


El legado de Mercedes López de Blanco: liderazgo y ciencia al servicio del crecimiento y maduración del venezolano

Elizabeth Dini-Golding¹ 

Resumen: La capacidad para formar, participar y dirigir grupos de trabajo de excelencia y exitosos en las áreas relacionadas con crecimiento, desarrollo y nutrición, fue una de las características que marcaron la vida de Mercedes López de Blanco (MLB). Desde la Academia, Fundaciones y Sociedades Científicas, MLB desarrolló una incansable labor en la divulgación, educación, capacitación y formación de profesionales del área de la nutrición, principalmente infante-juvenil, ya que fue la promotora y coordinadora de postgrados de especialización y maestría en nutrición, y colaboradora en actividades educativas: conferencias, artículos científicos y cursos de actualización. Coordinó, asesoró y fue consultora de grupos de trabajo que han tenido una labor fundamental en conocer cómo crece y se desarrolla el venezolano, y cómo mejorar la nutrición y la alimentación de estos. Una vida compartiendo generosamente sus conocimientos y proyectos complejos que trascendieron este país, que brindaron oportunidades a otras generaciones y que han sido base de numerosos trabajos, iniciativas y estudios. *An Venez Nutr 2025; 38(2): 99-108.*

Palabras clave: crecimiento, desarrollo, evaluación nutricional, educación nutricional.

The legacy of Mercedes López de Blanco: leadership and science at the service of the growth and maturation of the Venezuelan people.

Abstract: The ability to form, participate in, and lead excellent and successful work groups in the areas related to growth, development, and nutrition was one of the characteristics that marked the life of Mercedes López de Blanco (MLB). From the Academy, Foundations and Scientific Societies, MLB developed tireless work in the dissemination, education, training, and formation of professionals in the area of nutrition, mainly children and adolescents, since she was the promoter and coordinator of postgraduate specialization and master's degrees in nutrition, and collaborator in educational activities: conferences, scientific articles, and refresher courses. She coordinated, advised, and consulted with working groups that have played a fundamental role in understanding how Venezuelans grow and develop, and in improving their nutrition and diet. A life generously sharing his knowledge and complex projects that transcended this country, that provided opportunities for other generations, and these have been the basis of numerous works, initiatives, and studies. *An Venez Nutr 2025; 38(2): 99-108.*

Keywords: growth, development, nutritional evaluation, nutritional education.

Introducción

Uno de los atributos de la Dra. Mercedes López de Blanco (MLB) fue su capacidad para formar, participar y dirigir grupos de trabajo de excelencia y exitosos relacionados con crecimiento, desarrollo y nutrición. Prácticamente, todos los estableció con profesionales conectados con estas disciplinas, a quienes muchos de ellos, había formado en su desempeño en la academia o en el trabajo diario.

Su trayectoria académica se inició en la Universidad Simón Bolívar (USB) (1972-1990) a su regreso a Venezuela, donde se incorporó como profesora a tiempo completo en la División de Ciencias Biológicas después de su entrenamiento en Londres (1969-1971) con los doctores James Mourilyan Tanner y Reginald H. Whitehouse, en el Departamento de Crecimiento y Desarrollo del *Institute of Child Health London* y en la Clínica de Crecimiento y Desarrollo del Departamento de Crecimiento y Desarrollo del *Hospital for Sick Children*, Universidad de Londres (1).

Ejerció los cargos de Coordinador del Curso de Maestría de Ciencias de los Alimentos y Nutrición (1972-1977), la Jefatura de la Sección de Nutrición de

¹Pediatra nutrólogo. Magíster en Docencia en Salud. Miembro del Grupo Transición Alimentaria y Nutricional (TAN) de la Fundación Bengoa. Correspondencia: Elizabeth Dini-Golding, elizabethdini@gmail.com



la División de Ciencias Biológicas y fue miembro del Consejo de la Coordinación del Postgrado en Ciencias de los Alimentos y Nutrición (1984-1990) (1). Impulsó además la creación del Curso de Maestría en Nutrición y de la Especialización en Nutrición Clínica de donde han egresado cinco generaciones de profesionales del área de la nutrición, quienes han ejercido exitosamente en el país y fuera de este y, además, han sido docentes en la misma USB y en otras universidades dentro del país y en el extranjero.

Precisamente de estos cursos egresaron muchos de sus colaboradores más cercanos que en algún momento formaron parte de sus proyectos de investigación o de docencia, como Isbelia Izaguirre de Espinoza, Coromoto Macías de Tomei, Marlene Fossi, Yolanda Hernández de Valera, Gladys Henríquez Pérez, entre otros.

Estudios de Crecimiento y Maduración en Venezuela

Su formación profesional con el Dr. JM Tanner, sembró la inquietud, para promover los estudios de crecimiento en el país, para esto, una de las fortalezas fue formar grupos de trabajo con especialistas, quienes la mayoría fueron sus alumnos, en las especialidades y maestrías donde siempre se desempeñó como docente. Estos estudios fueron los siguientes: Transversal de Caracas,

Longitudinal del Área Metropolitana de Caracas y el Estudio de Crecimiento y Desarrollo Humano de la República de Venezuela (ENCDH).

