bajo.¹³ No obstante; particularmente en este estudio, mas de la mitad de las madres alcanzaron un nivel educacional de secundaria completa, lo que pudiera explicar que, de haber inseguridad alimentaria en sus hogares, las estrategias de ajustes que se hacen dentro del hogar en esta situación fueron favorables para la familia.

Al igual que en otros estudios^{7, 8, 14} predomina el hombre-jefe de hogar; sin embargo en los hogares con inseguridad alimentaria leve se registró 60% de mujeres jefes del hogar.

Los resultados obtenidos aplicando la escala de SAH reflejaron que 6 de cada 10 representantes percibieron sus hogares como seguros y el resto como inseguros; diferente de los resultados obtenidos por Soto, Figueroa y López¹⁵ donde 3 de cada 10 amas de casas percibieron sus hogares como seguros y los restantes como inseguros, de los cuales mas de la mitad lo percibieron levemente inseguros.

Pese a las condiciones de pobreza en que vive la mayoría de los hogares estudiados, predomina la seguridad alimentaria, debido probablemente a la presencia de "conucos", unidades de producción artesanal y un mayor acceso a alimentos cultivados no procesados (de menor valor económico), que podrían contribuir a disminuir las experiencias de hambre en este grupo. También esta condición puede ser debido a hogares mejor estructurados en cuanto al numero de integrantes, educación de la madre, el respaldo de un hombre jefe de familia, además de la inserción de algunos miembros de las familias en programas como Comedores Populares y Programas de Alimentación Escolar (PAE), lo que permite redimensionar el presupuesto familiar en relación a la alimentación. Sin embargo, debe reflexionarse sobre ese porcentaje de hogares que las amas de casa perciben con inseguridad alimentaria, estableciéndose políticas de seguridad alimentaria que favorezcan a los mas vulnerables, así como evaluar el impacto de los programas sociales establecidos (Comedores Populares y Programas de Alimentación escolar) los cuales contribuyen a realzar la seguridad alimentaria directamente de los beneficiarios e indirectamente de sus hogares.

AGRADECIMIENTOS

Se agradece a todo el personal que labora en el Liceo Bolivariano "Caballero Malpica" de Macapo Municipio Lima Blanco Estado Cojedes, especialmente a su director, Prof. Juan Carlos Guevara, a las madres, representantes y adolescentes que participaron en el estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1) Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Políticas de Seguridad Alimentaria en los Países de la Comunidad Andina. 2005 Santiago, Chile.
- 2) Frongillo E. Validation of measures of food insecurity and hunger. *J Nutr.* 1999; 99: 506S-509S.
- 3) Dehollain P. Conceptos y factores condicionantes de la seguridad alimentaria en hogares. *Agroalimentaria.* 1995; 45(1-S):338s-340s.
- 4) Campbell, C. Food insecurity: a nutritional outcome or a predictor variable? En *Journal of nutrition.* 1991; 121:408-415.
- 5) Instituto Nacional de Estadística (INE). Costo de la canasta de alimentos normativa. Febrero, 2007. [consultado el 15 de octubre de 2008] Disponible en: <http://www.ine.gov.ve>
- 6) Ministerio del Poder Popular para el Trabajo y Seguridad Social. Salario mínimo 2006 - 2007. [consultado el 15 de octubre de 2008] Disponible en: <http://www.mintra.gov.ve>
- 7) Lorenzana P. Determinants of households food security in Venezuela: a methodological focus. [Tesis Doctoral]. Cornell University. 1997.
- 8) Mercado C, Lorenzana P. Acceso y disponibilidad alimentaria familiar, validación de instrumentos para su medición. Fundación Polar. Caracas. Venezuela, 1998. p115.
- 9) Solano L, Barón M A, Del Real S. Situación nutricional de preescolares, escolares y adolescentes de Venezuela. *An Venez Nutr.* 2005; 18(1)
- 10) Lorenzana P, Sanjur D. La adaptación y validación de una escala de seguridad alimentaria en una comunidad de Caracas, Venezuela. *Arch Latinoamer Nutr.* 2000; 50(4):334-340.
- 11) Méndez Castellano H, Méndez M. C. Sociedad y Estratificación. Método Graffar - Méndez Castellano. Ediciones Fundacredesa. Caracas, 1990
- 12) Granado M. Reflexiones sobre la inseguridad alimentaria. En: Seguridad alimentaria y calidad de vida en Venezuela. *Gac Med Car.* 2004; 112 (3)
- 13) Landaeta de J, M. La seguridad alimentaria y las condiciones de vida. En: Seguridad alimentaria y calidad de vida en Venezuela. *Gac Med Car.* 2004; 112 (3)
- 14) Bernal J. Escalas que miden la satisfacción alimentaria-nutricional en multihogares de cuidado diario. [Tesis]. Universidad Simon Bolivar. Caracas. Venezuela. 1999.
- 15) Soto I, Figueroa O, López A, Vera L, Núñez L, Salvi C. *et. al.* Seguridad alimentaria en los hogares de niños atendidos en una consulta de nutrición, crecimiento y desarrollo. *An Venez Nutr.* 2006; 19 (2):61-68.

Recibido: Enero, 2009 Aprobado: Julio, 2009
--