

Lazos de conocimiento y amistad: Legado y memoria de la Dra. Mercedes López de Blanco.

Betty Méndez-Pérez¹ 

El texto destaca la visión de la ciencia como un ejercicio colectivo, ejemplificada en la trayectoria de la Dra. Mercedes López de Blanco (Checheta). Su legado trasciende la producción académica en auxología y nutrición, pues supo tejer redes de colaboración interdisciplinaria y crear escuela de pensamiento en Latinoamérica. La reseña se centra en la sinergia entre la antropología física y la pediatría social, consolidada en el Grupo de Transición Alimentaria y Nutricional (TAN) para abordar la transición nutricional en Venezuela y otros temas relacionados con la salud de los niños y adolescentes venezolanos. Fruto de esta alianza, se desarrollaron investigaciones clave sobre crecimiento infantil, incluyendo un catálogo bibliográfico en biología humana de autores venezolanos, análisis de referencias antropométricas y la precisión de indicadores de composición corporal como diagnóstico, aportando herramientas metodológicas y debates fundamentales para la salud pública regional. *An Venez Nutr 2025; 38(2): 141-144.*

Palabras clave: Biología humana, crecimiento, nutrición, auxología, valores de referencia.

Bonds of knowledge and friendship: Legacy and memory of Dr. Mercedes López de Blanco.

The text highlights the vision of science as a collective endeavor, exemplified in the career of Dr. Mercedes López de Blanco (Checheta). Her legacy transcends academic output in auxology and nutrition, as she successfully forged networks of interdisciplinary collaboration and established a school of thought in Latin America. This review focuses on the synergy between physical anthropology and social pediatrics, consolidated within the Nutrition and Food Transition Group (TAN) to address the nutritional transition in Venezuela and other issues related to the health of Venezuelan children and adolescents. As a result of this alliance, key research on child growth was developed, including a bibliographic catalog of Venezuelan authors, analyses of anthropometric references, and the accuracy of body composition indicators as a diagnostic tool in human biology, thereby providing methodological resources and fostering essential debates for regional public health. *An Venez Nutr 2025; 38(2): 141-144.*

Keywords: Nutritional Surveillance, Food Security, Public Health, Public Policy, Venezuela.

La ciencia como empresa colectiva.

Mario Bunge sostenía que la ciencia y la investigación científica son, por definición, ejercicios colectivos que se complementan. Afirma que este concepto se caracteriza por basarse en la realidad, obtenerse mediante un orden metódico y organizarse en sistemas teóricos (1). Por su parte, Hernández Sampieri define la investigación científica como un conjunto de procesos sistemáticos, críticos y empíricos aplicados al estudio de fenómenos o problemas (2).

Esta visión colectiva tanto del concepto de ciencia como el de la investigación científica, especie de círculo virtuoso, está representada en la Dra. López de Blanco, cuya labor trasciende la producción académica que se complementa en su capacidad para tejer redes, proyectar ideas y dejar una huella imborrable en colegas y alumnos favorecidos por la oportunidad de trabajar a su lado.

Dentro de este contexto, supo articular diálogos fecundos con colegas de diversas disciplinas e instituciones, creando una escuela de pensamiento latinoamericano

¹ Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales. Universidad Central de Venezuela. Grupo TAN. Fundación Bengoa. Correspondencia: betty.mariusa@gmail.com

que se nutrió de la diversidad y la confrontación respetuosa de ideas. Por tanto, enfocarnos solo en su producción científica en el campo de la auxología y la nutrición no se haría justicia. Habría que resaltar así mismo, el espíritu de colaboración genuina y de diálogo horizontal que imprimió en sus secciones de trabajo.

El legado de la Dra. López de Blanco se despliega a lo largo de un amplio espectro temático, que se caracteriza por su versatilidad, incursionando en campos tan diversos como el estudio del crecimiento infantil, la epidemiología nutricional y la evaluación de la precisión diagnóstica de indicadores; transita por tanto en distintas áreas del conocimiento pediátrico y de la salud pública.

Su trabajo en un contexto de investigación-acción, se centró en la necesidad de unificar criterios clínicos y de investigación para diagnosticar y tratar adecuadamente los problemas derivados de esta transición.