Estudio Transversal de Caracas

Entre 1972 y 1974 y con el apoyo de profesionales de la USB donde era profesora y del Instituto Nacional de Nutrición (INN) quienes aportaron los técnicos antropometristas, en conjunto con la Dra. Ivonne Pereira, organizó el primer estudio de crecimiento en Venezuela el Estudio Transversal de Caracas (ETC), considerado el estudio piloto de crecimiento en el país entre 1973-1977. En este estudio se evaluaron 5580 niños y adolescentes entre recién nacidos y 24 años cumplidos, pertenecientes a los estratos altos (I-III), que crecieron en condiciones óptimas y similares a los europeos y norteamericanos de igual edad y sexo. El Estudio Transversal fue el primero que se tuvo como referencia de crecimiento en el país para realizar diagnóstico y vigilancia nutricionales (1).

Se practicaron 12 mediciones corporales siguiendo las recomendaciones del Programa Biológico Internacional (1964 en la reunión en París) y el Centro Internacional de la Infancia asesorada por expertos internacionales auxólogos como James M Tanner, Reginald H Whitehouse, Phyllis Eveleth, N Masse, Harvey Goldstein, José Jordán, J Cravioto, R Arnhold, DB Jelliffe (2) que generó las curvas de distancias de las medidas y demostró sin duda que el venezolano no es pequeño genéticamente.

Los estudios transversales son indispensables para el diagnóstico y vigilancia nutricional de poblaciones, pero no miden cambios a lo largo del crecimiento, principalmente en la pubertad; por lo tanto, hubo que diseñar otra investigación que mostrara los cambios durante el crecimiento.

Estudio Longitudinal del Área Metropolitana de Caracas.

En conocimiento de esta realidad, la Dra. MLB en conjunto con varios investigadores, diseñó y planificó el Estudio Longitudinal del Área Metropolitana de Caracas (ELAMC), en el cual, fue la investigadora principal en el análisis del Estudio Longitudinal en Biología Humana, financiado por el CONICIT (Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas), subvención S1 541.

Este estudio longitudinal mixto (1976 -1982) siguió las recomendaciones del programa Biológico Internacional, del Centro Internacional de la Infancia y del Instituto de Salud del Niño de la Universidad de Londres. De este estudio, se obtuvieron los Valores Normales de los Jóvenes del Área Metropolitana de Caracas (Proyecto USB-CONICIT-UCV-Hospital privado de Unidades Clínicas HPUC). El ELAMC es único en América; hasta ahora, no se ha realizado otro en la región, porque, se establecen patrones dinámicos de crecimiento y maduración, que incluyen:

- a. Variables de crecimiento y desarrollo físico: medidas antropométricas, de maduración ósea, desarrollo sexual, desarrollo neurológico y variables clínicas y odontológicas.
- b. Variables fisiológicas: bioquímicas y endocrinas.
- c. Evaluación dietética.
- d. Variables psicológicas y de dinámica familiar.

Se realizaron 19 medidas corporales en dos etapas y el universo estuvo representado por niños de 4, 8 y 12 años del Área Metropolitana de Caracas, pertenecientes a los estratos I-III, con madre venezolana o latinoamericana, nacidos en Venezuela, producto de parto simple, con peso adecuado para la edad gestacional y aparentemente sanos. El seguimiento se realizó durante 5 años como máximo y, mínimo dos visitas durante el estudio con una frecuencia en prepúberes de una vez al año y en púberes tres veces al año.

Entre los resultados, el ELAMC evidenció que los maduradores tempranos eran más altos y pesados que los promedios y tardíos y, los promedios tenían mayor talla y peso que los tardíos. Igualmente, en los maduradores tempranos se encontró que tenían mayor tejido muscular y grasa que los promedios y tardíos (3). De acuerdo con esos resultados, en 1986 surgió la recomendación para que se usara la referencia de las variables antropométricas del ETC en conjunto con las distribuciones centilares de desarrollo sexual del ELAMC y la referencia internacional de maduración ósea hasta que se tuviera la del país. Ese mismo año se terminó la recolección de los datos del Proyecto Venezuela que luego se recomendó para utilizarlo junto al ELAMC para la evaluación sexual, las curvas de velocidades y luego la aparición del Atlas de maduración ósea del venezolano.

Estudio de Crecimiento y Desarrollo Humano de la República de Venezuela (ENCDH)

Desde que la Fundación Centro de Estudios sobre Crecimiento y Desarrollo de la Población Venezolana "Fundacredesa" inició sus actividades de planificación (1975), MLB se incorporó a la Fundación junto al Dr. Hernán Méndez Castellano y otros profesionales muy destacados del área. MLB fue miembro de la Junta Directiva de Fundacredesa desde 1977-2008, y liderizó varios proyectos importantes como Jefe de la Unidad de Investigaciones Biológicas (1977-1996), Jefe de la Unidad de Biopsicosocial, y Jefe del Área de Antropometría del Proyecto Venezuela y Asesora en Fundacredesa entre 1996-2003 cuando se jubiló (1).

Uno de esos proyectos fue el Proyecto Venezuela, un estudio nacional para establecer la identidad del venezolano desde el punto de vista biológico, socioeconómico y cultural. Fue un estudio transversal de crecimiento y desarrollo (69.306 sujetos y 54.398 familias) de todas las regiones del país, en medio urbano y rural, y estrato social.

