

Contribuciones de la Fundación Cavendes a la nutrición internacional

Benjamín Torún (1)

El acceso, selección e ingestión de alimentos de buena calidad y en suficiente cantidad para alcanzar un buen estado de nutrición es una de las necesidades y derechos fundamentales de cualquier población. La decisión de hacer algo para que todos los miembros de la sociedad satisfagan esa necesidad, lleva a una auténtica labor de justicia y bienestar social. Esto ha sido tradicionalmente aceptado como una de las obligaciones y responsabilidades de los pueblos a través de sus gobiernos. No obstante, los recursos disponibles, los problemas sociales existentes y las prioridades gubernamentales, con frecuencia limitan las acciones en nutrición y alimentación. Diversas organizaciones internacionales del sistema de las Naciones Unidas y los programas de ayuda bilateral de varios países industrializados complementan las acciones gubernamentales. Aún así, eso no es siempre suficiente o tiene un efecto transitorio debido a las prioridades de esas organizaciones o a decisiones políticas circunstanciales.

Es así como en diversos lugares del mundo han surgido individuos y empresas de la iniciativa privada que han tomado la decisión de asumir parte de la responsabilidad de contribuir a la mejoría de los que han quedado relegados debido a la inequidad social prevalente, lo cual redundará en bienestar y desarrollo general, para beneficio de toda la sociedad a lo largo de su espectro étnico, social y económico. Algunos lo han hecho a través de programas de ayuda directa que, aunque efectivos para resolver problemas del momento, corren el peligro de desaparecer sin dejar trazas cuando las fuentes de apoyo se agotan económica o anímicamente. Otros, con una visión a más largo plazo, han invertido en los campos de la educación, difusión de conocimientos, generación e implementación de nuevas ideas, y promoción de acciones, hábitos y estilos de vida. Este enfoque tendrá un impacto más duradero y, si alcanza el éxito deseado, permitirá que los más necesitados encuentren y apliquen las soluciones a sus propios problemas, o que hagan un uso más eficiente del apoyo que reciben de su gobierno, de su comunidad, y de individuos y entidades locales y foráneas.

La visión del Dr. Luis Vallenilla llevó a la formación de la Fundación Cavendes, que se creó con esa última filosofía: promover y estimular acciones que ayudaran a mejorar, en una forma sostenible y duradera, la situación alimentaria y nutricional de grandes segmentos de población. Aunque inicialmente su objetivo era lograrlo para la población venezola-

na, no tardó mucho en ampliar su campo de acción para beneficio de otros pueblos, fundamentalmente de América Latina. El arquitecto que ideó la extensión de las acciones y metas de la Fundación allende las fronteras venezolanas, fue el Dr. José María Bengoa, quien como Director Ejecutivo, y con el apoyo del Dr. Vallenilla y demás miembros del Consejo Directivo, puso en práctica lo que la vida le había enseñado a través de largos años como maestro, investigador y ejecutor de acciones, y su experiencia en diversos países y organizaciones internacionales, particularmente Venezuela y la Organización Mundial de la Salud.

Guías de alimentación

La Fundación Cavendes ha hecho una valiosa contribución que ha permitido definir metas nutricionales en América Latina, y ayudado a elaborar guías de alimentación en varios países. Esto ha sido mediante la promoción y organización de reuniones internacionales, y la publicación y difusión de documentos muy valiosos para esos fines.

Metas nutricionales para América Latina y bases para desarrollar guías de alimentación

La primera incursión internacional de la Fundación Cavendes en este campo fue en 1987, cuando apenas contaba con cuatro años de existencia. El Dr. Bengoa y otros miembros de la Fundación habían venido observando con interés la definición de metas nutricionales y la elaboración de guías alimentarias en Europa Occidental, Estados Unidos de Norte América y Japón, acordes con las características culturales y condiciones sociales y económicas de esos países. Reconocían la importancia de establecer metas y guías aplicables a los países de América Latina, antes de que algunos de ellos empezaran a adoptar las establecidas en países industrializados, con criterios fuera del contexto latinoamericano.

1. M.D., Ph.D., Profesor de Nutrición. Jefe, Unidad de Nutrición Humana. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá

Solicitar copia a: Bejamín Torún. INCAP, Calzada Roosevelt, Zona 11-Apartado Postal 1188. Guatemala, Guatemala.

