

NUTRICION Y DIETOTERAPIA

Krause 8ª edición

Interamerican. McGrew Hill.

Una primera lectura de los capítulos más importantes de esta obra ya nos ofrece una perspectiva sobre su calidad científica y su elevado potencial didáctico. Parece que en la intención de los autores estaba ya que el destino de este libro iba a ser doble: por un lado un libro de consulta para los profesionales en ejercicio, lo que antes se conocían como "libro de cabecera" y por otro un texto básico de estudio para estudiantes de medicina, nutrición y ciencias afines. Si ese fue el objetivo de los editores, bien puede decirse que lo han logrado. La disposición y amplitud de los capítulos abarcan prácticamente todos los aspectos de la nutrición clínica, desde los principios de la fisiología y patología hasta la terapéutica y las medidas preventivas. La oferta bibliográfica es excelente en todos los capítulos, e inclusive tanto los aspectos históricos de las enfermedades de la nutrición como las referencias de mayor actualidad. El libro contiene cuatro grandes secciones. La primera se ocupa de los *fundamentos de la nutrición*, incluyendo las necesidades de energía y nutrientes. La segunda sección es una enjundiosa revisión de los problemas de la nutrición a través de *todo el proceso vital*, desde el desarrollo fetal hasta el envejecimiento. La tercera se ocupa de la nutrición para la salud y la aptitud física, que contempla aspectos novedosos. Y, finalmente, la cuarta sección trata de la dietoterapia de las enfermedades dominantes. Estas cuatro partes están bien engarzadas, y son frecuentes las referencias cruzadas. A pesar de que en la redacción han intervenido numerosos autores, el estilo se mantiene uniforme gracias a un gran esfuerzo editorial. Las numerosas ediciones que ha tenido este libro es una prueba del interés creciente que se viene observando en las últimas décadas acerca de los problemas de nutrición, tanto de los debidos a causas deficitarias de la dieta como a las consecuencias de los excesos. El libro de Krause es, sin duda, una de las contribuciones más importantes a la ciencia de la nutrición, de los últimos tiempos.

NUTRIOLOGIA MEDICA

Esther Casamueva, Martha Kaufer-Horwitz, Ana Berta Pérez-Lizano, Pedro Arroyo

Fundación Mexicana para la Salud. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires - Bogotá - Caracas - Madrid - México - Sao Paulo. Fondo Nestlé para la Nutrición. Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina 1995;573 pp. México

Un nuevo libro latinoamericano, ahora de México, sobre nutrición, acaba de publicarse. Se trata de Nutriología Médica, escrito por un grupo de médicos y licenciados en nutrición, con gran experiencia en la clínica y estudios comunitarios. La necesidad de un libro como éste era una necesidad insoslayable. Los autores han llenado con creces un vacío en la literatura latinoamericana escrita en español. La carencia de libros con sabor latinoamericano era muy sentida por los profesionales y estudiantes de nutrición.

El libro contiene tres partes fundamentales. La primera se refiere a los problemas nutricionales en las diferentes etapas de la vida, desde la niñez hasta la vejez. La segunda sección se ocupa de la patología nutricional, tanto en los aspectos relativos al diagnóstico como al tratamiento.

La tercera parte incluye aspectos básicos de la nutrición, tales como los nutrientes, calorimetría y evaluación del estado de nutrición.

Como se dice en la introducción del libro, "Nutriología Médica es una obra diseñada pensando en cuatro aspectos fundamentales:

- 1) Representa el primer contacto del estudiante con el comienzo de la nutriología. 2) Es un libro de carácter introductorio, que por lo tanto presenta una panorámica amplia de los temas nutriológicos. 3) Por ser un libro de carácter clínico, ofrece una visión equilibrada

entre las acciones de prevención, diagnóstico y tratamiento de los trastornos nutricionales, y 4) El material que constituye esta obra deberá ser revisado de preferencia después de que el estudiante haya cursado las materias del área básica".

Los autores son sobradamente conocidos, no sólo en México, sino en América Latina. Ellos son Esther Casanueva, Martha Kaufer-Horwitz, Ana Berta Pérez-Lizano y Pedro Arroyo. El texto fue revisado cuidadosamente por José Angel Ballabriga, de Barcelona (España); Eleazar Lara Pantín, de Venezuela; y Silvestre Frank, de México. Todo ello es una garantía de la calidad de la obra que tendrá, sin duda, una gran difusión.

Finalmente deseamos destacar la presentación, que constituye un lujo editorial, pocas veces visto. La riqueza del papel, los grabados y colores, dan a la obra categoría excepcional. Felicitamos a los autores, amigos entrañables, por este esfuerzo que, estoy seguro, los lectores sabrán apreciar.

JMB

ESSAYS ON AUXOLOGY PRESENTED TO JAMES MOURILYAN TANNER BY FORMER COLLEAGUES AND FELLOWS

Roland Hauspie, Gunilla Lindgren y Frank Falkner ed
Castlemead Publ. UK 1995, 552 p.

Esta publicación fue presentada como homenaje a JM Tanner en ocasión de su 75avo. cumpleaños. Contiene 49 trabajos. La primera sección "Tools of the Trade", que se podría traducir como "Herramientas del Oficio", trata los aspectos metodológicos y del análisis del crecimiento. La segunda sección analiza el "Crecimiento y su Variabilidad en el Mundo" (en países como Irlanda, Hungría, Croacia, Argentina, Cuba y la India). La tercera sección: "El Crecimiento como un Espejo" lo enfoca en el contexto de las condiciones económicas y sociales de distintos países, entre los cuales se encuentran Inglaterra, Japón, Venezuela y Suecia. La última sección contiene "Estudios Experimentales y Clínicos". Entre los contribuyentes se encuentran expertos internacionales tales como Noel Cameron, Otto Eiben, Phyllis B. Eveleth, Harvey Goldstein, Michael Healy, Francis Johnston, Petter Karlberg, Zvi Laron, Robert Malina, Ettore Marubini y Andrea Prader. Latinoamérica se encuentra representada por José Jordan (Cuba), Horacio Lejarraga (Argentina), Mercedes López de Blanco (Venezuela) y Roberto Rona (chileno que trabaja en Inglaterra). Este libro es de gran importancia para todo investigador, docente y estudioso del crecimiento humano.

MLB

TALLER SOBRE EVALUACION NUTRICIONAL ANTROPOMETRICA EN AMERICA LATINA

Informe de la reunión sostenida en Caracas el 13 de noviembre de 1994 (Mercedes López Blanco, Yolanda Hernández Valera, Benjamín Torún y Luis Fajardo ed). Fundación Cavendes, OPS, SLAN, Ediciones Cavendes. Caracas, 1995, 135 p.

Esta publicación contiene las conferencias de expertos internacionales en la materia: Jorge Bacallao, Manuel Amador, Mirta Hermelo y José R. Cruz sobre "Valores de Referencia"; Mercedes de Onís, Ray Yip, Jean-Pierre Habicht y César Victora, así como Wilma B. Freire, sobre "Criterios de Clasificación y Puntos de Corte".

En estas conferencias se abordan temas controversiales en una forma clara y didáctica. La discusión de los participantes-especialistas de varias disciplinas y de distintas nacionalidades e instituciones (OMS, OPS, Colombia, Cuba, EUA, Guatemala, Puerto Rico y Venezuela) enriquecen el contenido del Taller, el cual será de gran utilidad para investigadores, docentes y profesionales que trabajan en el área de la salud y de la nutrición en América Latina.

MLB