El estudio contó con la asesoría de investigadores internacionales como James M Tanner, Phyllis Eveleth, Harvey Goldstein, Reginald H Whitehouse y Mercedes Ruben y de un grupo de profesionales y técnicos del país que bajo la dirección de MLB en el área de Antropometría, trabajaron para lograr lo que pocos países tienen, los patrones de desarrollo nacional de crecimiento y desarrollo del niño.

Se estudiaron indicadores de crecimiento y desarrollo físico: medidas antropométricas (peso, talla, circunferencias, pliegues cutáneos, diámetros y largos), maduración ósea, desarrollo sexual, desarrollo neurológico, y variables clínicas (pulso, presión arterial) y odontológicas. Indicadores fisiológicos: bioquímicas (colesterol, triglicéridos, albúmina, globulina, proteínas totales, hematocrito, glicemia, urea, ácido úrico, calcio, hemoglobina) e indicadores dietéticos, psicométricos y de dinámica familiar.

El Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humano de la República de Venezuela (ENCDH) (1981-1987) junto con el Estudio de las Condiciones de Vida de la Población Venezolana (1989-1990) conformaron el Estudio Nacional Integrado con Estratificación Social denominado **Proyecto Venezuela**. Fue publicado por primera vez en un volumen de la revista de la Sociedad

Venezolana de Puericultura y Pediatría (4), como material de consulta a nivel hospitalario y consultorios.

Para ese momento muy pocos países habían generado curvas de crecimiento nacionales: Reino Unido, Estados Unidos de América, Cuba, Argentina, Hungría, Italia y la República Checa. Actualmente en Latinoamérica solo seis países tienen curvas nacionales de crecimiento: Cuba, Argentina, Colombia, Perú, Ecuador y Venezuela; Brasil sólo en la ciudad de Pelotas (1). De ahí la importancia de este proyecto, que se recomendó utilizarlo como referencia nacional de crecimiento junto al ELAMC para la evaluación de la maduración sexual y las curvas de velocidades. El estudio fue publicado en III volúmenes en 1996, donde el volumen II corresponde a los datos de crecimiento y desarrollo físico (5).

Los aportes del ENCDH permitieron identificar las diferencias entre población rural y urbana, y entre los diferentes estratos sociales del país. Al final fue un estudio de las desigualdades e inequidades para la toma de decisiones en salud y nutrición, y para la vigilancia nutricional de la población; además, se evidenció que los factores ambientales, sobre todo nutricionales y socioeconómicos, ejercen influencia sobre los indicadores de maduración (5).

También evaluó la magnitud importante en la tendencia secular positiva en los últimos 40-50 años del siglo XX en talla (aumento de 3-4 cm por década) y peso en la población general, por estratos sociales y entre el medio rural y urbano, entendiendo que la tendencia secular en talla es una medida de salud pública para evaluar progreso o deterioro nutricional del país. El estudio mostró que las diferencias en peso y talla entre el medio rural y urbano eran menores que entre los extremos sociales de los urbanos, ya que también había mejorado el sistema de salud, la salubridad y la economía del país en el medio rural.

Los venezolanos de estratos altos son semejantes en su crecimiento a los niños de países industrializados hasta la pubertad y presentan un mejor crecimiento que los niños de estratos bajos; estas diferencias se establecen desde los dos años y permanecen en los adultos, especialmente en el sexo masculino.

Igualmente, permitió identificar la tendencia a una maduración más temprana en los venezolanos de los dos sexos pertenecientes a todos los estratos sociales del país, inclusive a los del medio rural y en situación

de pobreza en cualquier área del país. Las niñas tienen una maduración sexual más temprana; la inician 1,5-2 años antes que los varones y alcanzan estadio adulto más temprano. Además, el dimorfismo sexual en peso y talla es significativo a partir de los 14-15 años a favor de los varones; a los 16 años la diferencia es de 12 cm.

Cuando compararon a los venezolanos con británicos y norteamericanos encontraron que los prepúberes tienen peso, talla y maduración esquelética igual; luego en la pubertad y adultez son más bajos genéticamente y más livianos los venezolanos, porque son menos musculosos y tienen predominio de grasa troncular con relación a la grasa periférica y difieren en el contenido subcutáneo de grasa del brazo; menor en preescolar y mayor en las prepúberas venezolanas. En cuanto al inicio de la pubertad, los varones lo hacen ocho meses antes que los británicos y las niñas seis meses antes. En la pubertad tanto peso, talla, maduración ósea especialmente huesos largos es sugestivo de adelanto maduración, con una duración de pubertad mayor, aunque al final de la edad adulta sean muy parecidos.

En revistas nacionales y extranjeras se encuentran muchos trabajos producto de los resultados y análisis de estos estudios de crecimiento y maduración del venezolano escritos por MLB y su equipo de trabajo (6-17). La experiencia en este campo de MLB lograda a través de todos estos trabajos, la condujeron a ser colaboradora de la Organización Panamericana de la Salud y de la Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud en materia de crecimiento y desarrollo desde 1996.

