

SINTESIS

POSIBLES ESTRATEGIAS PARA CERRAR LA BRECHA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Este trabajo fue elaborado por la Comisión Coordinadora de Investigaciones en Alimentos y Nutrición (CCIAN) en el mes de Julio de 1988, y forma parte de una publicación mimeografiada, más extensa denominada "Breves análisis de la Situación Alimentaria". Se seleccionó esta información por su interés del público en general y de los profesionales que trabajan en esta área.

Con la siguiente lista de posibles estrategias, de ninguna manera se pretende esbozar un plan alimentario. Se incluyen algunas propuestas que se consideran de interés para ser abordadas dentro de un trabajo integral. La lista no es completa, ni entra en detalles, los cuales no tendrían cabida en un documento de esta naturaleza, cuya principal finalidad es llamar la atención sobre la complejidad interdisciplinaria del problema alimentario, cuya seriedad no escapa al criterio de toda persona preocupada por el porvenir del país, y que clame por una solución adecuada a corto plazo. Sin embargo, a pesar de su carácter general, las consideramos como estrategias viables para reducir el problema de la desnutrición.

Estrategias Propuestas

1. Apoyar y fortalecer las actividades del Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria, integrado por todos los organismos gubernamentales vinculados a la toma de decisiones en materia de seguridad alimentaria y presidido por el Ministerio de Agricultura y Cría. La finalidad de este Consejo es asesorar al Ejecutivo Nacional en el planeamiento y formulación de políticas y planes orientados a garantizar el abastecimiento y el acceso de los alimentos a todos los estratos de la población.

2. Estimular la producción nacional de alimentos en función de políticas agro-industriales y alimentarias coherentes, fundamentadas en cultivos y especies animales con alta eficiencia productiva en el trópico. Debe propiciarse el cultivo de aquellas variedades de maíz, arroz, cañote, soya, etc., que tengan mayor valor nutricional y que sean apropiadas para el consumo humano directo, para la industria o para la alimentación animal. También, debe propenderse a la utilización de cultivos que garanticen la disponibilidad de productos frescos durante todo el año, entre los cuales destacan los cambures y plátanos, ocumo, batata, yuca, auyama, frutas y hortalizas. Se hace necesario evaluar la estrategia de producción de leche que prevaleció entre 1950 y 1975, basada en la expansión de las áreas cultivadas de pastos lo que permitió triplicar la producción lechera per cápita. Dicha estrategia contrasta con la seguida desde 1975, basada en el incremento del uso de alimentos concentrados.
3. Aumentar la disponibilidad y accesibilidad efectiva en términos de costo y mercadeo de productos frescos e industriales, así como también diversificar sus formas de consumo entre los sectores de menores ingresos.
4. Propiciar un mayor encadenamiento de los sectores agropecuarios e industrial tomando

en consideración, especialmente, la producción de aquellos alimentos de consumo masivo: arroz, maíz, leche, carne, pescado, huevos, aceites vegetales, frutas y hortalizas.

5. Definir políticas que conduzcan hacia la autosuficiencia nacional en la fabricación de alimentos concentrados para animales de explotación económica. Debe favorecerse la utilización de cultivos de alta eficiencia ecológica, tales como yuca, arroz, sorgo, caña de azúcar, palma africana, soya y canavalia.
6. Adecuar los precios finales de las calorías y nutrientes procedentes de los alimentos de consumo masivo a la capacidad adquisitiva de la población, para no disminuir la demanda, ni empeorar la ingesta calórico-proteica de aquellos sectores de bajos recursos económicos. Esto se puede lograr en gran medida con una reorientación de los subsidios que actualmente se destinan al sector alimentario.
7. Estimular y reorientar el consumo de productos lácteos entre los grupos vulnerables de la población. La demanda de leche disminuyó a pesar de las cuantiosas sumas invertidas en subsidios directos e indirectos que el Estado venezolano gasta en programas como la leche popular y el vaso de leche escolar. Entre las posibles medidas para lograr este propósito, se menciona estimular la industrialización y comercialización de fórmulas de menor costo que la leche en polvo, como el Lactovisoy y la fórmula materno infantil, productos sucedáneos de la leche que son potencialmente más económicos y nutricionalmente comparables.
8. Reducir la brecha existente entre las importaciones y la producción nacional de oleaginosas. En este sentido, es necesario definir una estrategia que permita aumentar la oferta nacional de grasas y aceites en base a cultivos oleaginosos tradicionales (ajonjolí, algodón, maní, girasol) de baja productividad, en combinación con oleaginosas más eficientes como la palma aceitera. El aceite de palma bien puede suplir las necesidades industriales en otros renglones, liberando al aceite extraído de las demás oleaginosas para la producción de aceite vegetal comestible.
9. Priorizar aquellas modalidades de intervención nutricional utilizadas por el I.N.N. que

se centran en la familia; por ejemplo establecer una política de complementación de la dieta a través de la transferencia directa de ingresos en forma de alimentos o cupones canjeables por alimentos, con lo cual se asegurará la cobertura de los grupos de riesgo nutricional.

