

* *Recetas Tradicionales de Venezuela*

FUNDACION CAVENDES - INN.

Caracas, 1996, 112 p.

La Fundación Cavendes y el Instituto Nacional de Nutrición se sienten muy complacidos de presentar al público en general, este folleto sobre Recetas Tradicionales de Venezuela.

Es bien sabido que la comida tradicional de Venezuela es de una gran riqueza cultural que se ha ido acumulando a través de las generaciones. En el curso del tiempo, los venezolanos han acumulado recetas de cocina de gran valor nutricional y fácil preparación. Una parte importante de estos platos se ha incluido en este folleto. No se trata de reunir la inmensa variedad de recetas existentes, sino más bien, recoger aquellas enraizadas en la vida cotidiana y de utilidad práctica diaria. El grupo de trabajo de Fundación Cavendes y el Instituto Nacional de Nutrición ha descartado, por tanto, recetas muy valiosas que se elaboran para ocasiones festivas que exigen mucho tiempo para su elaboración y cuyos ingredientes son costosos. Además, al seleccionar las recetas se ha tomado en cuenta el hecho de que, aparte de su fácil preparación, aporten sobre todo cantidades balanceadas de nutrientes, dando preferencia a alimentos de producción nacional, sin desconocer el valioso aporte de las recetas de otros países y culturas.

JMB

* *El pan nuestro de cada día*

Rafael Cartay. Caracas Fundación Bigott-1995. 334 pp.

Esta una publicación ofrece una extensa y valiosa información sobre la cocina tradicional de Venezuela. Su editor, dedicado desde hace años al estudio de la alimentación en Venezuela, tras un gran trabajo de investigación, entrega una obra que recoge una buena muestra de nuestra riquísima cultura gastronómica, donde con singular poesía se resaltan nuestras tradiciones acompañadas con los recetarios de los más típicos platos de nuestra cocina. La hermosa presentación, rica en fotografía y con una excelente diagramación permite que el lector se pasee por un paisaje de olores y sabores, mezcla de entretenimiento, historia, humor y reflexión, que terminan exaltando el amor y la pasión "por la mesa y por la tierra donde está la mesa y por la patria donde está la tierra".

VM

PUBLICACIONES

- * *25 años de Cambios Alimentarios en Venezuela. 1970-1994.* Edgar Abreu Olivo y Elvira Ablan. Caracas. Fundación Polar 1996. 267 pp.
- * *El escenario Mundial Agroalimentario.* Rafael Cartay y Gerard Gherzi. Caracas. Fundación Polar. 1996. 317 pp.
- * *El Derecho a la Alimentación como Derecho Humano Fundamental.* Fundación Polar. 1996. pp 205
- * *Social Indicators of Development.* A. World Bank Book. The Johns Hopkins University Press Baltimore and London. 1996 pp 398.
- * *Informe Final del II Taller Subregional sobre control de las anemias nutricionales y la deficiencia de hierro.* Miguel Layrisse. Editores Miguel Gueri y Fernando E. Viteri. Washigthon. DC. 1996
- * *Pobreza Reto del Siglo XXI.* Heraclio Atencio Bello. Caracas; Italgráfica pp 373.
- * *Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humanos de la República de Venezuela.* Hernán Méndez y col. Caracas Fundacredesa. 1996. Tomo I, Tomo II y Tomo III.