Asesoró a Isbelia Izaguirre de Espinoza, Coromoto Macías de Tomei y Moira Castell de Gómez, quienes eran parte de su equipo de trabajo en Fundacredesa, en la publicación en 2003 del Atlas de Maduración Ósea del Venezolano (19), siendo Venezuela el único país en Latinoamérica que tiene su propio atlas de maduración ósea, específico para la población venezolana por su característica de maduración, aunque cualquier país de Latinoamérica que comparta las mismas características de maduración lo puede utilizar en su población infanto juvenil.

Curvas de uso clínico

La identificación clara de los tres grupos de maduración desde edades tempranas durante el crecimiento motivó a MLB a que era necesario la elaboración de curvas

para uso clínico condicionadas al ritmo o tempo del peso y la talla para niños y adolescentes, especialmente esto últimos, porque se habían descrito diferencias significativas en el brote puberal, edad de arranque y pico de velocidad máxima de crecimiento en talla y peso para los tres tipos de maduradores (promedio, temprano y tardío). Así que había que tener una herramienta mejor para el seguimiento clínico, por lo que se construyeron las curvas de crecimiento para uso clínico donde se modelaron las curvas de distancia de peso y talla del estudio de Crecimiento y Desarrollo Humano 1981-1987 para los estratos I-IV y se combinaron con los resultados del ELAMC y se trabajó la amplitud o variabilidad y la mediana según el tipo de maduración, con el objeto de disminuir el error en los percentiles extremos distinguiendo los límites de la gráfica y la mediana según el tipo de maduración y señalando en las curvas de velocidad de peso y talla las medianas y los extremos de los tres tipos de maduradores, obteniendo la curva de crecimiento talla, la curva de crecimiento peso, la curva de velocidad de talla y la curva de velocidad de peso para cada uno de los sexos (20); aquí se aprecia el comportamiento de los maduradores promedio, temprano y tardío dentro de la variabilidad normal del desarrollo.

En 2013 MLB en conjunto con las doctoras Izaguirre y Tomei publicaron el libro “Crecimiento y maduración física Bases para el diagnóstico y seguimiento clínico” (21) que recoge las experiencias de sus investigaciones de todos estos años desde los conceptos básicos, la importancia de la evaluación, cómo se construyeron las gráficas de crecimiento y maduración, y su aplicación práctica.

Fundación Cavendes

En Fundación Cavendes, como miembro del Consejo Directivo de la Fundación Cavendes durante 17 años, fue coordinadora del Comité Científico y coordinadora del Grupo de Trabajo sobre Crecimiento Humano y Nutrición de la Fundación Cavendes, tuvo la oportunidad de participar y liderizar una serie de Talleres de expertos nacionales e internacionales (1,22) que originaron una serie de publicaciones; entre ellas las Guías de Alimentación que dio base para la elaboración de guías de alimentación en varios países de la región latinoamericana incluida Venezuela, las cuales, fueron utilizadas por las madres cuidadoras del Programa de

Multihogares y Hogares de Cuidado Diario muy exitoso en este país (23).

El V Simposio *Venezuela entre el exceso y el déficit* en 1993 publicado luego en 1995 (24) recoge un artículo de MLB y Maritza Landaeta de Jiménez sobre el déficit nutricional en Venezuela donde hacen recomendaciones en cómo se debería llevar a cabo la evaluación y la vigilancia nutricional con la creación de grupos centinelas. Han pasado 32 años de este artículo y siguen vigentes sus recomendaciones en estos tiempos.

En el marco del X Congreso Latinoamericano de Nutrición Dr. José María Bengoa de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición en Caracas en noviembre de 1994, MLB diseñó y coordinó con expertos nacionales el Taller sobre Evaluación Nutricional Antropométrica en América Latina, previo al congreso, en el cual asistieron importantes expertos internacionales tales como la Dra. Phyllis Eveleth investigadora del National Institute of Health USA, Jorge Bacallao consultor OPS/OMS, Mercedes de Onis de la División de Alimentación y Nutrición OMS y Wilma Freire del Programa Regional de Alimentación y Nutrición OPS/OMS. Producto de este taller, se elaboró un informe de la reunión que se publicó en diciembre de 1995 (25) que recoge las ponencias y las discusiones que se llevaron a cabo durante el taller donde participaron expertos como Reynaldo Martorell USA; Benjamín Torúm INCAP de Guatemala, Eduardo Atalah INTA de Chile, Jaime Ariza de Puerto Rico, Manuel Amador de Cuba y de Venezuela Omar Arenas, Yolanda Valera, Isbelia Espinoza, Coromoto Tomei, Gladys Henríquez, Siloyde Rivas, Leonardo Saab y Maritza Landaeta-Jiménez. Otra publicación importante para el estudio del tema de crecimiento y desarrollo.

Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría

Dentro de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría (SVPP) MLB fue una colaboradora permanente. En 1984 la Junta Directiva Central la designó para organizar el capítulo de Nutrición, Crecimiento y Desarrollo.