10. Seleccionar los productos a distribuir en los programas de intervención nutricional. Deben considerarse como criterios para la selección: el valor nutritivo, los hábitos de consumo de la población-objetivo, los precios de los productos, la potencialidad de producción nacional de materia prima y la capacidad industrial para la elaboración de productos específicos.
11. Proceder al enriquecimiento de algunos de los productos anteriores señalados, como otro mecanismo para cerrar la brecha nutricional y reemplazar los nutrientes perdidos durante el procesamiento industrial de los mismos. Para aquellos alimentos cuyo precio sea subsidiado, se debe exigir el enriquecimiento, cuando sea viable.
12. Reorientar la educación, formal e informal, en materia de nutrición y salud con miras a capacitar a los profesionales relacionados y a las familias acerca del uso adecuado del presupuesto asignado a la alimentación, para maximizar el uso de los recursos alimentarios disponibles. La educación en materia de nutrición y salud, es una estrategia de apoyo a los planes nutricionales del país.
13. Implementar mecanismos para la evaluación y el seguimiento de los programas de protección nutricional para poder cuantificar el logro de los objetivos planteados y vigilar la operacionalización en las diferentes etapas de las actividades planificadas. Esto involucra un sistema de vigilancia que mida no sólo las variaciones en el estado nutricional de los beneficiarios, sino también la efectividad de los mencionados programas y de los cambios en los factores socio-económicos y culturales que pudieran explicar la situación nutricional.
14. Fomentar, orientar y coordinar las labores de investigación científico tecnológica hacia el logro de posibles soluciones a la situación nutricional del país. Se considera de alta prioridad el estímulo de las labores de inves-

tigación científica en los campos de la producción, conservación, tecnología, análisis químico y efectos biológicos de los alimentos, y la nutrición social. Tampoco debe descuidarse la labor de formación de recursos humanos. Los beneficios de esta política serían tan extensos, que más que un gasto pueden resultar una verdadera inversión, que contribuirá a promover el uso racional y efectivo de nuestros recursos materiales y humanos para la resolución de la problemática nutricional.

15. Considerar a la alimentación y la nutrición entre los objetivos explícitos del plan de desarrollo del país, por corresponder a necesidades básicas comunes a todos los miembros de la sociedad.

En síntesis, para que todo lo dicho sea posible, es necesario que el ESTADO redefina las prioridades y las orientaciones políticas globales y sectoriales (VII Plan de la Nación), en alimentación, nutrición y salud y las haga efectivas mediante un conjunto de programas respaldados con la debida asignación de recursos materiales, financieros y humanos, y la movilización coordinada de instituciones e instrumentos de gobierno.

VIII CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICION

LA POBREZA ACTUAL SE ORIGINA EN EL MESTIZAJE DE TRES POBLEZAS

Pobres eran los que estaban aquí, pobres los que vinieron de Europa y más pobres aún los que trajeron de Africa, expresó Bengoa, en el discurso inaugural inspirado en la cercanía del quinto centenario del descubrimiento de América.

La pobreza que venimos padeciendo desde hace siglos tiene su origen en el "mestizaje de tres pobrezas" producto del Descubrimiento, expresó José María Bengoa, en el discurso inaugural del VIII Congreso Latinoamericano de Nutrición.

El congreso se llevó a cabo en Viña del Mar, entre el 8 y el 11 de noviembre pasado, y el discurso de Bengoa, titulado "Los que estaban aquí y los que fueron llegando", aborda las características de la dieta de los aborígenes americanos y de los europeos y africanos que llegaron luego.

Refiriéndose a "los que estaban aquí", Bengoa destacó que la abundante población aborigen que encontraron los europeos en el continente —57 millones trescientos mil habitantes— contaban con una alimentación que les proporcionaba un desarrollo biológico aceptable.

El autor refuerza este planteamiento con diversas citas de investigaciones, primeros cronistas y visitantes —entre ellos Cristóbal Colón— con detalles acerca de las características de los aborígenes.

"Muy bien hechos, de muy fermosos cuerpos y muy buenas caras... de buena estatura, de grandeza y buenos gestos", escribió Colón el 12 de octubre de 1492, agregando el 7 de agosto de 1498 que "son de linda estatura y todos sobrecrecidos".

El continente producía gran cantidad de alimentos con sus peculiaridades en cada región. Por ejemplo, el maíz era la base de la alimentación maya y azteca y la papa de los incas. La dieta se complementaba con frijol, verduras, raíces y frutas, además de lo que cazaban y pescaban como fuente de proteínas.

En las frutas tropicales —guayaba, piña, tomate, aguacate, chirimoya— la población americana precolombina —insiste Bengoa— encontró una excelente fuente de vitaminas.