En las siguientes líneas, me propongo compartir con los lectores algunas experiencias vividas desde una mirada académica, con el fin de honrar la memoria y la obra de la doctora Mercedes López de Blanco. A fin de conservar fielmente este propósito, considero necesario dejar claro que esta reseña se centrará exclusivamente en algunas publicaciones más recientes, en las que ambas participamos con otros distinguidos investigadores.

Nuestra colaboración nace de la confluencia sólida y productiva entre la antropología física y la pediatría social, disciplinas unidas por un profundo respeto intelectual, que articuló la biométrica, la consideración del entorno en su más amplio sentido, y el análisis biológico de la variabilidad biológica, con la visión clínica y epidemiológica.

Esta alianza estratégica se consolidó a través de seminarios, talleres, investigaciones y publicaciones científicas, enfocadas en el estudio del ser humano desde una perspectiva biológica.

Nuestro objetivo principal y puntos de encuentro como investigadoras fue una temática común: el crecimiento, la salud y la nutrición de niños y adolescentes en diversos contextos, partiendo de la premisa de que es fundamental documentar, como si se tratara de una hoja de ruta, la forma en que las poblaciones se desarrollan y alimentan. Esto nos permite identificar de acuerdo con nuestra perspectiva, los factores que limitan su máximo

potencial en entornos cambiantes y considerar desde esta visión, que el crecimiento infantil actúa como un espejo que refleja la variabilidad de factores biológicos, ambientales y sociales de un país, convirtiéndose así en una herramienta diagnóstica y predictiva de gran valor para la salud pública.

En ocasión de un congreso de auxología en La Habana, Cuba en 1979, tuvimos un breve encuentro profesional, posteriormente nuestra relación académica se inicia en la Fundación Centro de Estudios sobre Crecimiento y Desarrollo de la Población Venezolana (FUNDACREDESA), en el espacio de un seminario sobre composición corporal.

Posteriormente, el Grupo de Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN) de la Fundación Bengoa, un espacio multidisciplinario creado para abordar este fenómeno, centrado en el estudio de la “doble carga nutricional” —la coexistencia de desnutrición y obesidad—; se convirtió en un punto de encuentro clave para nuestras trayectorias profesionales, principalmente dentro de la línea de investigación Crecimiento, Desarrollo y Nutrición en Niños y Adolescentes.

Como fruto de esta sinergia de enfoque y visión compartidos, participamos en un estudio dirigido al análisis del crecimiento, desarrollo, salud y nutrición en el noroeste de Sudamérica, en el cual se examinan los factores bioculturales y las desigualdades sociales que moldean los patrones de desarrollo físico en la región. Este trabajo aportó, así, una síntesis del conocimiento regional con una perspectiva de área amplia, posicionando el trabajo venezolano en un contexto internacional (3) Méndez-Pérez y López de Blanco, 2019).

En coherencia con nuestra trayectoria investigativa, nos centramos en la creación de un catálogo bibliográfico de autores venezolanos en biología humana, auxología y ciencias del deporte, considerado como un esfuerzo sistemático para visibilizar, organizar y preservar la producción científica en nuestros campos de acción; facilitando de esta manera, futuras investigaciones sobre crecimiento, desarrollo, nutrición, actividad y aptitud física, maduración ósea y sexual de niños y adolescentes venezolanos, conjuntamente con sus determinantes socioculturales.

La revisión documental realizada, se circunscribió solamente a los aspectos epidemiológicos de estudios

comunitarios. Su contenido proporcionó las herramientas metodológicas y la base de datos necesarias para que investigadores y clínicos pudieran estudiar y comparar la evolución del estado nutricional y el crecimiento de la población, un objetivo central del Grupo TAN (4) Méndez-Pérez et al, 2019 2021).

La controversia sobre qué referencia antropométrica utilizar en la evaluación del crecimiento físico, tema que se expone en diferentes eventos nacionales e internacionales, se aborda directamente en nuestra investigación en la cual se contrastan cuatro curvas de crecimiento con un diagnóstico clínico integral. El análisis considerado propició el desarrollo de una metodología novedosa y práctica para la clínica diaria: un enfoque de diagnóstico clínico integral basada en indicadores antropométricos. En este estudio piloto venezolano se evalúa la utilidad de estos indicadores, y, para mejorar la precisión diagnóstica en la práctica clínica, las autoras proponen un enfoque auxológico que combina indicadores antropométricos tradicionales y composición corporal. (5) López de Blanco et al, 2020.