Como primera actividad se organizó un taller cerrado sobre Enfoque Práctico de Crecimiento, Desarrollo, Nutrición y Adolescencia, del cual surgió la necesidad

de elaborar un material de apoyo didáctico y a la vez integrador de los conocimientos de crecimiento, desarrollo y nutrición del niño y del adolescente que sirviera como un instrumento metodológico para evaluar el crecimiento y desarrollo. De ahí surgió en mayo de 1991, el Manual de Crecimiento y Desarrollo publicado por SVPP, Fundacredesa, Sero y los integrantes del grupo de trabajo de la USB, Hospital José Manuel de Los Ríos (HJMR) y Hospital IVSS Domingo Luciani (6). Este manual fue utilizado por pediatras y nutricionistas durante su formación en nutrición clínica en esos años.

Desde su creación, el Capítulo ha propiciado actividades académicas; entre las cuales, destacan el curso internacional de dinámica de crecimiento y desarrollo con expertos británicos como la Dra. Michael Preece en Caracas en febrero de 1989 y el curso para el manejo de las curvas de crecimiento para uso clínico en 23 filiales de la SVPP y 25 cursos durante tres años Muy importante en una Sociedad que cuenta con 2000 miembros aproximadamente, donde MLB y la Dra. Tomei coordinaron y participaron en estos cursos junto con otros pediatras especialistas del HJMR y del Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA).

En el 2018 MLB propuso la creación de la Comisión Orígenes del Desarrollo de la Salud y la Enfermedad (ODSE) en la SVPP, donde ejerció la presidencia desde su creación, respondiendo a la realidad nacional y mundial, desde donde se ha producido publicaciones y conferencias, enfatizando la programación metabólica que ocurre en los primeros 1000 días de vida y sus consecuencias a largo plazo de enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación.

Sus últimas publicaciones en Archivo Venezolano de Puericultura y Pediatría fueron artículos sobre evaluación del crecimiento, la maduración y el estado nutricional en atención primaria y secundaria (26) y el consenso sobre nutrición en los primeros 1000 días de vida, temas que desarrolló en la última década, donde participaron 33 especialistas nacionales (27).

Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA)

En el cincuentenario de Empresas Polar en 1982, se decidió darle un nuevo uso al edificio que había sido la primera planta cervecera de la empresa en la comunidad

de Antímamo en Caracas. En 1986 se acordó que sería un proyecto de naturaleza o carácter social, benéfico y de índole asistencial en el área de la salud nutricional infantil (1).

En 1987 MLB fue convocada junto a otros expertos en el área de la salud en una serie de entrevistas, que culminó con la creación del **Comité Asesor** en 1992 conformado por: R. P. Luis Azagra del S. J, Dr. José María Bengoa, **Dra. Mercedes López de Blanco** y el Dr. Miguel Yáber y se estableció como organismo de consulta para definir el diseño conceptual, los objetivos del servicio nutricional, establecer el alcance de sus programas, hasta la planificación del centro nutricional. Luego de esta iniciativa, intervinieron otros actores de la empresa y técnicos expertos en las áreas de pediatría, nutrición, trabajo social, psicología infantil, cuidados y atención al niño, atención a la mujer y se identificaron además los profesionales que se encargarían de desarrollar los programas de atención de CANIA (1).

La responsable del programa médico nutricional fue la Dra. Gladys Henríquez Pérez, alumna de MLB en la USB, quien también fue la primera directora de CANIA desde 1995 durante 14 años. Al inicio de las actividades de CANIA, 59% del personal médico nutricional era egresado del postgrado de especialización clínica de la USB propiciado por MLB.

MLB se incorporó a la estructura organizacional en el Consejo Asesor, del que formó parte hasta su partida, y tuvo una participación destacada como invitada en las Jornadas Científicas en CANIA, en artículos científicos para el Boletín de Nutrición Infantil de CANIA (28); además fue una de las dos validadoras del Diseño del Programa de Postgrado de Nutrición Clínica Pediátrica de la Facultad de Medicina de la UCV dirigido a pediatras y nutricionistas con sede en CANIA, aprobado por el CNU en agosto de 2010 (1). Fue la persona externa a Empresas Polar que hasta los momentos estuvo por más años conectada permanentemente con CANIA.

Fundación Bengoa

Después del cierre de la Fundación Cavendes, los doctores Virgilio Bosch, Mercedes López de Blanco, Andrés Carmona y Maritza Landaeta de Jiménez, instituyeron Fundación Bengoa como una organización social sin fines de lucro con el propósito de promover propuestas

y desarrollar estrategias de acción destinadas a mejorar la alimentación y la nutrición de los venezolanos, en especial la de sus grupos vulnerables: niños, niñas, embarazadas y adultos mayores. MLB fue miembro del Consejo Directivo de la Fundación Bengoa desde 2000 y ocupó la Presidencia de la Fundación desde el 2019 hasta su fallecimiento en 2025.

Para comienzo del siglo XXI como en todos los países de la región, se tenía el problema de la doble carga de la malnutrición en todos los grupos de edades. Aquí también la MLB alertó y documentó este problema con el fin de hacer prevención desde la embarazada y continuando en la niñez (29).

En la asamblea anual de la *Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición* (11 de julio de 2005) MLB, la Dra. Melania Izquierdo y el Dr. Alexander Laurentín conciben la idea del Grupo de Transición Alimentaria Nutricional **Grupo TAN**, cuyo objetivo es abrir un espacio de encuentro interdisciplinario e interinstitucional que sirve para la reflexión y la discusión de ideas, con la finalidad de identificar e instrumentar estrategias con relación a la transición, superposición alimentaria y nutricional en Venezuela (la doble carga). En esta reunión acuerdan sobre las personas a quienes deberían llamar a conformar este grupo; una vez más MLB desarrolló esa habilidad que tenía para convocar y comprometer a profesionales del área para trabajar en conjunto alrededor de un tema importante.

