

ADITIVOS ALIMENTARIOS Y LA REGLAMENTACION DE LOS ALIMENTOS

Hermann Schmidt-Hebbel.

Santiago, Chile: Editorial Fundación Chile, 1990. P.158.

Nuevamente el profesor Schmidt-Hebbel nos obsequia con una obra de admirable claridad y profundidad, que será de gran valor para los estudiantes de ciencia y tecnología de los alimentos y como libro de referencia para los expertos en la materia. El libro contiene, en menos de 150 páginas de texto, los diferentes aditivos, contaminantes, calidad y legislación referentes a diversos grupos de alimentos y logra condensar los aspectos más importantes de cada tema con un mínimo de texto. Es un libro sencillo y de indudable valor didáctico.

FAT DISTRIBUTION DURING GROWTH AND LATTER HEALTH OUTCOMES. CURRENT TOPICS IN NUTRITION AND DISEASE

Claude Bouchard y Frank E. Johnston, eds.

New York, NY: Allan R. Liss, 1990. P.363.

Este libro recoge los resultados de un simposio sobre la distribución de la grasa corporal durante el crecimiento y las consecuencias en el estado de salud. La introducción fue escrita por Claude Bouchard. Jean Vague y col. analizan la "Distribución de la grasa, obesidad y salud: evolución de los conceptos" y Lars Sjötröm describe las "Metodologías de la medición de la distribución de la grasa corporal". En los cinco capítulos siguientes, Robert Malina, Claude Bouchard, Frank Johnston, William Mueller, Alex Roche y Richard Baumgartner discuten la distribución de grasa durante el crecimiento y su comportamiento de acuerdo al sexo y a los diferentes grupos étnicos. Los factores genéticos, ambientales y la interacción genético-ambiental son analizados por los distintos autores. En los próximos dos capítulos, M. Rebuffé-Scrive y Björntorp discuten los mecanismos metabólicos relacionados con la distribución de la grasa. La relación entre esta última y las enfermedades crónicas: cardiovasculares, diabetes mellitus, hiperlipidemias y obesidad, es enfocada por AH Kissebah y col., JP Després y col., RM Sievogel, R. Baumgartner y Salomón Katz. En los próximos capítulos, Greenwood y col., Tremblay y col. y John Himes hablan sobre los resultados de estudios en animales y de los cambios en la distribución de la grasa con el ejercicio y con la intervención nutricional. George Bray y FL Greenway terminan con unas reflexiones sobre la obesidad y las metas y orientación de las investigaciones futuras.

En resumen, este es un libro de gran importancia en el campo de la salud pública, donde se analizan algunos factores de riesgo de enfermedades crónicas por un grupo de calificados investigadores a nivel internacional. Es un libro de consulta obligatoria para personas interesadas en composición corporal, auxología epidemiológica y medicina preventiva.

WORLDWIDE VARIATION IN HUMAN GROWTH. 2ª ed.

P.B. Eveleth y J.M. Tanner.

Cambridge, Inglaterra: Cambridge University Press, 1990. P.397.

Esta segunda edición sobre la variación del crecimiento humano en el mundo consta de once capítulos. Un primer capítulo trata sobre la metodología para estudiar el crecimiento humano, su comparación y la elaboración de los patrones de referencia. Los siguientes capítulos: "Europeos en Europa", "Descendientes de europeos en Australia, África y América", "Asiáticos de ascendencia africana", "Asiáticos en Asia y las Américas", "Indomediterráneos en el cercano Oriente, Norte de África e India", "Aborígenes australianos y habitantes de las islas del Pacífico", analizan y comparan el crecimiento de acuerdo a las características étnicas de las distintas poblaciones del mundo. Aun cuando el énfasis se hace en el peso, la talla y en la relación peso-talla, también se comparan otras medidas importantes, tales como talla sentada, circunferencias (en especial la del brazo) y pliegues cutáneos adiposos y, en algunos casos, los diámetros biacromial y bíliaco.

En el capítulo 8 se compara el ritmo de maduración en términos de desarrollo esquelético, dental y puberal y se analizan las diferencias entre poblaciones. Los capítulos 9 y 10 tratan de la influencia de los factores genéticos y ambientales sobre el crecimiento, respectivamente. El capítulo 11 presenta un aspecto de gran actualidad en auxología: el crecimiento y su relación con las enfermedades crónicas del adulto.

Finalmente, el apéndice consta de 122 páginas de valores medios y desviación estándar de gran utilidad para el investigador.

BAJO EL SIGNO DEL ABSURDO. MEMORIAS DE UN CIRUJANO DEL CORAZON.

Rubén Jaén C.

Caracas, Venezuela: Monte Avila Editores, 1991. P.216

Lo menos que se puede decir es que éste es un libro valiente. En un mundo de artificios y de aceptación de hechos que constituyen ofensas a la dignidad humana, se presenta este libro escrito con una gran fuerza y mucho apasionamiento que pone al desnudo toda una realidad, no sólo de la medicina venezolana, sino de la medicina mundial. Destaca también la crisis de la dirección universitaria, inmersa en componentes políticas que afectan las labores de investigación y docencia.

El carácter subjetivo del libro no le quita mérito al Dr. Jaén, sino que más bien le da un tono de honradez y de sinceridad personal. Marañón dijo en alguna ocasión que todos los hombres y mujeres que han sido algo, aunque sea de apariencia pequeña, deben escribir un libro de su vida. Esto ha hecho el Dr. Jaén.

A fuer de sinceros debemos señalar un aspecto que en apariencia nos parece contradictorio. Se trata de que el Dr. Jaén critica "la moda" de muchos venezolanos de ir a EE.UU. o a Europa a hacerse chequeos e intervenciones pero, por otro lado, hace comentarios duros acerca de la medicina en nuestro país. Parecería que si algunos venezolanos salen al exterior es por que no se sienten muy seguros de la atención médica criolla.

En realidad habría que decir que la medicina venezolana sufre de los mismos males que sufre la medicina mundial y la mayor parte de las cosas que suceden en el país

ocurren en muchos países de América y Europa. Es tal vez la medicina la que está en crisis, debido al cambio profundo que ha significado el paso de una medicina humanitaria, con escasos recursos tecnológicos, a una medicina en cierto modo deshumanizada, con una tecnología de punta. Esa es la contradicción de la medicina actual que funde virtudes y pecados.

Felicitemos al Dr. Rubén Jaén por su valentía y su esfuerzo al presentarnos este documento que diagnostica no solamente los males de una profesión, sino de toda una época.