Conclusión preocupante es el deterioro, tanto biológico como social, que se ha producido en la población indígena durante estos últimos siglos. La dieta de los indígenas —dijo Bengoa— también ha empeorado al perder las mejores tierras, hoy en poder de "los que fueron llegando".

El discurso abundó en detalles acerca de la proveniencia de quienes fueron llegando, tanto en el aspecto geográfico como en el socio-económico, el tipo de vida que llevaron en estas tierras, los alimentos que introdujeron y en qué forma, indicando a este respecto que "la población indígena no se benefició pronto de estos bienes, ya que estaban destinados a la pequeña minoría blanca".

Mientras tanto, las papas resolvieron problemas de deficiencia de vitamina C en el centro y norte de Europa y en algunas zonas sustituyó por completo, junto al maíz y el frijol, al mijo, las castañas y las habas. Por su parte, la yuca permitió sobrevivir a poblaciones enteras del continente africano, por su contenido energético. Bengoa sostiene que la pobreza en Europa

en siglos pasados fue de una "gravedad extrema, inimaginable en los tiempos actuales", refiriéndose a las intensas jornadas de trabajo, el frío, las epidemias y la alta mortalidad infantil, entre otros males.

En cambio, afirma, la pobreza tropical "permite una supervivencia prolongada, triste y lamentable en cuanto a la calidad de vida, pero el hombre se debate entre ser rico o pobre, pero, no entre vivir o morir".

El autor reitera este planteamiento con di- versas citas de investigaciones, primero en México y después en Colombia. En Colombia, con detalles acerca de las características de los departamentos.

Muy bien hecho el muy famoso cuadro y muy buena carta de buena estructura, de gran claridad y buena lectura, escrito en el 12 de octubre de 1952, expresando el 7 de agosto de 1952 que "son de linda estructura y todos sobre todo".

El siguiente producto gran cantidad de alimentos con sus características en cada región. Por ejemplo, el maíz era la base de la alimentación en la zona y la papa de los incas. La dieta se complementaba con frijol, verduras, así como frutas, además de lo que cazaban y pescaban en los ríos y lagunas.

En las frutas tropicales — naranja, piña, mango, papaya, etc. — la población amerindia presentaba una gran variedad de enfermedades, una gran variedad de vitaminas.

Conclusión importante es el hecho de que la dieta como social, que se ha producido en la población indígena durante estos últimos siglos. La dieta de los indígenas — dijo Bengoa — también ha experimentado al perder las mejores tierras hoy en poder de "los que fueron leñados".

El doctor abunda en detalles acerca de la importancia de algunas frutas leñadas, tanto en el aspecto nutritivo como en el económico, así como el tipo de vida que llevan en estas tierras, las viviendas que habitan y en qué forma, indicando a cada respecto que "la población indígena no es beneficiada en cuanto a estos alimentos ya que están destinados a la pequeña minería blanca".

Entonces, tanto las papas como las frutas de diferentes vitaminas C en el centro y norte de Europa y en algunas zonas sustituyó por completo, junto al maíz y el frijol, al mijo, las castañas y las habas. Por su parte, la gran variedad de proteínas a proteínas enteras del continente americano, por su contenido energético. Bengoa sostiene que la pobreza en Europa

culmina la labor de las vitaminas de esta población humana. Las vitaminas que más que un efecto tienen tan extensas que más que un efecto pueden resultar una verdadera inversión, que contribuye a promover el uso racional y efectivo de nuestros recursos naturales y humanos para la resolución de la problemática nutricional.

15. Considerar a la alimentación y la nutrición entre los objetivos explícitos del plan de desarrollo del país, por corresponder a necesidades básicas comunes a todos los miembros de la sociedad.

En síntesis, para que todo lo dicho sea posible es necesario que el Estado refuerce las actividades y las organizaciones públicas, privadas y sectoriales (VU Plan de la Nación), en algunas técnicas, nutrición y salud y las demás actividades mediante un conjunto de programas que se relacionen con la debida explotación de recursos naturales, financieros y humanos, a la modificación de hábitos de instituciones e instituciones de carácter

VIII CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICION

LA POBREZA ACTUAL SE ORIGINA EN EL MESTIZAJE DE TRES POBREZAS

Pobres eran los que estaban aquí, pobres los que vinieron de Europa y más pobres aún los que trajeron de África. Bengoa Bengoa es el discurso inaugural leído en la apertura del primer congreso del desarrollo de América.

La pobreza que venimos probando desde hace algunos siglos tiene su origen en el "mestizaje de tres pobreza", producto del Desembarco europeo. José María Bengoa, en el discurso inaugural del VIII Congreso Latinoamericano de Nutrición.

El congreso se llevó a cabo en Lima del 8 al 11 de noviembre pasado y el curso de Bengoa, titulado "Por qué estamos aquí y los que fueron leñados", aunque las características de la dieta de los europeos americanos y de los europeos y africanos que llegaron luego.