Entre los logros obtenidos por este grupo, tenemos el foro sobre *Transición Alimentaria y Nutricional - Entre la desnutrición y la obesidad* en el marco de la convención anual de la AsoVAC. Allí se constató que los principales grupos de investigación del área en Venezuela usaban diferentes criterios y valores límite para identificar los factores de riesgo y diagnosticar las enfermedades relacionadas con la nutrición, particularmente en niños, niñas y adolescentes. Se señaló que esta transición en Venezuela se presentaba en forma acelerada y que algo que había empezado como una transición como ocurre en países más desarrollados inclusive en Suramérica, aquí se comportaba como una superposición epidemiológica, con una doble carga nutricional de sobrepeso/obesidad y déficit como resultado de la urbanización, cambios en el estilo de vida, aumento del sedentarismo y todo lo cual, constituyen factores de riesgo adicional para los primeros 1000 días de vida (1).

Este grupo de trabajo liderizado por MLB diseñó

todo un proyecto para educar e instruir en la materia de evaluación nutricional; se realizó una encuesta diagnóstica, se diseñó un curso-taller que se dictó en varias oportunidades, y además se formaron multiplicadores que organizaron y dictaron el curso-taller ya reseñado anteriormente en SVPP.

Del Grupo TAN surgió la línea Orígenes en el Desarrollo de la Salud y la Enfermedad (ODSE) con la Coordinación MLB en 2018 que tuvo como producto conferencias y publicaciones enfatizando la programación metabólica que puede ocurrir en los primeros 1000 días de vida desde la concepción hasta los 2 años de edad conocida como DOHaD (*Developmental Origins of Health and Disease*), el cual es un proyecto internacional que estudia las consecuencias a largo plazo de riesgo de enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición y que puede ser transmitida en forma transgeneracional. La Dra. MLB es la cofundadora del Capítulo Venezolano del DOHaD junto con la Dra. Marianela Herrera Cuenca adscrito al Capítulo Iberoamericano DOHaD, cuyo objetivo es el estudio de cohorte del estado nutricional de la embarazada, consecuencias del embarazo adolescente, factores genéticos, hormonales y sociodemográficos y su influencia en las primeras etapas de la vida. Existe una publicación del Grupo TAN al respecto señalada anteriormente (27).

Otros proyectos, investigaciones y educación continua

MLB siempre estuvo atenta a los problemas nutricionales de la población venezolana; los estudiaba, investigaba y difundía información al respecto que llevaron a tomar medidas importantes en el país como el tema del hambre oculta o desnutrición subclínica o hambre silenciosa, donde en la década de los 90, un grupo de científico en el ámbito internacional y nacional hicieron una intensa campaña de lucha contra las deficiencias del hierro, yodo y vitamina A. Todo esto impulsó al Instituto Nacional de Nutrición de Venezuela a fomentar reuniones con el sector industrial para crear la Comisión del Enriquecimiento Nacional de los Alimentos (CENA) para el enriquecimiento de las harinas por decreto presidencial, teniendo la experiencia en el país en 1995 de la iodización de la sal.

Las conferencias y publicaciones acerca de este tema advertía de los resultados de los trabajos que

continuaron realizando en Condiciones de Vida en zonas de Venezuela, donde se veía que la tendencia secular de talla seguía siendo positiva pero menor 1- 2 cm por década que si no se corregía haciendo prevención, diagnosticando al que la padecía y actuando con políticas públicas coherentes con esta realidad, se tendría en el futuro el problema mayor de la desnutrición clínica, el impacto en la talla con sus consecuencias mediatas y futuras en el aprendizaje, el desarrollo intelectual, social, el trabajo, la productividad, la seguridad, morbilidad y mortalidad de la población. Esto ocurrió, en algunos años posteriores, cuando pasó a un problema a escala nacional y a tener una prevalencia importante de desnutrición clínica aparente la cual persiste. El artículo en la revista Anales en 1990, plantea de manera magistral este tema (30).

A comienzo del siglo XXI nos alertó sobre la detención de la tendencia secular en el país, así como también llamó la atención sobre que las brechas entre los indicadores antropométricos por estratos sociales habían aumentado con respecto a lo encontrado en la década del 70-80 del Proyecto Venezuela, tanto que un niño del estado Vargas podría tener 9 cm menos que uno de la misma edad de Caracas, evidenciando claramente el aumento de la talla baja y el déficit de micronutrientes.

Otro tema que abordó fue la presencia del síndrome metabólico en la población venezolana, como uno de los principales problemas de salud pública, con el agravante, que su presencia aumenta 5 veces el riesgo de padecer diabetes tipo 2 y 2-3 veces la enfermedad cardiovascular. MLB participó en el consenso sobre síndrome metabólico en niños y adolescentes de la SVPP (31). Fue consultor externo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde septiembre 2021 para la Guideline: “*Management of infants and children at high risk (excessive adiposity) and children with obesity for improved health, functioning and reduced disability: a primary health care approach*”.