Esta preocupación por el diagnóstico preciso se complementa con el enfoque holístico del niño y adolescente en el cual se indaga acerca del potencial genético y la predicción de la talla adulta. Paralelamente en este estudio, se evidencia una contribución al debate metodológico sobre la pertinencia de usar estándares locales versus internacionales en la evaluación del crecimiento físico. Se cuestiona de esta manera, si los estándares internacionales (como los de la OMS o el NCHS) eran aplicables sin matices a la biotipología del niño latinoamericano, impulsando la creación de curvas de crecimiento locales (6). (López et al, 2021).

De acuerdo con el mismo patrón, otra faceta igualmente relevante, lo constituyó la investigación que se centró en evaluar la validez y precisión del Índice de Masa Corporal (IMC) como herramienta diagnóstica más utilizada tanto en clínica como en salud pública; comparando el desempeño de una referencia internacional y una nacional. Los hallazgos apuntan a una discrepancia en la clasificación al observarse diferencias significativas en la identificación del estado nutricional según la referencia empleada (7). Específicamente, la referencia internacional tendió a reportar una menor prevalencia de adolescentes clasificados con estado nutricional normal en comparación con la referencia nacional. Asimismo, se llama la atención sobre la importancia de incorporar

el estado de maduración sexual como variable de análisis (8). Méndez-Pérez et al, 2017.

En síntesis, el legado de la Dra. Mercedes López de Blanco trasciende sus publicaciones. Su mayor contribución fue forjar una escuela de pensamiento cimentada en el diálogo y la colaboración, que se materializó en proyectos emblemáticos y enfoques metodológicos aplicados a los más diversos problemas de investigación. Su ejemplo, plasmado en debates científicos de gran relevancia, deja una huella indeleble que seguirá guiando el futuro de la pediatría, la nutrición y la salud pública.

Referencias

1. Bunge, M. La ciencia, su método y su filosofía. Ciencia. Siglo Veinte. Nueva imagen. 1958.
2. Hernández Sampieri, R. et al. Metodología de la investigación Mc Graw-Hill Editores. 2014.
3. Méndez-Pérez B, López- Blanco M. "Growth and development, health and nutrition in Northwest South America". Capítulo 21: En: Biological Anthropology of Latin America. Historical Development and Recent Advances. Douglas H. Ubelaker and Sonia E. Colantonio, editors. Smithsonian. Scholarly Press. Washington D.C. 2019: 249/267.
4. Méndez-Pérez B, López de Blanco M, Jiménez Valdespino N, Marciano X. Publicaciones del catálogo de información en biología humana de autores venezolanos. 2000-2018 An Venez Nutr 2021: 63-70.
5. López-Blanco M, Macías-Tomei C, Méndez-Pérez B, Martín-Rojo J, Guerrero Maldonado T. Una aproximación al diagnóstico clínico integral utilizando indicadores antropométricos. Estudio piloto venezolano. Gac Med Caracas 2020;128(2):1-10.
6. López de Blanco M, Macías de Tomei C, Landaeta-Jiménez M, Izaguirre de Espinoza I, Méndez de

- Pérez B. Referencias internacional y nacional, su uso en el estudio del crecimiento y la maduración física. *An Venez Nutr* 2021; 34(1): 37-48.
7. Macías-Tomei C, López-Blanco M, Vásquez M, Méndez-Pérez B, Ramírez G. Capacidad predictiva del índice de masa corporal por tres referencias versus diagnóstico integral en prepúberes y púberes venezolanos. *Arch Venez Puer y Ped* 2012; 75(2)38-44.
 8. Méndez-Pérez B, Martín-Rojo J, Vásquez M, Ramírez G, Macías-Tomei C, López-Blanco M. Concordancia entre los índices de masa corporal nacional e internacional, como predictores de la composición corporal en adolescentes premenárquicas y menárquicas. *An Venez Nutr* 2017; 67 (2):78-85.

Recibido: 06-03-2026

Aceptado: 20-03-2026