Para lograrlo, el Dr. Bengoa se abocó y tuvo eco en otro individuo tremendamente dinámico y emprendedor, el Dr. Nevin S. Scrimshaw, quien fue Director Fundador del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), y en esos momentos era el Director del Programa de Alimentación, Nutrición y Pobreza de la Universidad de las Naciones Unidas (UNU). Esa institución también había manifestado interés en estimular la elaboración de metas nutricionales y guías alimentarias en distintas zonas geográficas del mundo en desarrollo. Así, con el respaldo técnico y financiero de sus instituciones, Bengoa y Scrimshaw decidieron convocar a un grupo de especialistas en nutrición y alimentación de América Latina que se reuniría en Caracas, con la Fundación Cavendes como entidad anfitriona. Los objetivos básicos de la reunión serían hacer una revisión y actualización de los principios científicos y tendencias epidemiológicas que deberían orientar la alimentación de los pueblos de América Latina, y ofrecer a los gobiernos de la región recomendaciones para elaborar guías de alimentación aplicables a sus respectivas poblaciones.

Tuve el honor y privilegio de participar en ese primer experimento de la Fundación Cavendes en el plano internacional, cuando fui invitado por los Drs. Bengoa y Scrimshaw para integrar con ellos y la Dra. María Angélica Tagle de Chile, consultora de la Universidad de las Naciones Unidas en Latinoamérica, un grupo de trabajo que sostuvo una reunión preliminar en Caracas para definir los objetivos específicos y los productos esperados de la Reunión Latinoamericana. Posteriormente continuó trabajando con los Drs. Bengoa y Scrimshaw en aspectos de organización que incluyeron el sistema de trabajo a seguir y la identificación de participantes idóneos con experiencia en los diversos aspectos que esta monumental tarea debía incluir.

Desde un principio se reconoció que una buena salud nutricional no depende únicamente de corregir y evitar las deficiencias nutricionales, sino también de corregir y evitar los excesos de alimentación y la ingestión de componentes dietéticos que son potencialmente nocivos cuando se ingieren en cantidades que sobrepasan límites determinados. Con ello en mente, se elaboró una agenda de trabajo que enfocaría la situación nutricional de una manera amplia, incluyendo las tendencias epidemiológicas hacia un incremento o reducción de deficiencias nutricionales, y de enfermedades relacionadas con la dieta y el estilo de vida de los individuos y las poblaciones. Se solicitó a la mayoría de los participantes invitados que prepararan, en forma individual o en conjunto con otros especialistas de su país, documentos de trabajo que serían la base de ponencias para discutir en la Reunión.

La Reunión se realizó en Caracas del 22 al 28 de Noviembre de 1987 con la participación de los especialistas listados en el Cuadro 1. Los principales resultados y conclusiones incluyeron:

- La definición de términos que explican las relaciones secuenciales de requerimientos nutricionales, recomendaciones dietéticas, metas nutricionales y guías de alimentación, y que facilitarían la comunicación entre especialistas en nutrición y legos en la materia.

- La adaptación de las recomendaciones dietéticas a las condiciones de los países latinoamericanos, para proponer metas nutricionales acordes con las particularidades de la dieta, situación de salud, y características sociales, culturales y económicas de las poblaciones.
- El análisis y descripción de las bases científicas, técnicas y prácticas necesarias para que las autoridades nacionales y los grupos con poder de decisión elaboren y difundan guías alimentarias para la población general o para grupos específicos.
- Recomendaciones a técnicos y autoridades nacionales y regionales para poner en práctica las sugerencias expresadas en el Informe de la Reunión.

Cuadro 1

Participantes en Reunión sobre Guías de Alimentación: Bases para su desarrollo en América Latina-Caracas, 22-28 de Noviembre de 1987