Los estudios sobre el crecimiento a lo largo de la vida y las enfermedades crónicas dependientes de la alimentación, impulsaron a MLB a investigar acerca de la importancia de la alimentación del niño en sus primeros 1000 días de vida (32), como también acerca del crecimiento y desarrollo en la región de América (33).

Coordino una investigación epidemiológica sobre crecimiento auxológico, comparando curvas nacionales

y las de OMS con las curvas nacionales de uso clínico que se concretaron en algunas publicaciones (34). Además hizo algo fabuloso, grabar algunas de sus conferencias inclusive también en idioma inglés, las cuales están en la plataforma de la Fundación Bengoa y de la Academia Nacional de la Medicina.

Su generosidad y visión para empezar nuevos desafíos como el equipo de expertos en el tema más cercano a ella durante todos estos años como Maritza Landaeta de Jiménez, Isbelia Izaguirre de Espinoza y Coromoto Macías de Tomei, profesionales incansables que han formado a muchos profesionales del área desde la Academia, las Sociedades, las Fundaciones con los cursos, talleres, conferencias, publicaciones y conversaciones que han hecho posible trascender toda esta investigación en el campo del crecimiento, desarrollo y maduración al alcance de los demás.

Su generosidad al compartir sus conocimientos, ideas, proyectos y trabajos, y su capacidad innata para formar grupos de trabajos exitosos, que brindaron oportunidades a otras generaciones e hicieron posible la entrega de valiosos productos para el bienestar de los venezolanos, son reflejo de su entusiasmo y pasión por lo que hacía.

Agradecimiento

A las doctoras Coromoto Macías de Tomei y Maritza Landaeta de Jiménez por su valioso apoyo para la elaboración de este artículo.

Referencias

1. Dini Golding E. Aportes de la Dra. Mercedes López de Blanco a los estudios de Crecimiento, Desarrollo y Nutrición en Venezuela. Nézer de Landaeta I, Sorgi Venturoni M, editores. Colección Razzeti. Volumen XXX. Caracas: Editorial Ateproca; 2024. p. 12-37.
2. Méndez Castellano H, López Contreras-Blanco M, Landaeta-Jiménez M, González-Tineo A, Pereira I. Estudio Transversal de Caracas. Arch Venez Puer Ped. 1986;49(3y 4):111-155.
3. López Contreras-Blanco M, Izaguirre-Espinoza I, Macías-Tomei C. Estudio longitudinal mixto del área Metropolitana de Caracas. Arch Venez Puer Ped. 1986;49(3y 4):156-171.

