

*Entre los nuevos temas de investigación en alimentación-nutrición que se han comenzado a llevar a cabo en distintos países figura el de «Los alimentos funcionales». Es una nueva frontera en la ciencia de la nutrición, que hasta la fecha no ha sido objeto de atención por nuestros investigadores nacionales.*

*El fondo del problema es el de investigar las sustancias químicas que contienen los alimentos, además de los nutrientes ya conocidos. Ya el Prof. Grande Covian se preguntaba hace muchos años que hacían las 150 sustancias que se habrían identificado en las papas.*

*Nutrition Review, Vol 54, N° 11 (1996) ha dedicado un número monográfico al tema, lo que indica el interés del problema.*

*Dichas sustancias -no nutrientes- que mantienen los alimentos, tienen, según parece, acciones preventivas de muchas enfermedades crónicas. Un ejemplo bien conocido es el del controversial tema de los antioxidantes.*

*Es muy posible que en un futuro próximo las Recomendaciones dietéticas, que se publican periódicamente en muchos países incluyan no sólo nutrientes, sino también la ingestión recomendable de otras sustancias contenidas en los alimentos. Igualmente, es muy posible que las Tablas de Composición de Alimentos incluyan en el futuro aspectos cuantitativos del contenido de sustancias funcionales.*

*El tema, pues, constituye un nuevo reto de gran interés para los investigadores en el área de alimentación-nutrición.*

*José Maria Bengoa.*