Eleazar Lara Pantín	(Presidente)	Venezuela
Benjamín Torún	(Relator General)	Guatemala
José María Bengoa	(Secretario)	Venezuela
Nevin S. Scrimshaw	(Secretario)	EUA
Guillermo Arroyave		EUA/Guatemala
Moisés Béhar		Guatemala
Virgilio Bosch		Venezuela
Héctor Bourges		México
Benjamín Caballero		EUA/Argentina
Francisco Carraza		Brasil
Francisco Chew		Guatemala/INCAP
Carlos Daza		OPS
María Luisa Figueroa		Perú
Abraham Horwitz		OPS
Werner Jaffé		Venezuela
Elizabeth W. De Meneses		Brasil
Miguel Layrisse		Venezuela
Alejandro O'Donnell		Argentina
Julio César Reina		Colombia
María Eugenia Romero		Colombia
Camilo Rozo		Colombia
María Angélica Tagle		Chile/UNU
Ricardo Uauy		EUA/Chile
Sergio Valiente		Chile

Para alcanzar sus cometidos, se integró un grupo editorial formado por los Drs. Bengoa, Scrimshaw, Moisés Béhar (previamente Director del INCAP y Jefe de la Unidad de Nutrición de la Organización Mundial de la Salud) y el autor de estas líneas, quienes prepararon el Informe de la Reunión y revisaron el texto de las ponencias presentadas. Estas actividades quedaron plasmadas en las siguientes publicaciones:

- Bengoa JM, Torún B, Béhar M, Scrimshaw NS: "Guías de Alimentación. Bases para su Desarrollo en América Latina". Caracas: Publicaciones Cavendes, 1988; 54p.
- Bengoa JM, Torún B, Béhar M, Scrimshaw NS (eds.): "Metas Nutricionales y Guías de Alimentación para América Latina. Bases para su Desarrollo". Caracas: Publica-

ciones Cavendes, 1988; 415p.

- Archivos Latinoamericanos de Nutrición, 1988; 38:373-787.

Esas publicaciones fueron distribuidas entre las autoridades gubernamentales, instituciones académicas, y científicos de la Región. Se encuentran, además, en bibliotecas de numerosos países y, gracias a la publicación en Archivos Latinoamericanos de Nutrición, en sistemas para registro y búsquedas bibliográficas que son accesibles en todo el mundo a través de bibliotecas regionales o por medios electrónicos.

Las publicaciones emanadas de la Reunión han sido usadas con fines docentes por profesores de varias universidades en América Latina. Pero su impacto no fue únicamente en el ámbito académico, sino sirvió como incentivo y punto de partida para que varios países de la Región iniciaran actividades tendentes a la elaboración de guías nacionales de alimentación.

Alimentación de niños menores de seis años en América Latina

Las recomendaciones hechas en la Reunión de Caracas de 1988 se aplicaban a la familia en general, y se reconoció que la elaboración de guías de alimentación para lactantes y preescolares, particularmente los menores de dos años, debían incluir consideraciones especiales para esos grupos de edad. Por otra parte, varios foros internacionales convocados a principios de la década de 1990, tales como la Cumbre Internacional de la Infancia, organizada por UNICEF en 1990, y la Conferencia Internacional de Nutrición, organizada por la FAO y OMS en 1992, hicieron recomendaciones orientadas hacia la necesidad de promover la lactancia materna, fortalecer y proteger el desarrollo infantil, lograr una buena alimentación para los niños en sus primeros años de vida, y alcanzar la seguridad alimentaria de la familia.

Con ello en mente, y siguiendo la recomendación hecha en 1988 de convocar a nuevas reuniones para revisar las guías de alimentación y promover su implementación, en 1993 la Fundación Cavendes convocó a otro grupo de especialistas en nutrición infantil en América Latina, esta vez en conjunto con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Centro de Estudios sobre Nutrición Infantil de Argentina (CESNI), para continuar con el proceso iniciado cinco años antes. La Reunión se llevó a cabo en Isla Margarita del 15 al 20 de Marzo de 1993.

Además de los preparados con antelación por los participantes, se solicitó documentos de trabajo a expertos en otros aspectos de la alimentación y nutrición infantil (Cuadro 2). Las discusiones y conclusiones de la Reunión se basaron en dichos documentos de trabajo, que incluyeron temas como:

- El análisis de la situación nutricional de los niños en América Latina.
- La evaluación del crecimiento y estado nutricional de los niños.
- Las consecuencias a corto y largo plazo de una alimentación inadecuada, tanto por deficiencia como por exceso.
- Los requerimientos nutricionales y recomendaciones dietéticas para el niño sano y el niño enfermo.

- Las pautas que se deben seguir para una alimentación adecuada, desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.