4. Variables biológicas de interés práctico para ser usadas por pediatras, endocrinólogos, médicos de familia y otros profesionales del área de salud. *Arch Venez Puer Ped.* 1994;57(1):1-74.
5. Méndez Castellano H, López Contreras-Blanco M, Benaim Pinto G, Maza Zavala D, González de Scholtz I. Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humanos de la República de Venezuela. Proyecto Venezuela. Caracas: Ministerio de la Secretaría, FUNDACREDESA; 1996. p. 407-846.
6. López-Blanco M, Landaeta-Jiménez M. Manual de Crecimiento y Desarrollo. Caracas: Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, Fundacredesa, Serono; 1991. 186 p.
7. López Contreras-Blanco M, Landaeta-Jiménez M, Izaguirre-Espinoza I, Macías-Tomei C. Estudio de crecimiento y desarrollo en Venezuela. Comparación con la Norma de Referencia Británicas. *Arch Venez Puer Ped.* 1986;49(3y 4):172-185.
8. Landaeta-Jiménez MI, López-Blanco M, Colmenares R, Méndez Castellano H. Área muscular y área grasa. Estudio Transversal de Caracas. *Arch Venez Puer Ped.* 1989;52(3y 4):97-106.
9. Macías-Tomei C, Izaguirre-Espinoza I, López-Blanco M. Maduración sexual y ósea según ritmo en niños y jóvenes del Estudio Longitudinal de Caracas. *An Venez Nutr.* 2000;13(1):188-195.
10. López-Blanco M, Landaeta-Jiménez M, Méndez Castellano H. Crecimiento y estado nutricional de niños venezolanos urbanos y rurales. *An Venez Nutr.* 1990; 3:35-40.
11. Hernández de Valera Y, López-Blanco M, Arenas O. Influencia de valores de referencia en la evaluación antropométrica de la desnutrición actual. *An Venez Nutr.* 1990; 3:11-17.
12. Izaguirre de Espinoza I, López-Blanco M, Tomei C. Peso en adolescentes del estudio longitudinal de Caracas. Modelo Preece-Baines 1. *An Venez Nutr.* 1992; 5:49-52.
13. López-Contreras Blanco M, Landaeta-Jiménez MI, Méndez Castellano H. Secular trend in height and weight; Carabobo, Venezuela, 1978-1987. In: Tanner JM. *Auxology 88. Perspectives in the science of growth and development.* London: Smith-Gordon Nishimura; 1989. p. 207-210.
14. López-Blanco M, Macías-Tomei C, Blanco-Cedres I, Vásquez-Ramírez M. Tracking off at patterning in children and adolescents of Caracas. *Acta Médica Auxológica.* 2001;33(3):145-150.
15. Macías-Tomei C, López-Blanco M, Blanco-Cedres I, Vásquez-Ramírez M. Patterns of body mass and muscular components in children and adolescents of Caracas. *Acta Médica Auxológica.* 2001;33(3):139-144.
16. López-Blanco M. Growth as a mirror of conditions of a developing society: the case of Venezuela. In: Presented to James Mourilyan Tanner by former colleagues and fellows (R Hauspie, G Lindgren, F Falkner editors). *Essays on Auxology.* Londres: Castlemead Publications; 1995. p. 312-322.
17. López Blanco M. Nutrition in Venezuela at the end of the millenium. In: Das Gupta P, Hauspie R. (ed). *Perspectives in Human Growth, Development and Maturation.* Dordrecht, Netherlands: Kluwer Academic Publishers; 2001. p. 129-137.
18. López-Blanco M, Izaguirre-Espinoza I, Macías Tomei C, Saab Verardy L. Growth in stature in early, average, and late maturing children of the Caracas mixed longitudinal study. *Am J Hum Biol.* 1995; 7:517-527.
19. Izaguirre Espinoza I, Macías Tomei C, Castell de Gómez M, Méndez Castellano H. Atlas de Maduración Ósea del Venezolano. Primera edición. Caracas: Edit. Intenso Offset; 2003. 237 p.
20. López-Blanco M, Izaguirre-Espinoza I, Macías-Tomei C, Saab Verardy L, Vega Albarrán C. Gráficos para Uso Clínico: distancia y velocidad de talla y peso y estadios de maduración sexual. Caracas: Fundacredesa-CESMa-Univer—sidad Simón Bolívar; 2006.
21. López de Blanco M, Izaguirre de Espinoza I, Macías de Tomei C. Crecimiento y Maduración Física. Bases para el diagnóstico y seguimiento clínico. Caracas: Editorial Médica Panamericana; 2013. 283 p.
22. O'Donnell A, Torun B, Caballero B, Lara Pantin E, Bengoa JM. La alimentación del niño menor de 6 años en América Latina. Bases para el desarrollo de Guías de Alimentación. Informe de la reunión taller celebrado en la Isla de Margarita del 15 al 20 de marzo de 1993. Caracas: Ediciones Cavendes; 1994. 59 p.
23. Guías de Alimentación para el niño menor de 6 años. Caracas: Fundación Cavendes, Ministerio de la Familia; 1997. 48 p.
24. López de Blanco M, Landaeta de Jiménez M. El déficit nutricional en Venezuela. En: Venezuela entre el exceso y el déficit. Caracas: Ediciones Cavendes; 1995. p. 123-146.
25. López de Blanco M, Hernández Valera Y, Torún B, Fajardo L. Taller sobre Evaluación Nutricional Antropométrica en América Latina. Informe de la reunión Caracas 13 de noviembre de 1994. Caracas:

- Fundación Cavendes, Oficina Panamericana de la Salud, Sociedad Latinoamericana de Nutrición; 1995. 135 p.
26. López de Blanco M, Macías de Tomei C, Mariño Elizondo M, Rojas Loyola G. Guía de manejo clínico. Evaluación del crecimiento, la maduración y el estado nutricional en atención primaria y secundaria. Arch Venez Puer Ped. 2018;81(2):56-64.
 27. Consenso sobre nutrición en los primeros 1000 días de vida. Arch Venez Puer Ped. 2020;83(4):1-115.
 28. López de Blanco M. El hambre oculta. Un problema a escala nacional. En: Boletín Nutrición Infantil. Caracas: Centro de Atención Nutricional Infantil Antímano. 2004; 11:52-60.
 29. López de Blanco M, Carmona A. La Transición Alimentaria y Nutricional: Un reto en el Siglo XXI. An Ven Nutr. 2005;18(1):90-104.
 30. López de Blanco M. El pediatra ante el hambre oculta. An Venez Nutr. 1990;12(2):129-136.
 31. Maulino N, Macías de Tomei C, García de Blanco M, Malagola I, Mejías A, Machado de Ponte L, López de Blanco M. Consenso sobre síndrome metabólico en niños y adolescentes. Arch Venez Puer Ped. 2009;72(2):73-77.
 32. López de Blanco M, Macías de Tomei C, Castro MJ. Reto de los primeros 1000 días de vida. Revista Digital de Postgrado 2020; 9 (2): e217. doi: 10.37910/RDP.2020.9.2. e217.
 33. Méndez-Pérez B, López-Blanco M. Growth and development, health, and nutrition in Northwestern and South America. In: Ubelaker DH, Colantonio SE (editors). Biological anthropology of Latin America: historical development and recent advances. Smithsonian contributions to anthropology. Washington, D.C.: Smithsonian Institution Scholarly Press; 2019. N° 5. p. 249-267.
 34. López-Blanco M, Macías-Tomei C, Méndez-Pérez B, Martín-Rojo J, Guerrero Maldonado T. Una aproximación al diagnóstico clínico integral utilizando indicadores antropométricos. Estudio piloto venezolano. Gac Med Caracas. 2020;128(2):1-10.

Recibido: 01-12-2025
Aceptado: 06-01-2026