


Editorial:

El legado de la Dra. Mercedes López de Blanco: Brújula ética y científica de la nutrición en Venezuela.

Vicente Pérez Dávila¹ .

La historia de las instituciones no se escribe únicamente con actas constitutivas o hitos cronológicos; se fragua, sobre todo, a través de la impronta de hombres y mujeres visionarios. En el caso del Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA), la trayectoria es el reflejo de voluntades inquebrantables que entendieron, mucho antes de que se convirtiera en un imperativo global, que la nutrición infantil es la piedra angular del desarrollo humano.

Hoy, la revista ANALES dedica este espacio a honrar a una de esas arquitectas fundamentales: la Dra. Mercedes López de Blanco, nuestra querida “Checheta”. Su partida física deja un vacío profundo, pero su legado permanece como una hoja de ruta técnica y moral para todos los que han dedicado su vida al estudio de la salud pediátrica centrada en el estado nutricional, crecimiento y maduración física.

Una vida consagrada al rigor científico

Hablar de la Dra. López de Blanco es referirse a la columna vertebral de la antropometría y la nutrición en Venezuela. Su contribución no fue meramente administrativa, fue profundamente científica y transformadora.

Uno de sus aportes más significativos, y que hoy constituye una herramienta indispensable en cualquier consulta pediátrica del país, fue su liderazgo en la elaboración de las curvas de crecimiento y desarrollo. En un campo donde a menudo se dependía de estándares extranjeros, “Checheta” comprendió la necesidad vital de contar con parámetros propios que reflejaran la realidad biológica y social del niño venezolano.



Estas curvas no son solo gráficos en un papel, son:

- Instrumentos de equidad: Permiten un diagnóstico preciso, evitando sesgos en la evaluación nutricional.
- Herramientas de vigilancia: Facilitan la detección temprana de desviaciones que, de no ser atendidas, comprometerían el futuro de la infancia.
- Base científica: Establecieron el estándar de oro para la investigación epidemiológica en el país.

También fue pionera en los estudios sobre Orígenes del Desarrollo de la Salud y la Enfermedad -DOHaD por sus siglas en inglés-, Transición alimentaria y nutricional y sobre los primeros 1000 días de vida.

La mentoría como acto de generosidad

Su currículo destaca por la dirección de la Fundación Cavendes. También fue fundadora del el “Capítulo de Nutrición, crecimiento y desarrollo” de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría (SVPP), y miembro fundador y la primera Directora de la Fundación Bengoa para la Alimentación y la Nutrición. Adicionalmente fue Individuo de Número (Sillón XXXVI) de la Academia nacional de Medicina desde el año 2017.

Su verdadero triunfo reside en las aulas y en las salas de hospital. La Dra. Mercedes no solo acumuló conocimiento, lo democratizó. Como conductora de programas de Postgrado, formó a generaciones

¹Presidente Junta Directiva. Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo CANIA. Av. Principal El Algodonal con Av. Intercomunal de Antímamo. Edificio CANIA. Caracas CP 1000. Correspondencia: e-mail. vperezd@hotmail.com

de profesionales bajo una premisa innegociable: la excelencia técnica debe ir de la mano con la sensibilidad social.

En CANIA, se tuvo el privilegio de contar con su sabiduría desde su fundación, donde fungió como miembro del Consejo Asesor durante casi 30 años. Para sus especialistas, “Checheta” era más que consultora, era una mentora. Poseía esa rara habilidad de las mentes brillantes: capacidad para armar equipos de trabajo. Siempre creyó y promovió el trabajo interdisciplinario e interinstitucional, tenía la posibilidad de simplificar lo complejo y de inspirar a otros a alcanzar el rigor metodológico sin perder de vista que, detrás de cada dato estadístico, hay un niño y una familia esperando respuestas.

En 1987, durante la fase de diseño del proyecto CANIA, se consultó a diversos expertos del área de la salud. Entre ellos destacó la Dra. Mercedes López de Blanco, quien propuso que la prevención de la desnutrición fuera el eje central de las metas a mediano y largo plazo, priorizando para ello la capacitación materna. La Dra. López de Blanco subrayó que, de cumplir sus objetivos, el proyecto podría consolidarse como el programa privado de salud y nutrición más relevante del país. Asimismo, insistió en adoptar una visión integral que abordara la malnutrición tanto por déficit como por exceso; de lo contrario, el enfoque resultaría ajeno a la realidad nacional y limitaría la perspectiva nutricional del niño. Finalmente, recomendó ajustar los indicadores de demanda frente a las metas establecidas.

Todas estas sugerencias han formado parte del ADN de CANIA desde sus inicios.

CANIA y el compromiso con la continuidad

La relación entre la Dra. López de Blanco y CANIA fue una simbiosis de valores. Ella encontró en el centro un espacio donde la investigación aplicada y la atención directa se encontraban, y la institución encontró en ella la validación académica y la guía estratégica.

Su influencia trazó una línea de continuidad que hoy define la identidad institucional. La excelencia que se

exige en los protocolos de diagnóstico y la rigurosidad de los artículos que se publican en revistas científicas llevan, de manera intrínseca, su firma intelectual.

