

La Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN), patrocinada por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), tiene la importancia de ser la primera conferencia intergubernamental donde los problemas relacionados con los alimentos, la nutrición y la salud han sido tratados desde una perspectiva política y mundial. El compromiso de los distintos gobiernos y la voluntad política son indispensables para el establecimiento de un diálogo entre los distintos sectores para fomentar actividades encaminadas a mejorar la nutrición de los pueblos.

Esta conferencia tiene la motivación de llamar la atención sobre las condiciones socioeconómicas y sanitarias necesarias para mejorar la situación nutricional de toda la población. Al mismo tiempo permite a la comunidad internacional afirmar su voluntad política y desarrollar estrategias para combatir eficazmente los problemas de nutrición, tanto en los países en desarrollo como en los desarrollados. Su mayor importancia radica en enfatizar los procesos permanentes destinados a fortalecer el compromiso y todas las acciones para prevenir y disminuir el hambre y la malnutrición.

La CIN consideró como elementos principales de estrategias nutricionales los siguientes temas: Mejora de la seguridad alimentaria en los hogares; protección a los consumidores mediante el mejoramiento de la calidad y la inocuidad de los alimentos; atención a los grupos menos favorecidos desde el punto de vista socioeconómico y vulnerables desde el punto de vista nutricional; prevención y tratamiento de las enfermedades infecciosas; fomento de dietas apropiadas y de modos de vida sanos; prevención de las carencias de micronutrientes específicos; evaluación, análisis y vigilancia de la situación nutricional; incorporación de consideraciones nutricionales en los programas y políticas de desarrollo. Para lograr los objetivos propuestos se hace indispensable que exista un diálogo intersectorial que tenga como base un fuerte compromiso gubernamental y la voluntad política para que puedan fomentarse con la orientación precisa las actividades encaminadas a mejorar la nutrición con soluciones realistas y complementarias y con prioridades muy bien definidas a corto y largo plazo dentro de los distintos sectores. Hay que acelerar el paso, pues se necesita tiempo para que las políticas de desarrollo, en especial las que tienden a provocar un cambio de actitud y pretender llegar a los grupos de difícil acceso, puedan dar resultados positivos. Lograr que los beneficios del desarrollo lleguen preferentemente a los más necesitados es uno de los grandes retos que se plantea la humanidad en las postrimerías del siglo XX. La participación individual y comunitaria en las políticas de desarrollo es fundamental para garantizar que el enfoque adoptado sea el más adecuado y sostenible para lograr que todas las personas en todo momento tengan acceso a los alimentos necesarios para llevar una vida activa y sana que le permita ver el lado bueno de la vida. Sin lugar a dudas que es un reto que hay que asumir.

La CIN es considerada una de las conferencias más importantes, después de la realizada en Hot Springs (EE.UU.) en el año 1943.