Cuadro 2

Participantes en Reunión La Alimentación del Niño menor de 6 años en América Latina. Bases para el desarrollo de guías de alimentación-Isla Margarita, 15-20 de Marzo de 1993

Alejandro O'Donnell (Moderador)	Argentina
Benjamín Torún (Relator)	Guatemala/INCAP
José María Bengoa	Venezuela/ Fundación Cavendes
Benjamín Caballero	EUA/Argentina
Esteban Carmuega	Argentina
Carlos Hernán Daza	OPS
Elsa Giugliani	Brasil
Eleazar Lara Pantín	Venezuela/ Fundación Cavendes
Mercedes López de Blanco	Venezuela/ Fundación Cavendes
Manuel Peña	OPS
Ernesto Pollitt	EUA/Perú
Miriam Puig Abulli	Venezuela
Ricardo Uauy	Chile
Leopoldo Vega Franco	México
Observadores de Venezuela	
Bethania Blanco	INN
Gladys Henriquez	IVSS
Maritza Landaeta Jiménez	Fundacredesa
Hernán Málaga	OPS
Evelyn Peña	UIN
Jorge Risquez	Fundación Cavendes
Siloyde Rivas	Fundación Cavendes
Yolanda Hernández de Valera	USB

Las recomendaciones y pautas sugeridas se basaron en consideraciones fisiológicas asociadas con la maduración del niño y la biodisponibilidad de los nutrientes de la dieta; la conducta alimentaria de los niños y el comportamiento de las personas que los cuidan y alimentan; y, las características culturales y económicas de la familia, como factores determinantes de la aceptación y acceso a distintos alimentos.

Un grupo editorial fue nombrado para resumir e integrar los conceptos y sugerencias vertidos en los documentos de trabajo y en las discusiones. El producto fue la publicación:

- O'Donnell A, Torún B, Caballero B, Lara Pantín E, Bengoa JM: "La Alimentación del Niño Menor de 6 Años en América Latina. Bases para el Desarrollo de Guías de Alimentación". Caracas, Venezuela: Ediciones Cavendes, 1994, 59 p; Buenos Aires: CESNI, 1994, 44p.

El grupo también editó los documentos de trabajo y los envió a sus autores para ser revisados y actualizados. Con el apoyo técnico de científicos y funcionarios de CESNI, Fundación Cavendes, OPS, INCAP y la Universidad Johns Hopkins, y la contribución económica del Instituto Internacional de

Ciencias de la Vida (ILSI), ésto dio origen a un libro publicado como parte de del Programa Ampliado de Libros de Texto de la OPS. Se trata de:

- O'Donnell A, Bengoa JM, Torún B, Caballero B, Lara Pantin E, Peña M (eds.): "Nutrición y Alimentación del Niño en los Primeros Años de Vida". Programa Ampliado de Libros de Texto (PALTEX), Washington, DC: Org. Panam. Salud, 1997; 496 p.

Talleres subregionales para el desarrollo de guías de alimentación

Las reuniones mencionadas y las sugerencias emanadas de ellas, apoyaron los esfuerzos de la OPS, y en especial del Dr. Manuel Peña del Programa Regional de Alimentación y Nutrición de esa Organización, para llevar a cabo en 1994 y 1995 talleres subregionales para el desarrollo de guías nacionales de alimentación, tanto para niños como para la población general. El INCAP apoyó e intervino en la mayoría de ellos, con la participación de las Licenciadas en Nutrición, Verónica de Palma y Mónica Rodríguez, y el autor de estas líneas.

La Fundación Cavendes nuevamente demostró su interés y soporte en este campo, apoyando a la OPS en el desarrollo del taller subregional que se llevó a cabo en Caracas el 6 y 7 de Junio de 1995, con participación de representantes de Venezuela, Cuba y la República Dominicana. Al igual que en los otros talleres subregionales que lo precedieron o siguieron, se planteó sugerencias para elaborar, difundir y evaluar el uso de las guías de alimentación; se hizo ejercicios de planificación y desarrollo de las guías en cada país representado; y, se enfatizó la importancia de validar las guías antes de difundirlas en forma generalizada, la metodología para hacerlo, y la evaluación periódica de su aceptación e impacto para modificarlas de acuerdo con las circunstancias.