“La nutrición no es solo un estado biológico, es la expresión de la justicia social en el cuerpo de un niño.” Este pensamiento, que bien podría resumir la filosofía de “Checheta”, es el que impulsa a seguir adelante en contextos desafiantes. Su labor incansable no fue un esfuerzo aislado, sino una siembra que hoy germina en cada paciente recuperado y en cada profesional que utiliza sus tablas de crecimiento para el diagnóstico y seguimiento de las alteraciones del estado nutricional.

Síntesis técnica: Evolución y rigor de los estándares de crecimiento en Venezuela

Como complemento a este homenaje, es imperativo revisar la evolución técnica que la Dra. López de Blanco lideró, permitiendo que Venezuela transitara de la dependencia externa a la soberanía científica en la evaluación del crecimiento.

1. El hito del Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humanos (ENCDH)

Bajo la influencia y participación activa de “Checheta”, se consolidó el Proyecto Venezuela (ENCDH). Este estudio fue pionero en América Latina por su rigor metodológico (utilizando la metodología de Tanner) y permitió establecer las Normas del Proyecto Venezuela. Su enfoque no se limitó al peso y la talla, sino que integró la maduración sexual, la edad ósea y los pliegues cutáneos mediante un muestreo probabilístico regionalizado.

2. De las gráficas de Tanner a los valores nacionales

Antes de contar con datos autóctonos, la pediatría nacional utilizaba las gráficas británicas de Tanner y Whitehouse. La Dra. López de Blanco advirtió que las condiciones de vida y la herencia requieren ajustes específicos. Las gráficas resultantes permitieron identificar el canal de crecimiento adecuado para el niño venezolano, evitando diagnósticos erróneos y permitiendo una intervención más justa y precisa.

3. La relevancia actual en la práctica de CANIA

Hoy, el diagnóstico nutricional en la institución se basa en la combinación de indicadores validados bajo su guía: Peso-Edad, Talla-Edad, Peso-Talla y Circunferencia de Brazo-Edad; de gran utilidad clínica en la determinación de la desnutrición aguda, crónica y el tamizaje en comunidades de riesgo, respectivamente.

Referencias selectas: El canon de “Checheta”

Para los investigadores y estudiosos, la obra de la Dra. López de Blanco es de consulta obligatoria y ha sido referente para el desarrollo de estudios en el área. Entre sus publicaciones más influyentes destacan:

- López Contreras de Blanco M, Izaguirre de Espinoza I, Macías de Tomei C. (1986). *Estudio Longitudinal Mixto del Área Metropolitana de Caracas*.
- López de Blanco, M., & Landaeta-Jiménez, M. (1991). *Manual de Crecimiento y Desarrollo. Fundacredesa*. (Obra fundamental en la metodología de evaluación del estado nutricional en el país).
- López de Blanco, M., et al. (1993). *Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humanos de la República de Venezuela*. (El pilar del “Proyecto Venezuela”).
- López de Blanco, M. (2004). *Crecimiento y Maduración Física. En: Nutrición Pediátrica*. (Texto guía para pediatras y nutricionistas).
- López-Blanco M, Izaguirre-Espinoza I, Macías-Tomei C, Saab Verardy L, Vega Albarrán C. (2006). *Gráficos para Uso Clínico: distancia y velocidad de talla y peso y estadios de maduración sexual*.
- López-Blanco M. (2017). *Variabilidad del crecimiento y la maduración física en Venezuela: visión y análisis de una revisión documental, 1939-2016*. Trabajo de Incorporación como Miembro Correspondiente Nacional Puesto N° 36 de la Academia Nacional de Medicina.

El futuro de CANIA: Siguiendo su estela

La mejor manera de honrar a la Dra. Mercedes López de Blanco es recordándola, pero de manera especial, proyectando su visión hacia los desafíos actuales. Inspirados en su legado, CANIA reafirma sus próximos objetivos estratégicos:

1. Digitalización de la vigilancia nutricional: Integrar los estándares que ella defendió en plataformas tecnológicas para el monitoreo en tiempo real de las comunidades vulnerables.
2. Investigación en epigenética y nutrición temprana: Profundizar en cómo el entorno nutricional de los primeros 1.000 días impacta el curso de vida y el desarrollo del potencial genético de crecimiento que ella tanto estudió.
3. Fortalecimiento del programa de formación: Continuar las actividades educativas, en especial: el postgrado y las pasantías académicas, asegurando que cada nuevo especialista lleve impreso el rigor de lo aprendido con ella.

Un agradecimiento eterno

Este número de ANALES es más que una recopilación de artículos científicos; es un testimonio de gratitud. La Dra. Mercedes López de Blanco enseñó que la ciencia es un bien público y que la academia debe estar siempre al servicio de los más vulnerables.

A su familia, nuestra cercanía y respeto. A la comunidad científica, el llamado a no dejar caer la antorcha que ella portó con tanta distinción. En CANIA, su nombre seguirá resonando en cada discusión clínica, en cada proyecto de investigación y en el compromiso inquebrantable con la salud nutricional infantil en Venezuela.

¡Gracias, Dra. Checheta, por enseñarnos a mirar el crecimiento no solo como una medida, sino como una esperanza!