Las reuniones auspiciadas por la Fundación Cavendes, los documentos derivados de ellas, y los talleres subregionales organizados por la OPS sirvieron de base para que varios países de la Región iniciaran o acrecentaran los esfuerzos para elaborar guías nacionales de alimentación. En la actualidad, varios países, incluyendo Venezuela, han elaborado y difundido la aplicación de tales guías, y otros están en diversas etapas del desarrollo de sus guías.

Evaluación del estado nutricional

La evaluación del estado nutricional es fundamental para conocer si existen problemas por deficiencia o exceso en niños, adolescentes y adultos, y para determinar si las intervenciones alimentarias, educativas y de desarrollo social han tenido impacto en este importante componente de la salud. Hay consenso entre los expertos en esta área de que las mediciones antropométricas son el instrumento más adecuado para hacer esa evaluación de una manera práctica y eficiente, con coberturas de tamaño adecuado para tener representatividad nacional o de grupos específicos de población.

Sin embargo, hay distintas opiniones y, en algunos círcu-

los, cierta confusión respecto a los indicadores antropométricos, valores de referencia y puntos de corte más adecuados con fines de evaluación clínica (individual) o epidemiológica (poblaciones). Esto es particularmente cierto en la adolescencia, cuando los fenómenos de maduración biológica que se caracterizan por cambios en composición corporal y en velocidad de crecimiento, se producen a distintas edades y con ritmos diferentes en diversas poblaciones o individuos dentro de una misma población.

La Fundación Cavendes ha contribuido a aclarar estas situaciones, no sólo en el ámbito venezolano, sino también en un plano internacional. Prueba de ello es el componente de evaluación del crecimiento y estado nutricional en la Reunión e Informe sobre la alimentación del niño menor de seis años en América Latina, antes descrito. Un año después, con motivo de la celebración en Caracas del X Congreso Latinoamericano de Nutrición, apropiadamente en honor del Dr. José María Bengoa, la Fundación Cavendes convocó a un grupo de expertos de América Latina, Estados Unidos de Norte América y la OPS/OMS (Cuadro 3), para participar en un Taller sobre Evaluación Antropométrica del Estado Nutricional de Niños y Adolescentes en América Latina, que se efectuó el 13 de Noviembre de 1994. Para ello la Fundación contó con el apoyo de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) y de la OPS y OMS, especialmente a través de la Dra. Wilma Freire, Coordinadora del Programa Regional de Alimentación y Nutrición de la OPS.

Cuadro 3
Participantes en Taller sobre Evaluación Nutricional
Antropométrica en América Latina-Caracas,
13 de Noviembre de 1994

Luis Fajardo	(Moderador)	Colombia
Benjamín Torún	(Moderador)	Guatemala/INCAP
Mercedes López de Blanco	(Relatora)	Venezuela/ Fundación Cavendes
Yolanda Hernández Valera	(Relatora)	Venezuela
Manuel Amador		Cuba
Omar Arenas		Venezuela
Jaime Ariza		Puerto Rico
Eduardo Atalah Samur		Chile
Cecilia Castillo		Chile
Jorge Bacallao		Cuba
Isbelia Espinoza		Venezuela
Phyllis B. Eveleth		EUA
Wilma B. Freire		OPS
Gladys Henríquez Pérez		Venezuela
Maritza Landaeta de Jiménez		Venezuela
Coromoto Macías de Tomei		Venezuela
Reynaldo Martorell		EUA/Honduras
Betty Méndez de Pérez		Venezuela
Mercedes de Onis		OMS
Manuel Peña		OPS
Siloyde Rivas		Venezuela/ Fundación Cavendes
Leonardo Saab Verardy		Venezuela

En el taller hubo cuatro ponencias sobre valores de referencia, criterios de clasificación y puntos de corte, que fueron seguidas por una amplia discusión. Se encomendó a los moderadores y relatores del taller que se constituyeran en el grupo editorial que analizaría la discusión y la organizaría para su publicación, junto con las cuatro ponencias básicas. El producto de este esfuerzo fue otra publicación de la Fundación Cavendes, ampliamente difundida en América Latina:

- López Blanco M, Hernández Valera Y, Torún B, Fajardo L (eds.): "Taller sobre Evaluación Nutricional Antropométrica en América Latina". Caracas: Ediciones Cavendes, 1995; 135 p.

Las principales conclusiones del taller, descritas en ese documento, incluyeron:

- Reiteración de la utilidad de las mediciones antropométricas para evaluar el estado nutricional de individuos y grupos de población, y el crecimiento de los niños.
- Clarificación sobre el uso de los valores de referencia para hacer comparaciones, y no necesariamente como normas de crecimiento o estado nutricional óptimos para toda población.
- Reconocimiento de la ventaja de usar valores internacionales como referencia para evaluar el estado nutricional de niños menores de 7 años, y de sus limitaciones para la evaluación antropométrica en la pubertad y adolescencia.
- Recomendación de realizar una reunión específica para analizar y proponer valores de referencia e indicadores antropométricos y funcionales para adolescentes de América Latina.
- Reconocimiento de que la selección de indicadores antropométricos y puntos de corte para interpretarlos, se debe hacer en función de los objetivos de la evaluación, y considerando su sensibilidad, especificidad y valor predictivo.
- Recomendación de obtener medidas repetidas para evaluar el patrón, canal y velocidad de crecimiento de niños a nivel individual.

Además de las actividades internacionales convocadas por la Fundación Cavendes, funcionarios de la misma han participado en congresos, seminarios y otros foros internacionales sobre este importante tema.

Vigilancia alimentaria y nutricional

En varios foros nacionales e internacionales se ha destacado la importancia de establecer sistemas de vigilancia de la alimentación y nutrición de grupos de población, para establecer si existen problemas nutricionales, identificar los factores que contribuyen a su aparición y persistencia, y buscar formas de evitar y corregir tales problemas. Aunque en todos los países de América Latina existe alguna actividad relacionada con esta vigilancia, se ha aceptado que su sistematización y estandarización permitirá hacerlo de una manera más eficiente. Esto dio origen al desarrollo de una red de Sistemas de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (SISVAN) en América Latina y el Caribe, que ha contado con el apoyo de los

gobiernos de la región y de organismos especializados de las Naciones Unidas.

En la sexta Mesa Redonda del SISVAN, realizada a finales de 1995 en Santiago de Chile, se señaló la necesidad de conocer las tendencias del estado nutricional y sus factores condicionantes, como indicador de la calidad de vida y desarrollo a nivel regional y nacional. Esto, a su vez, ayudaría en la toma de decisiones en materia de seguridad alimentaria. Para conocer esas tendencias y determinar cambios en las mismas, se propuso implementar un Sistema Latinoamericano de Monitoreo Alimentario y Nutricional (SILMAN), y se solicitó apoyo a la FAO para hacerlo.

La FAO preparó un documento sobre "Organización, estructura y funcionamiento del SILMAN", que fue enviado a los coordinadores nacionales de la red SISVAN y otros conocedores de la materia. En base a los comentarios recibidos, se organizó una reunión técnica para discutirlo y elaborar una versión definitiva que serviría de base para: a) Analizar la estructura, organización y funcionamiento del SILMAN; y, b) Proponer estrategias y acciones para implementarlo y desarrollarlo a nivel nacional y regional.

Una vez más, la Fundación Cavendes mostró su interés en respaldar este tipo de acciones en el ámbito latinoamericano. Junto con la Universidad Simón Bolívar, el Consejo Nacional de Alimentación de Venezuela y el Instituto Nacional de Nutrición de este país, apoyó a la FAO en la organización y realización de la reunión efectuada del 29 al 31 de Octubre de 1996 en la sede de la Universidad Simón Bolívar. En ella participaron técnicos de 9 países latinoamericanos, FAO, OPS e INCAP (Cuadro 4).

Se analizó y definió los objetivos del SILMAN; su estructura, organización y productos; las características de los indicadores que se deben usar para el monitoreo; las necesidades de capacitación; y, las estrategias para implementar e institucionalizar el sistema. Como resultado, se hizo una serie de recomendaciones pertinentes a los gobiernos de la región, los organismos internacionales de cooperación técnica y financiera, y las agencias de cooperación bilateral, con el fin de fortalecer a nivel nacional los sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional, y desarrollar el SILMAN.

Control de las anemias nutricionales

Las anemias nutricionales, particularmente por deficiencia de hierro, constituyen uno de los problemas nutricionales más ampliamente difundido en América Latina y otros lugares del mundo. Aunque este problema afecta a hombres y mujeres de toda edad y grupo social, los más vulnerables son los niños menores de dos años y las mujeres embarazadas de los estratos socioeconómicos más deprivados. La alta prevalencia y las consecuencias nocivas de la anemia, que incluyen trastornos en el crecimiento y desarrollo de los niños, riesgo de complicaciones durante el embarazo y el parto, y alteraciones en la capacidad de trabajo físico intenso, dan una alta prioridad a su corrección y prevención.

Cuadro 4
Participantes en Reunión Técnica sobre el Sistema Latinoamericano de Monitoreo Alimentario y Nutricional (SILMAN)-Caracas, 29-31 de Octubre de 1996

Comité Organizador:

Cecilio Morón	FAO
Yolanda Hernández de Valera	Universidad Simón Bolívar
Alxa Chinchilla de Arreaza	Instituto Nacional de Nutrición
Mercedes López de Blanco	Fundación Cavendes
Siloyde Rivas	Consejo Nacional de la Alimentación

Participantes:

Héctor Aliaga	Chile	Santa Jiménez	Cuba
Omar Enrique Arenas Delgado	Venezuela	Maritza Landaeta de Jiménez	Venezuela
Eduardo Atalah	Chile	Cristina del Valle Lobo	Argentina
Nelly Baiocchi Ureta	Perú	Herlinda Madrigal Fritsch	México
Malaquías Batista Filho	Brasil	Denise Oliveira e Silva	Brasil
María Anabella Bellorín González	Venezuela	Marisela Perdomo Domador	OPS/Venezuela
Paulina Dehollain	Venezuela	Santos de los Reyes Maza y Silupu	Perú
Ronald Evans	Venezuela	Gustavo Rodríguez Domínguez	Venezuela
Luis Fajardo	FAO/Colombia	Zillyham Rojas Jiménez	Costa Rica
Rafael Flores	INCAP/Guatemala	Inés Rugani Ribeldo de Castro	Brasil
John Gay	Cuba	Luis Tacsan Chen	Costa Rica

Observadores de Venezuela:

Rosa Hernández, Rebeca Lares Avila, Josefa Rita Mujica, Ana Rodríguez

Existen diversas estrategias para reducir, corregir y evitar este mal, que incluyen una dieta adecuada, el uso de alimentos y otros vehículos fortificados con hierro, y la suplementación preventiva o curativa con hierro, folatos y vitamina B12. Sin embargo, la diversidad de los sistemas de salud en distintos países, las condiciones económicas y educacionales de la población, y las características de las dietas tradicionales, no permiten usar una estrategia uniforme para toda América Latina ni para todos los habitantes de un país determinado.

Conscientes de todo lo anterior, y deseosos de contribuir a un homenaje al Dr. Miguel Layrisse, científico venezolano que ha hecho grandes contribuciones a los conocimientos sobre la anemia y a la lucha contra ese mal, la Fundación Cavendes participó con la Universidad de las Naciones Unidas, la OPS y el Instituto Nacional de Nutrición de Venezuela, en la organización y desarrollo de un Taller Subregional sobre el Control de las Anemias Nutricionales y Deficiencia de Hierro. Dicho taller tuvo el nombre del Dr. Layrisse y se celebró en Caracas del 7 al 12 de Noviembre de 1994, previo al X Congreso Latinoamericano de Nutrición. En él participaron científicos y otros especialistas de diez países latinoamericanos (Cuadro 5). Las principales conclusiones y recomendaciones incluyeron:

- Reiteración de la importancia que se debe dar a la prevención y control de la deficiencia de hierro, como principal causa de anemia, y un llamado a los profesionales de la salud pública y tomadores de decisiones para que le den la prioridad que se merece.
- Implementación de acciones como la promoción de la lactancia materna, la fortificación de alimentos, la diversificación de la dieta, la suplementación preventiva y

la educación nutricional, para corregir las deficiencias de micronutrientes causantes de anemia.

- Apoyo a proyectos de investigación-acción que permitan definir las mejores estrategias curativas y preventivas para cada sociedad, e impulsen programas efectivos para el control de la deficiencia de micronutrientes.
- Coordinación de esfuerzos de grupos técnicos, políticos y de abogacía, así como de la comunidad en general, para el diagnóstico, vigilancia, prevención y control de las deficiencias de micronutrientes.

Cuadro 5
Participantes en Taller Subregional sobre el Control de las Anemias Nutricionales y Deficiencia de Hierro Caracas, 7-12 de Noviembre de 1994

Melanie Ascencio Rivera	Costa Rica
Manuel Antonio Amador García	Cuba
John Gay Rodríguez	Cuba
Patricia Roxana Saade Stech	El Salvador
Marta Lisette Sánchez de Hernández	El Salvador
María Angélica Bixcul Cortéz	Guatemala
Heinz Christian Chávez Meyer	Guatemala
Francisco Chew Beb	Guatemala
Dannys Francisco Cifuentes	Guatemala
Enrique Espinal Zelaya	Honduras
Narda Madariaga de Nazar	Honduras
Juan Labardini Méndez	México
Homero Martínez Salgado	México
Leopoldo Vega Franco	México
Efrén Castellón Cisnero	Nicaragua
Gloria Elena Navas Morales	Nicaragua

Heriberto Espino Rivera	Panamá
Odalys Teresa Sinisterra Rodríguez	Panamá
Hugo R. Mendoza Tapia	República Dominicana
Juana Santana Aquino	República Dominicana
José Luis Cevallos González	Venezuela
José Félix Chávez Pérez	Venezuela
Werner Jaffé	Venezuela
Miguel Layrisse	Venezuela
José Esteban Torres Suárez	Venezuela
Invitados Especiales	
Alberto Nilson	Brasil
Manuel Alonso Olivares Grohnert	Chile
Tomás Walter	Chile
David Nelson	Ecuador
Rómulo Becchionacce	VENMAIZ
Ram Chaucadhari	MERCK
Efrén Figueroa	VENMAIZ
Miguel Tsoukatos	CAVINSAL
Observadores	
Eleonora Alvarez de Tropper	IVIC
Isabel Carlota Arias León	IVIC
Jorge Manuel Cabrelles Martinelli	HLR
Aixa Imara Chinchilla de Arreaza	INN
Rosario Garrido	INN
Leyda Josefina Gómez Jérez	INN
Airi Irene	IVIC
Betty Plata	IVSS
Carlos Alberto Reyes Medina	Hospital de Niños J.M. de los Ríos
Isabel Alicia Vives Padula	MERCK

La Fundación Cavendes y América Latina

La Fundación Cavendes ha demostrado a través de diversas acciones, un sincero y muy efectivo interés por contribuir a mejorar las condiciones de alimentación y nutrición de los pueblos de América Latina. En lo relacionado con las reunio-

nes técnicas y científicas de carácter internacional, cabe destacar que el apoyo que la Fundación ha dado no ha sido sólo en términos de apoyo logístico, financiero y organizativo, sino también mediante la participación de funcionarios técnicos de la Fundación y de otros profesionales venezolanos, quienes han contribuido a las discusiones, combinaciones y recomendaciones emanadas de esas reuniones. Por otra parte, la publicación y difusión que la Fundación ha hecho de los informes y otros resultados de las reuniones, han permitido su uso y aplicación en todo el continente.

Fuera de lo relacionado con reuniones internacionales, la Fundación Cavendes ha publicado numerosos libros y monografías sobre temas que incluyen, entre otros, aspectos metabólicos y clínicos de la nutrición, relación entre nutrición y desarrollo social, recomendaciones nutricionales y guías de alimentación, corrección y prevención de deficiencias nutricionales, nutrición y salud, y tradiciones culinarias y gastronómicas. La mayoría de esas publicaciones están enfocadas a mejorar la alimentación, nutrición y salud del venezolano, pero la Fundación las ha compartido con instituciones y profesionales de otros países. Así, los conceptos vertidos en varias publicaciones han sido adaptados o han ayudado a elaborar conceptos propios en otros lugares de América Latina.

Finalmente, funcionarios de la Fundación Cavendes han hecho sentir su presencia en congresos, simposios, conferencias y otros foros fuera de Venezuela. Esa presencia ha sido, no sólo en su capacidad científica y técnica, sino como representantes de una institución que ha sembrado y cosechado frutos mediante una tesonera labor que ahora cumple 15 años. Al adherirme a las felicitaciones que el Consejo Directivo y el personal de la Fundación se merecen, no me resta más que desear que algún día haya organizaciones como esta en todos los países de nuestro continente.